



NOTAS COMPLETAS Y  
DIARIO DEL VIAJERO



# REGION®

Un puente de comunicación - 34º año de circulación

Declarado de Interés Legislativo por la Cámara de Diputados de La Pampa

Del 1 al 7 de marzo de 2024 - Nº 1.571 - INPI 1983083 - Redacción: Gob. Duval 685 - Santa Rosa  
(02954) 387800 / (2954) 317541 - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Dir. Prop.: Gerardo Yanes

@regionempresaperiodistica

**Pizza ALLEGRE**

Edison 1045 - Santa Rosa  
ENVIOS A DOMICILIO

**456613 458202**

Inicia Temporada de Brama, Caza y Pesca



Este viernes 1 de marzo da inicio en la provincia de La Pampa la Temporada de Caza Deportiva Mayor y Menor en todas sus modalidades, como también la de Pesca. Dicha actividad se encuentra regulada por la Ley Provincial 1194 y a través de la Disposición N°51/24 de la Subsecretaría de Asuntos Agrarios...

Llega Expoagro 2024



Del 5 al 8 de marzo se desarrollará en San Nicolás, provincia de Buenos Aires, la edición "Expoagro YPF Agro", donde se reúne el mundo de los negocios, la industria y la producción para generar reuniones de vinculación estratégica...

**La Gauchita Especias**

Venta por mayor y menor

- Cereales • Copetín • Repostería
- Frutas secas • Condimentos • Quesos
- Productos para celíacos y diabéticos

(02954) 41-41-99  
Yrigoyen 354 / Santa Rosa

Periódico GRATUITO /FREE Newspaper

**Bautista Sarasketa, la nueva promesa del automovilismo pampeano**



El joven piloto de Santa Rosa, La Pampa, se prepara para debutar en la Fórmula R.Plus 1.6, una categoría de monoplasas que despierta la pasión de los aficionados al automovilismo de Córdoba, San Luis y toda la región. Bautista Sarasketa tiene 16 años y una trayectoria que lo avala como uno de los talentos emergentes del deporte motor...

Vuelta a clases



Un nuevo ciclo lectivo se inicia y -en un contexto en donde cada vez los chicos pasan más horas en los colegios en jornadas extendidas o doble turno-, qué darles de comer es un tema fundamental...

**BARTEL**

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

M. Duarte 753 - Tel: (02954) 42 7477

## Marzo Mes de la Mujer: es necesario acelerar la igualdad

"En un mundo que enfrenta múltiples crisis que someten a las comunidades a una inmensa presión, lograr la igualdad de género es más vital que nunca. Garantizar los derechos de las mujeres y las niñas en todos los ámbitos de la vida es la única forma de asegurar el desarrollo sostenible", afirma ONU Mujeres para América Latina y el Caribe.

Uno de los principales obstáculos para lograr la igualdad de género en 2030 es la alarmante falta de financiamiento, con un abrumador déficit anual de 360.000 millones de dólares, en las medidas destinadas a alcanzar la igualdad de género.

¡Es momento para el cambio! Súmate a la movilización



El actual sistema económico exagera la pobreza, la desigualdad y el deterioro medioambiental, afectando de manera desproporcionada a las mujeres.

del 8 de marzo de 2024 por el Día Internacional de la Mujer bajo el lema "Financiar los derechos de las mujeres:

acelerar la igualdad".

ONU Mujeres para América Latina y el Caribe define cinco

áreas que requieren una acción conjunta para que no se siga discriminando y dejando atrás a las mujeres: ...

## Ablación cardíaca por radio frecuencia



La ablación por radiofrecuencia es un procedimiento utilizado para tratar ciertos tipos de arritmias cardíacas.

Profesionales pampeanos junto a colegas de otras provincias llevaron adelante por primera vez en el Sistema de Salud pública provincial procedimientos de ablación cardíaca por radiofrecuencia, en el Hospital de Complejidad Creciente "René Favalaro" de Santa Rosa. Dentro del plan de fortaleci-

miento del Sistema de Salud Pública provincial a partir de la decisión política del gobernador Sergio Ziliotto de avanzar en procedimientos de elevada complejidad, el subsistema público de salud pampeano avanza a pasos agigantados con importantes prestaciones médicas dentro del territorio provincial...

## Riesgos por el regreso de La Niña



Si el cambio de tendencia climática se torna una realidad, en los próximos meses se deberá gestionar el riesgo pensando más en un potencial déficit hídrico y pensar en coberturas de rendimiento o multirriesgos climáticos.

"Mientras se diluyen las expectativas de una 'cosecha récord' por los daños que dejaron las temperaturas extremas de semanas atrás, el regreso de La Niña, previsto para 2024, obligará a los productores a cubrirse ante

la emergencia de un nuevo período seco", así lo expresa Carlos Carreras, Líder de agroseguros en Marsh McLennan, anticipando que el riesgo próximo apuntaría a un potencial déficit hídrico...

7 de Marzo  
**Día del Campo**

Junto a productores, profesionales y trabajadores relacionados con el sector.

ENERGIAS  
**Renovables**



**PASTORUTTI NEORED**

MATERIALES ELECTRICOS



shop.pastorutti.com

**Casa Central - Santa Rosa:**  
Av. Circunvalación Stgo. Marzo S. 455  
Tel: (2954) 43-2208 / (2954) 42-3404

**Sucursal Iluminación - Santa Rosa:**  
Mansilla 44  
Tel: (2954) 43-8004

**Sucursal Norte - Santa Rosa:**  
Av. Circunvalación Stgo. Marzo N. 147  
Tel: (2954) 297544

REGION Un puente de comunicación es marca registrada INPI Nº 1.983.083 - Redacción y Publicación: Gobernador Duval 685 - Santa Rosa - La Pampa Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Intelectual Nº 359581 - Directores: Dra. María Martínez y Gerardo Yanes. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas e instituciones o por otros fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema - Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID, Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.



EN AVENIDA LURO Y MÉDICI  
**"Estación Luro": Un Nuevo Destino Gastronómico en Santa Rosa**



Santa Rosa, la ciudad que nunca deja de sorprendernos, nos presenta una nueva joya culinaria: "Estación Luro". Este restaurante y bar es el último emprendimiento del conocido empresario local, Raúl Franco, quien continúa apostando por la ciudad, invirtiendo y generando empleo.

Ubicado en la Avenida Luro N° 1.295 (Esquina Médici), "Estación Luro" ofrece una variedad de platos que satisfacen a los paladares más exigentes. Desde pizzas hasta lomos, hamburguesas, barrolucos y papas fritas, cada plato está preparado con la máxima dedicación y los ingredientes más frescos.

Pero eso no es todo. Para

aquellos que buscan refrescarse, "Estación Luro" ofrece cervezas tiradas, una variedad de cócteles y café. Y si eso no fuera suficiente, el lugar promete **mucho más**.

"Estación Luro" es más que un restaurante, es un lugar donde los comensales pueden disfrutar de una experiencia gastronómica completa. Con su ambiente acogedor y su excelente servicio, es el lugar perfecto para una cena familiar, una salida con amigos o una cita romántica.

Para reservas, podés llamar al 2954-321211. No pierdas la oportunidad de descubrir este nuevo destino gastronómico en Santa Rosa. ¡Te esperamos en Estación Luro!

**RestoBar ESTACIÓN LURO**

- Pizzas - Lomos - Hamburguesas  
 - Barrolucos - Papas fritas Y MUCHO MÁS!!!

RESERVAS Y DELIVERY  
**2954-321211**

Av. Luro 1295 (Esq. Medici)

**Tiene SENTIDO**  
 Lunes a viernes de 6 a 7.30  
**CARLOS MONASTERIO**

TELEVISIÓN PÚBLICA PAMPEANA

**Programa "Mi familia y yo estamos de vacaciones"**

El Gobierno provincial, a través de la Dirección de Turismo del Ministerio de Desarrollo Social y Derechos Humanos, amplió detalles del programa "Mi familia y yo estamos de vacaciones", que pone a disposición de pampeanos y pampeanas los albergues de los centros turísticos de Pehuen C6 y Villa Casa de Piedra. El mismo se extenderá hasta el mes de marzo.

**En Albergues Provinciales**

Una exitosa iniciativa se está desarrollando en estas vacaciones en los albergues provinciales de Pehuen C6 y Villa Casa de Piedra, en los que decenas de familias pampeanas están disfrutando de su derecho al ocio en lugares de una singular belleza natural. Las estadías son de tres días y tienen pensión completa: desayuno, almuerzo, merienda y cena.

**Vacaciones en la playa**

El programa nació con la premisa de que aquellas personas que no conocen el mar y carecen de los medios económicos para solventar unas vacaciones en la playa puedan acceder a ello gracias a la presencia del Estado, que garantiza así el derecho al esparcimiento.

Este derecho suele quedar relegado por otras prioridades, como la vivienda, la salud o la alimentación, y entonces es fundamental el rol de los organismos públicos para hacerlo realidad.

De este modo, "Mi familia y yo estamos de vacaciones" cumple una función social importantísima, permitiendo que los sectores de menores recursos disfruten del verano en plenitud.

**Dos contingentes semanales**



En Pehuen C6 hay 14 habitaciones disponibles, mientras que en Villa Casa de Piedra hay disponibles 17 camas, por el momento.

Los contingentes llegan en dos tandas: unos se alojan de martes a jueves y otros gozan de las vacaciones soñadas a partir de un viernes y hasta el domingo siguiente. Los turnos se van asignando con antelación suficiente, para que las familias puedan programar su traslado, que es lo único que no cubre el programa.

Los turnos se van asignando con antelación suficiente, para que las familias puedan programar su traslado, que es lo único que no cubre el programa.

**Solicitud sencilla**

La manera de solicitar hospedaje es muy sencilla: las familias tienen que anotarse

en la Municipalidad de su lugar de residencia. Allí, en base al conocimiento que se tiene en las áreas de Desarrollo Social, se determina si se cumplen los requisitos para acceder a este beneficio. En caso que así sea, la comuna procede con la inscripción respectiva en la Dirección de Turismo Social.

**Premisas del Plan**

Las premisas del plan son que las familias beneficiarias habiten suelo pampeano, que no conozcan el mar y

que su situación económica les impida solventarse el viaje y la estadía por sus propios medios. "Quisimos que sea un programa que abarque a toda la familia, para que los padres no se queden solamente con lo que les cuentan sus hijos, sino que ellos vivan la experiencia personalmente", explicó Vicente Labégorra, director de Turismo Social, a la Agencia Provincial de Noticias.

**Pehuen C6 y Villa Casa de Piedra**

En Pehuen C6, donde ya se hicieron las reparaciones luego de los daños provocados por un tornado, hay 14 habitaciones disponibles, mientras que en Villa Casa de Piedra hay disponibles 17 camas, por el momento.

En este verano, ya han gozado de las vacaciones con este plan numerosas familias de Santa Rosa, General Pico, Pichi Huinca, Villa Mirasol, Carro Quemado, Rucanelo y otras localidades del interior provincial.

El programa seguirá vigente durante el mes de marzo.



"Estamos de vacaciones": cientos de turistas pampeanos reconocen la función social del Programa provincial.

Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos

**Almacén DE RAMOS GENERALES**

**NEXO**  
 HERRAJES - Cerrajería - Accesorios  
 CEL: 15514982

Andrada 38 - Tel: (02954) 45-4544 - Santa Rosa

**ANUN**  
 Textiles para el hogar

2954 673695 | [anun.com.ar](http://anun.com.ar)

INDUSTRIA ADHERIDA **COMPRE PAMPEANO** MINISTERIO DE LA PRODUCCIÓN

**RICHTER**  
 CARPINTERÍA Y DISEÑO

Cel: 2954 685728  
 SANTIAGO ÁLVAREZ 1.756 SANTA ROSA

**Alberto Enrietti**  
 ARQUITECTO

edison 857  
 arquitectoenrietti@gmail.com  
 cel. (02954) 15-596052  
 Telefax: (02954) 450101  
 6300 santa rosa - la pampa



EL PROCEDIMIENTO SE REALIZÓ POR PRIMERA VEZ EN LA SALUD PÚBLICA PROVINCIAL

## Ablaciones cardíacas por radio frecuencia en el "Favaloro"

VIENE DE TAPA

Fue así que recientemente se realizaron tres procedimientos de ablación cardíaca por radiofrecuencia en pacientes adultos.

### Técnica

La ablación por radiofrecuencia es un procedimiento utilizado para tratar ciertos tipos de arritmias cardíacas. Durante el mismo se inserta un catéter con una punta especial en el corazón a través de una vena o arteria en la ingle. La punta del catéter emite energía de radiofrecuencia para destruir pequeñas áreas del tejido cardíaco que están generando o contribuyendo a la arritmia, es decir produciendo irregularidades en el ritmo o la velocidad de los latidos del corazón. Esta técnica ayuda a restablecer el ritmo cardíaco normal.

### Procedimiento

Sobre el caso el jefe de Cardiología del Hospital de Complejidad Creciente "René Favaloro"; Juan Pablo Corso, explicó a la Agencia Provincial de Noticias los recientes tres procedimientos de ablación por radiofrecuencia en pacientes adultos. "En este tipo de prácticas se ingresa a través de una incisión en la ingle a una vena y se recorre con un catéter hasta llegar al corazón. Una vez en el lugar, se va tocando el órgano con ese catéter y se va midiendo la electricidad, las velocidades y los voltajes del mismo.

De esa manera se detecta la arritmia, la cual si bien ya se conoce previamente se trabaja sobre ella. Una vez detectada la arritmia y como el catéter en la punta, tiene una estructura que permite emitir calor en ese lugar, es que se cauteriza la zona puntual. En ese procedimiento



Estos procedimientos se pueden realizar merced a la complejidad que desarrolló el Hospital y a la calidad de profesionales que trabajan en los equipos híbridos.

se emite calor durante un período de tiempo cortito y de esa manera se puede ablacionar, el concepto de ablación es sacar la arritmia o la zona que está generando la arritmia. En estos casos como se hace con temperaturas elevadas hablamos de termoablación.

En igual sentido el profesional añadió que la termoablación se realiza con temperaturas altas, "si bien en un futuro tenemos pensado implementar técnicas de crioblación, es decir en la punta del catéter emitir frío en vez de calor, no fue el caso de estos procedimientos. Se trata de necesidades muy puntuales, la mayoría de los procedimientos se realiza con calor, como sucedió con estos pacientes".

Respecto a la evolución de los pacientes que fueron intervenidos señaló que los mismos "evolucionan sin complicaciones, y algunas horas después de realizados los procedimientos se les dio de alta. Este tipo de prácticas son, en general, de bajo riesgo, sí son de alta complejidad

en lo que es la logística para poder realizarlos y la del recurso humano, pero el riesgo de sufrir complicaciones es bajo".

### Equipos híbridos

Las prácticas estuvieron a cargo de un equipo híbrido de trabajo conformado por profesionales locales a los que sumaron especialistas arritmólogos foráneos "el equipo se conformó con profesionales del medio y dos arritmólogos, uno de ellos es Alejandro Estrada del hospital privado de Córdoba y el otro es David Doini, proveniente del Sanatorio Finochietto de Capital Federal. Son profesionales de renombre y excelente formación. Ambos especializados en arritmias en el exterior y además de ser muy buenos cardiólogos, son muy buenas colegas, y en un equipo de trabajo es fundamental" señaló.

### Capacidad resolutive

La tecnología, el contar con equipamientos de avanzada y la calidad y capacidad de los profesionales que

integran este Servicio, es lo que permite realizar intervenciones elevadas en complejidad, lo cual contribuye significativamente a la ampliación de prestaciones dentro de la Provincia.

"Estos procedimientos se pueden realizar merced a la complejidad que desarrolló el Hospital y a la calidad de profesionales que trabajan en los equipos híbridos, compuestos por referentes locales y nacionales. Trabajamos para ampliar este tipo de prestaciones que son elevadas en complejidad, para ofrecer tratamientos cada vez más efectivos y seguros, pensando siempre en el paciente" concluyó.

## Reunión en el EPRC, de Enrique Schmidt con Marcela Coli



La diputada nacional Marcela Coli se reunió la semana pasada con el presidente del Ente Provincial del Río Colorado, Enrique Schmidt, para abordar distintas problemáticas como la defensa del río Colorado a la vera de la ruta nacional 151, temas de producción en la jurisdicción del Organismo Provincial y la maquinaria necesaria para afrontar obras y distintos proyectos productivos.

Mientras tanto, este viernes

se desarrollaba en instalaciones del Albergue de Casa de Piedra la "1era Jornada Pampeana de Pistacho", con charlas de especialistas y productores, con posterior visita al Polo Productivo y el sistema de provisión de agua por parte del Ente Provincial del Río Colorado.

Por otra parte, la Vendimia Pampeana 2024 ya está en marcha, estimándose superar los 120 mil kilos solamente en el predio del EPRC.

**Lestrade**  
RENT A CAR  
L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L.P.  
lestraderentacar@gmail.com / lestraderentacar  
Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

**WE'RE OPEN**  
¡Estamos matriculando!  
Lunes a viernes  
de 10 a 12:30 hs.  
y de 17:30 a 21 hs.  
INSTITUTO DE INGLÉS  
SAINT MARY'S LINE 2  
OUR JOURNEY BEGINS  
2954 503228 Yrigoyen 227

**Martín & Martínez**  
Estudio Contable e Impositivo  
M&MZ  
C.P.N. Ariel D. Martínez  
C.P.N. Daniel O. Martín  
Trámites Jubilatorios  
Urquiza 656 - S. Rosa  
Tel: (02954) 41-9075  
martinmartinez@cpenet.com.ar

**HOJAS DE RUTAS**  
43ra Actualización  
• Desde Santa Rosa a los principales destinos  
• Distancias parciales  
• Ruta a Chile por el Paso El Pehuenche  
• Estaciones de GNC  
\$1.000  
Consíglala en empresas auspiciantes, emp. de turismo y en nuestra Redacción: Duval 685, S. Rosa - (02954) 387800

**CASCO DE LA VIDA**  
EL CASCO ES TU ALIADO, ÚSALO SIEMPRE A TU LADO  
SEGURIDAD MINISTERIO LA PAMPA Gobierno en Acción  
LA PAMPA

**INVERTÍ EN FUTURO, DEPOSITÁ LO QUE PUEDES**  
Alias: coninsantarosa  
Trabajamos para formar adultos con mayores capacidades de desarrollo.  
CENTRO CONIN Santa Rosa  
Padre Farinatti 1290 Santa Rosa, LP 02954 61-7414  
coninsantarosa Nutrin Conin Santa Rosa



ESTE VIERNES 1º DE MARZO

## Inicia Temporada de Brama, Caza y Pesca Deportiva



VIENE DE TAPA

En la Disposición N°51/24 se establecen los requisitos que se deberán cumplir para llevar adelante la actividad, en cuanto al período, modalidad, cupos, especies, registros correspondientes de campos, cotos, operadores y guías de caza según corresponda.

La inscripción de campos para la caza deportiva en cualquiera de sus categorías (I y II) y Cotos de Caza, así como también la emisión de Autorizaciones de Dueño de Campo, se realiza a través de la plataforma para la Gestión de la Actividad Cinegética accediendo al link <https://tramitesdm.lapampa.gob.ar>

El solicitante ingresará a la misma a través del "Sistema de Usuario Único" (SUU) de la provincia de La Pampa, en caso de no contar con el mismo deberá registrarse para poder acceder.

También se encuentra habilitada la actividad de Pesca Deportiva en la Provincia, conforme a las modalidades, condiciones, lugares habilitados, temporadas y cupos establecidos por la Disposición antes mencionada.

### Expendio de permisos

En ese marco desde la Dirección de Recursos Naturales informaron que la venta de permisos de caza y pesca se realiza a través de

las siguientes delegaciones, clubes y asociaciones:

**Santa Rosa:** Club de Caza Mapú Vey Puudú y Club Nore Martínez

**General Pico:** Delegación de la Dirección General de Recursos Naturales

**General Acha:** Delegación de la Dirección General de Recursos Naturales

**Ingeniero Luiggi:** Delegación del Ministerio de la Producción.

**Victorica:** Asociación de Productores del Oeste Pampeano y Delegación de la Dirección General de Recursos Naturales.

**Quehué:** Club de Caza del Valle de Quehué.

**Eduardo Castex:** Club de Caza y Pesca Marahué.

Para consultas e información los interesados podrán comunicarse por los siguientes medios:

-Delegación Santa Rosa: Sarmiento 161 - Teléfono móvil 2954-292409; Correo electrónico: fauna@lapampa.gob.ar / faunarecursosnaturales@gmail.com

-Delegación General Acha: Avellaneda 546 - Teléfono móvil 2954-623859

-Delegación Victorica: Calle 15 N° 1473 - Teléfono móvil 2954-588347

-Delegación General Pico: Calle 21 N° 1354 1º Piso - Teléfono móvil 2302-212185

### Avistaje de Brama

También en esta fecha, comienza el período del Programa "Avistaje de Ciervos en Brama" en la Reserva Provincial Parque Luro, que se extiende durante marzo y abril. Se trata de dos salidas grupales diarias aranceladas, acompañadas con guía hasta los Miradores. Horarios y costos en el Concesionario: [@churrincheoficial](https://www.facebook.com/churrincheoficial)

DEBUTARÁ EN LA FÓRMULA R.PLUS 1.6

## Bautista Sarasketa, la nueva promesa del automovilismo pampeano



VIENE DE TAPA

### Sus inicios en el karting

Bautista comenzó su carrera en el karting pampeano en el año 2018, en la categoría 110cc. En su primera temporada, logró terminar quinto en la tabla general y tercero en el play off, siendo reconocido como el piloto revelación del año. Al año siguiente, continuó en la misma categoría y estuvo a punto de consagrarse campeón, quedando segundo en la tabla general y en el play off, por solo tres puntos de diferencia en la última vuelta.

### Su salto a la 150cc juniors

En los años 2021 y 2022, Bautista participó en un campeonato donde ascendió de categoría a la 150cc juniors. Allí demostró su evolución y su dominio, consiguiendo el campeonato con tres fechas de anticipación. Su rendimiento fue tan destacado que le valió el apodo de "el mago del volante".

### Su experiencia en el asfalto

En el año 2023, Bautista tuvo la oportunidad de correr en el KDO, un campeonato de asfalto donde compitió en la 150cc menores.

A pesar de haberse incorporado con cinco fechas menos, logró quedar noveno entre 20 pilotos en la categoría. También ese año, pudo correr una fecha en la pako, donde utilizó otro karting y otro motor, y se mostró muy competitivo, quedando a solo tres décimas del mejor tiempo. Por último, ese año pudo realizar dos pruebas en la fórmula pampeana, donde dio sus primeros pasos en los monoplazas.

### Su desafío en la Fórmula R.Plus 1.6

Este año, Bautista debutará en la Fórmula R.Plus 1.6, una categoría de monoplazas con



VIENE DE TAPA

motores de 1.6 litros. La competición se lleva a cabo en circuitos de velocidad, donde los pilotos demuestran su destreza al volante y su habilidad para superar curvas y rectas a alta velocidad, se corre en las provincias de Córdoba, San Luis y Santiago del Estero y este año se está viendo la posibilidad de hacer una fecha en La Pampa...

Su primera carrera será el 24 de marzo en Córdoba, donde intentará destacarse entre los pilotos talentosos de la categoría.

### Su agradecimiento a su familia, amigos y sponsors

Bautista no olvida a quienes lo han acompañado y apoyado en su carrera deportiva.

Por eso, quiere agradecer a su familia, sus amigos y sus sponsors, que han hecho posible que pueda cumplir su sueño de correr en los monoplazas. Entre ellos menciona a: Metalurgica Hroncich: Lignum; Di dino motores especiales; Despensa el gallo negro; Grupo GES logístico y servicio y MS chasis kart.

También quiere invitar a otros que quieran sumarse a su proyecto, y que confíen en su potencial y su pasión por las carreras.

Bautista sabe que tiene un gran futuro por delante, y que con trabajo, esfuerzo y dedicación, podrá alcanzar sus metas y convertirse en un referente del automovilismo pampeano.

**Rapibus**

**DE GENERAL PICO**

LUNES A VIERNES  
06:00 hs. sale de domicilio  
13:00 hs. sale de domicilio  
16:15 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

**SABADOS**  
08:00 hs. sale de domicilio  
13:00 hs. sale de domicilio  
17:00 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

**DOMINGOS**  
19:00 hs. sale de terminal  
22:00 hs. sale de terminal

**DE SANTA ROSA**

LUNES A VIERNES  
06:00 hs. sale de terminal  
13:00 hs. sale de terminal  
16:15 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

**SABADOS**  
08:00 hs. sale de terminal  
13:00 hs. sale de terminal  
17:00 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

**DOMINGOS**  
19:00 hs. sale de terminal  
22:00 hs. sale de terminal

**VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS**

• Pasajeros y Encomiendas  
OFICINA N°12 - Terminal S. Rosa  
Tel: 02954-385100  
**2302-544915**  
LOCAL N° 1 - Terminal G. Pico  
Tel: 02302-42-1909  
[www.rapibus.com.ar](http://www.rapibus.com.ar)

LA SOLUCION A LOS PROBLEMAS DE TEMPERATURA DE SU VEHICULO

**RADIADORES SANTA ROSA**

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas

(02954) 427-105  
(2954) 447163  
Av. Circunvalación Este 1266 - S. Rosa

**Electricidad DEVOTO**

2954 555843

**EL PROGRESO SEGUROS S.A.**

Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341  
harostegui@elprogreso seguros.com.ar

Nº de inscripción de SSN El Progreso 0716  
Atención al asegurado 08006668400  
Organismo de control argentina.gob.ar/ssn

SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACION

**TARJETAS ALL INCLUSIVE**

Personales y Comerciales. Incluyendo fotografías, logotipos, diseño, muestra previa, códigos QR. Impresión calidad fotográfica full color, frente solo y frente y dorso. Se puede pedir dorso con calendario, ubicación con mini plano, servicios automotor, números de quiniela, presupuestos, etc.

**CANTIDADES:** desde 210 a 1.000 unidades y más

REGION® Empresa Periodística  
2954 317541 - publicidad@region.com.ar  
02954 387800 - Duval 685 - S. Rosa  
- Lun. a vie. 8:30-12:30 y 14:30-17:30 hs.

**B&M**

**MECÁNICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR**

DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS

Especialidad:  
**CITROËN PEUGEOT**

Tita Merello esq. S. Alvarez, a metros de Rotonda Sur.  
bym.servicios.taller@gmail.com

2954 - 15317540  
2954 - 15525477

Munición de recarga FQ para entrenamiento

**ARMERIA QUINTANA**

armeriaquintana  
ferreteriaquintana  
Ferreteria Quintana

+54 2954 428421  
Av. Luro 1355 - Santa Rosa  
[www.ferreteriaquintana.com.ar](http://www.ferreteriaquintana.com.ar)

**Planeta Fiat**

Repuestos

Lubricantes - Accesorios  
Autopartes - Suspensión

Tel Fijo 02954 411110 para Consultas al 2954-851154  
Edison 1.220 - Entre Pasteur y Wilde - Santa Rosa

La pintura original de su vehículo

**Deballi** pinturerías

Tel: (02954) 45-3922

Santa Rosa: Av. Luro 1.131  
Tel: (02954) 453922  
General Pico: Calle 18 N° 343  
Tel: (02302) 433248



POR CARLOS CARRERAS, LÍDER DE AGROSEGUROS EN MARSH MCLENNAN

## Cosecha: Opciones para cubrirse ante los riesgos asociados al regreso de La Niña y el retorno de un nuevo período seco

VIENE DE TAPA

Si bien estamos experimentando una campaña agrícola donde el fenómeno de El Niño se ha manifestado, en el horizonte aparece la probabilidad palmaria, según los meteorólogos, de un cambio de tendencia que redundaría en un retorno a un ciclo seco.

Las anomalías de temperatura del agua de mar, TSM por sus siglas en inglés, indican que para el trimestre febrero-marzo-abril continuará el calentamiento del Océano Pacífico Ecuatorial, aunque está claro que ya hemos superado el punto máximo de ese calentamiento iniciando lentamente un cambio de tendencia.

Si siguiendo el mismo informe publicado, entre otros, por el Servicio Meteorológico Nacional (SMN), entrados en el trimestre abril-mayo-junio, la probabilidad de ingresar en un ciclo Neutral es del 70%. Pero si se avanza en el tiempo y observamos el trimestre julio-agosto-septiembre la expectativa de tener un ciclo neutral o Niña, se ubica en el 40% para ambas tendencias.

Finalmente, para el trimestre agosto-septiembre-octubre la probabilidad de experimentar condiciones secas crece a más del 60%. Claro está que, frente a estos escenarios de probabilidad, siempre es bueno entender, que la fortaleza de estas proyecciones se hace menos sólida a medida que nos alejamos en el tiempo.

### La cosecha actual

Algunos referentes de la zona de Pergamino, por ejemplo, según la Bolsa de Cereales de Rosario, estiman los daños para la soja de primera, en más del 25%.



Los riesgos ambientales siguen dominando el panorama de riesgos en todos los marcos temporales.

Si bien las lluvias fueron muy importantes, ubicándose entre los 60 y los 170 mm. de acuerdo con la zona que se trate, la realidad es que no fue posible evitar la pérdida de chauchas.

Un buen cuadro de situación indica que los lotes regulares o malos representan aproximadamente un 30%, siguiendo lo publicado por la B.C.R., los buenos totalizan un 60% y finalmente un 10% son los lotes muy buenos.

Independientemente de esto, todo indica que hasta el final de la campaña no experimentaremos ningún evento sistémico importante que afecte las proyecciones de rendimiento.

Al momento no existe una proyección clara en soja, pero por el contrario en maíz se habla de aproximadamente 59 millones de toneladas. Con esto, la recuperación versus la campaña

2022-2023 es notoria ya que producto de la sequía, en la campaña pasada se obtuvieron sólo 36 millones de toneladas de este cultivo.

### Estabilizar ingresos comprendiendo el riesgo

No resulta equivocado afirmar que esta campaña agrícola está transcurriendo en lo climático, bajo ciertos parámetros que fueron advertidos con mucha antelación. Esto permitió que muchos produc-

tores agropecuarios gestionaran los riesgos climáticos de diferentes maneras.

Claro está, entre las más eficientes formas de administrar el riesgo climático, se encuentra la de simplemente "transferir" el riesgo a cambio de una prima; lo cual no es otra cosa que comprar una cobertura el mercado de seguros.

Frente al pronóstico cierto de año Niño en la primavera del 2023, inteligentemente muchos productores compraron una póliza de granizo, o bien de granizo y heladas. Si el cambio de tendencia climática se torna una realidad, en los próximos meses se deberá gestionar el riesgo pensando más en un potencial déficit hídrico, y pensar en coberturas de rendimiento o multirriesgos climáticos...

Nota completa en: [www.region.com.ar](http://www.region.com.ar)

### El Día del Campo se celebra en Expoagro

El 7 de marzo se celebra el Día del Campo, con el objetivo de resaltar la importancia del medio rural para el bienestar social, ambiental y económico de toda nación.

Del latín campus y de amplio significado, la palabra "campo" engloba de manera general el espacio físico que alberga las distintas tierras,

ecosistemas y agroecosistemas, poblaciones rurales y formas de vida agrarias en contraposición con lo urbano. La celebración nació en Argentina y luego la adoptaron otros países, con la idea de enfatizar el rol del campo y del sector rural como pilares de la estructura económica de cualquier país.

## DEL 5 AL 8 DE MARZO Llega Expoagro 2024



Una vez más, el Pabellón Alemán estará presente en el stand N° 467 con diez empresas alemanas exponiendo.

Del 5 al 8 de marzo se desarrollará en San Nicolás, provincia de Buenos Aires, la edición "Expoagro YPF Agro", donde se reúne el mundo de los negocios, la industria y la producción para generar reuniones de vinculación estratégica. En esta edición habrá espacios específicamente diseñados para recibir a visitantes extranjeros. El miércoles 6 está planificada la visita de la ministra de Relaciones Exteriores, Comercio Internacional y Culto de Argentina, Diana Mondino.

La Carpa Internacional auspiciada por ICBC, será el área propicia para fomentar el intercambio comercial y la interacción entre los participantes de todo el mundo. Está confirmada la presencia de visitante de más de veinte países, entre los que

se encuentran: Bangladesh, Brasil, Ecuador, Egipto, Filipinas, Ghana, India, Italia, Japón, Lituania, México, Nepal, Nigeria, Omán, Perú, Sri Lanka, Túnez, y Uganda.

También se contará con la asistencia de representantes de la Embajada de los Países Bajos, y de la Cámara de Industria y Comercio Argentino-Alemana. Y se destacará la visita de un grupo de productores de Estados Unidos.

Por otro lado, visitarán Expoagro becarios del Instituto del Servicio Exterior de la Nación (ISEN), que depende de Cancillería. Será un grupo de 30 jóvenes futuros diplomáticos que llegarán a la muestra para conocer de primera mano la oferta exportadora del campo argentino al mundo...

Nota completa en: [www.region.com.ar](http://www.region.com.ar)

Al recordarse el 7 de marzo el día del Campo, expresamos nuestro saludo a todos los productores.

**NITRAP**  
AGROBIOLÓGICOS

Plantilla de Formulación: Tel: (02302) 430805  
Calle José Cariddi 875 Parque Industrial Gral. Pico - LP  
administracion@fopam.com.ar

**FOPAM S.A.**  
FORMULACIONES DE PLAGUICIDAS

Telefax: (083388) 471004 / 471514  
Ruta 188 km 307,5 - Ameghino (6064) - Bs. As.

Repuestos y Servicios

**El Porteño**  
CALIDAD Y ATENCION

Envío de repuestos a toda la Provincia  
Entrega Inmediata

Telefax: (02954) 42-42-06  
(2954) 404918  
Garibaldi 25 - Santa Rosa  
repuestosep@speedy.com.ar

**IGLESIAS**  
REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR

CABINA DE PINTURA PRESURIZADA

UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR: **CESVI ARGENTINA**

SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO  
MAQUINA SACABOLLOS  
BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO

Cel: (2954) 510-583  
Tel: (02954) 700-790  
Av. Luro 2.708 - Santa Rosa  
talleriglesias@hotmail.com

**SEIBEL**  
INYECCION ELECTRONICA

Av. Luro 1832 Santa Rosa - L. P.  
Tel: (02954) 243002

Tren Delantero  
Amortiguación  
Frenos

ALINEACION Y BALANCEO

**FETTER**  
de Néstor Fetter

Cel: (2954) 685-497  
Tel: (02954) 413-330  
LURO 1823, Santa Rosa

**RSR SANTA ROSA**  
REPUESTOS

Garay Vivas 1240, Santa Rosa, La Pampa  
02954 426933 2954 305032  
repsantarosa@gmail.com  
Repuestos SANTA ROSA

37 AÑOS DE BUEN SERVICIO

[www.eurotaller.com.ar](http://www.eurotaller.com.ar)

DIAGNÓSTICO DE FRENOS COMPUTARIZADO

**EUROTALLER**  
FRENOS Y EMBRAGUES TALLER MULTIMARCA

FRENOS - TREN DELANTERO  
MECÁNICA GENERAL  
REPARACIÓN DE EMBRAGUE  
PREVERIFICACIÓN DE FRENOS

REPUESTOS DE:  
Frenos a aire nacionales e importados  
Vehículos livianos y pesados  
Válvulas Electroneumáticas  
Suspensión neumática

ENVIOS AL INTERIOR

REPUESTOS y TALLER:  
Av. Circ. Sur 1650 - Santa Rosa 02954-680435  
(02954) 560-222/439-092 @elvascoeurotaller

SERVICIO DE REMOLQUE



## Alquileres: lo que deben saber los inquilinos sobre los nuevos contratos

La Dirección de Defensa del Consumidor de La Pampa informó sobre la nueva normativa en materia de alquileres que rige en el país, luego del Decreto de Necesidad y Urgencia 70/2023 con el que el gobierno nacional desreguló distintas actividades económicas. El organismo, que depende del Ministerio de Gobierno y Asuntos Municipales, recordó que es un derecho del consumidor poder acceder a toda la información para evitar maniobras fraudulentas o contratos perniciosos. Además, se reitera que el contrato de alquiler que fue firmado antes del DNU sigue vigente y no se puede exigir una actualización anticipada.

### La nueva normativa establece:

-Plazo de los contratos: se acuerda entre las partes sin un mínimo legal. Si el contrato no aclara el plazo se interpreta que es de dos (2) años.

-Ajuste del valor del alquiler: las partes pueden pactar libremente el monto del aumento del alquiler utilizando cualquier índice, público o privado, en la misma moneda del contrato (por ejemplo: IPC, Casa propia, etc.).

-Periodicidad de los ajustes del monto del alquiler: se otorga libertad para determinar cada cuánto tiempo se actualiza el mismo.

-Moneda del contrato: los contratos pueden realizarse en pesos o en moneda extranjera. No se puede exigir el pago en una moneda diferente a la acordada.

-Periodicidad de los pagos: se otorga libertad para pactar la periodicidad del pago, en tanto no sea menor al mes.

-Fianzas y depósitos en garantía: las partes determinan libremente las cantidades y la moneda de las fianzas y de los depósitos en garantía, así como su devolución.

-Inscripción en AFIP: se elimina la obligatoriedad de inscribir los contratos en AFIP.

-Aranceles de los martillos: deben ser abonados por el locador (4,50% del valor total del contrato). Se encuentra prohibido cobrar comisiones u honorarios inmobiliarios y gastos de gestión de informes a los inquilinos (Ley provincial 861).  
-Impuesto de sellos del contrato: el impuesto de sellos que grava los contratos de locación de inmuebles urbanos con destino a vivienda permanente será soportado por el locatario y el locador en partes iguales (Ley provincial 861).

-Rescisión del contrato: el inquilino puede rescindir el contrato en cualquier momento abonando el 10% del saldo del alquiler futuro, o si el propietario no mantiene la unidad en condiciones óptimas de habitabilidad. El propietario puede rescindir el contrato si está previsto el motivo en el mismo (por ejemplo: venta).

-Familias con niños: existe una prohibición de discriminar familias con niños.

-Mascotas: no existe ninguna disposición legal que prohíba la tenencia de animales domésticos salvo que el reglamento de copropiedad lo exprese taxativamente. Debe existir una tenencia responsable.

-Intervención judicial limitada: los jueces no pueden modificar la forma de pago, la moneda pactada ni las estipulaciones de los contratos, salvo que sea pedido por una de las partes y que se encuentre autorizado por la ley.

Para más información o consultas, las y los consumidores pueden dirigirse por mensaje de whatsapp al 02954-822348 o al mail [defensadelconsumidor@lapampa.gov.ar](mailto:defensadelconsumidor@lapampa.gov.ar)

## Marzo Mes de la Mujer: es necesario acelerar la igualdad

VIENE DE TAPA

### Financiar los derechos de las mujeres: Una cuestión de derechos humanos

El tiempo se acaba. La igualdad de género sigue siendo el mayor reto en materia de derechos humanos. Invertir en políticas para avanzar la igualdad de género es un imperativo desde la perspectiva de derechos humanos y la piedra angular para crear sociedades inclusivas.

Los avances para las mujeres benefician a todas las personas en todo el mundo.

### Acabar con la pobreza y la desigualdad

Desde 2020, la pandemia del COVID-19, conflictos geopolíticos, desastres climáticos y turbulencias económicas han empujado a 75 millones de personas más a la pobreza severa.

Esto podría llevar a más de 342 millones de mujeres y niñas a vivir por debajo del umbral de pobreza en 2030. Es crucial actuar de inmediato para evitarlo.

### Poner en marcha un financiamiento transformador para la igualdad de género

Según estimaciones recientes, el 75 % de los países mantendrán los recortes en el gasto público en 2025 debido a los conflictos y al alza de los precios de los combustibles y los alimentos.

La austeridad repercute negativamente en las mujeres ya que reduce el gasto público en servicios públicos esenciales, políticas de cuidados y protección social.

Los servicios que el Estado no provee con la reducción del gasto se ajustan por la vía del tiempo y el cuerpo de las mujeres. Los efectos



Magdalena Furtado es coordinadora de programas de ONU Mujeres en Uruguay y oficial a.i. de ONU Mujeres en Argentina.

del desempleo y la inflación suelen afectar más a las mujeres y sus estrategias de supervivencia y medios de vida, más aún a las mujeres de poblaciones indígenas, afrodescendientes y etnias minoritarias, así como mujeres en situación de movilidad, rurales o con discapacidad.

Las propuestas de recaudación fiscal y de incentivos con perspectiva de género pueden ser instrumentos para la reducción de la concentración de la riqueza, la desigualdad y fomentar la

economía real lo que permitiría reducir el impacto de esos ajustes y ampliar el espacio fiscal.

### Pasar a un desarrollo sostenible y una sociedad de los cuidados

El actual sistema económico exagera la pobreza, la desigualdad y el deterioro medioambiental, afectando de manera desproporcionada a las mujeres y más aún aquellas que enfrentan múltiples discriminaciones.

Los movimientos de mujeres que abogan por modelos alternativos proponen avanzar hacia una sociedad de los cuidados que preserve el medioambiente y la sostenibilidad de la vida, reconociendo los conocimientos de las mujeres indígenas que amplifiquen la voz de las mujeres y su rol protagónico en una economía que no acelere más aún el cambio climático, que no sea depredadora de los ecosistemas y permita un desarrollo sostenible.

Financiar iniciativas de desarrollo local alternativo y a las organizaciones que hacen incidencia en torno a la justicia económica y climática permitirá avanzar en soluciones concretas en el territorio y cambios de las reglas del juego del sistema a nivel nacional e internacional.

### Apoyar a los feminismos y movimientos que impulsan el cambio

Las organizaciones feministas lideran la lucha contra la pobreza y la desigualdad de las mujeres en toda su diversidad. Sin embargo, están abogando y trabajando casi sin recursos, ya que reciben un escaso apoyo de la cooperación internacional, los fondos multilaterales, los presupuestos nacionales o la filantropía. Es urgente financiar a las organizaciones feministas y de mujeres para impulsarlas, ya que fortalecer a los movimientos y las organizaciones de la sociedad civil contribuye a la democracia, la paz y el desarrollo sostenible. En este Mes Internacional de la Mujer, unámonos para transformar estos desafíos en oportunidades y forjar un futuro mejor.

Fuente: ONU Mujeres para América Latina y el Caribe.



LINDAS APASIONADAS SOÑADORAS LUCHADORAS y sobre todo ÚNICAS... Nuestros mejores deseos para todas en este DÍA DE LA MUJER

CORRALÓN AILLAWINKA

Representante de klaukol PAREX

CORRALÓN Y TIENDA DE MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN

Calle 13 esq. 122 / Gral. Pico / Tel: (02302) 42-3264/42-5585

En el mes de la MUJER todo nuestro respeto y admiración

Santa Isabel MUNICIPIO

Mes de la MUJER

Nuestro reconocimiento a todas las mujeres de nuestra querida localidad trabajando por la igualdad de derechos

ARATA MUNICIPIO

Una sociedad es más justa cuando avanza hacia la igualdad.

Construir una sociedad mejor implica trabajar por erradicar las inequidades y reconocer el lugar de las mujeres trabajadoras.

8M Día Internacional de las Mujeres Trabajadoras

Municipalidad de Gobernador Duval



## EXCUSAS PARA SALIR

EN SANTA ROSA-TOAY  
• Cine Milenium



Películas: "Demon Slayer: Kimetsu no yaiba", "Bob Marley la leyenda", "Ciclo El Oscar 2024: Zona de interés", "Baghead: habla con los muertos" y "Nueve reinas".

• **Centro de Artes:** Leguizamón 1.125

-Continúa abierta en el Espacio de Arte "Marta Arango" la exposición "Silencio, los hombres no lloran" del artista pampeano Nika Seniora. Hasta el 28 de abril. Gratis

• **Museo de Artes:** 9 de Julio y Villegas

-Se expone: "Tres Alfareras. Barro tal vez" de las artistas Mirta Funaro, Susana Cortes y Tini Rivarola. La muestra cuenta con la curaduría de Paula Rivero. Gratis

• **Museo Prov. Historia Natural:** Quintana 116

-Muestra permanente "Naturaleza y Cultura". Gratis

• **La Porfiada:** Fornes y Artigas 2030.

-Vie. 1 a las 21:30 hs: "Vica+After Jam" Neco Santoro y Meets Marcos.



-Sáb. 2 a las 21:30 hs: folclore con "La Confluencia".

-Dom. 3 a las 20 hs: Ivan Castro, Javier Miguel y el Duo Poggi-Hernández. \$ 2.000.

• **Krakatoa:** Av. Spinetto 1.320.

-Vie. 1 a las 21:30 hs: peña con Marcos Olguín y artistas invitados.

-Sáb. 2 a las 21:30 hs: salsa y bachata Fiesta a beneficio

de Guada.

• **Casino Club:** Ruta 5.

-Vie. 1 a las 23.30 hs: cena y folclore con Viento Pampa. \$ 200.

• **Anfiteatro del Centro Cívico.**



-Sáb. 2 a las 19 hs: en vivo Tita se dice de ella (BAP), Ensamble Artístico Nuestro, Atípica, Niyamas, Tuco, Poca Soda y Serena Gamboa.

• **Club Italiano:** Quintana 54.  
-Sáb. 2 a las 20 hs: Clases de Tango y luego "Milonga de gala".

• **Sabor a monte:** Ruta 35 km 318.

-Sáb. 2 a las 20:30 hs. Noche peñera al aire libre.

• **Teatro ATPP:** José Luro y Bolivia.



-Dom. 3 a las 21 hs: unipersonal Los Ahogados del grupo de teatro de Córdoba.. \$ 3.500 ó 2x \$ 6.000 (Socixs de la sala \$ 2.500).

### INTERIOR PROVINCIAL

• **En General Pico:**

-Sáb. 2 a las 19 hs: en vivo Alicia Robledo, Cardal, La Chispa Folclore, Tamo Ready, Modo Nocturno, Mamalokura, Miguel Touceda y Paraninfos.

(más en: [www.region.com.ar/agenda](http://www.region.com.ar/agenda) y en [Instagram](https://www.instagram.com))

### INICIO DEL CICLO LECTIVO

## La necesidad es promover una vuelta a clases más nutritiva



"Es responsabilidad de todos los que acompañamos al desarrollo de los niños inculcar costumbres y gustos más saludables", destaca la Lic. en Nutrición, Rocío Virgili.

Un nuevo ciclo lectivo se inicia y -en un contexto en donde cada vez los chicos pasan más horas en los colegios en jornadas extendidas o doble turno-, qué darles de comer es un tema fundamental.

La Licenciada en Nutrición Rocío Virgili, de DIM Centros de Salud, ha preparado una serie de propuestas de snacks saludables para el recreo, recetas sencillas de realizar de platos sanos para almorzar y también algunos consejos para fomentar hábitos alimenticios saludables, tanto en los niños como en todo su entorno, teniendo en cuenta la disponibilidad de alimentos en el medio escolar.

"Es de vital importancia reconocer el rol que tiene la nutrición en el desarrollo

cognitivo y físico de los niños. Estudios han demostrado en todo el mundo que una dieta equilibrada contribuye no solo al rendimiento académico sino también al bienestar general de los estudiantes" explica la nutricionista.

### Alternativas saludables

La profesional propone, en primer lugar, snacks saludables para el recreo:

- Banana con pasta de frutos secos (maní, nuez)
- Fruta fresca de temporada con un puñado de frutos secos (evitar los frutos secos en menores de 5 años)
- Budín de fruta casero
- Bastoncitos de zanahoria cocida, tomate, semillas
- Trufas de coco y avena
- Galletitas de avena y pasas casera
- Porción de fainá con se-

ORTESIS PLANTARES INFANTILES (Plantillas)

**NEO** Ortopedia

Tel: 02954 454654

Previene dolores, favorece para tener una buena postura.

www.ortopediano.com

AV. EDISON 994 (esq. Civit)

millas  
-Semillas de girasol

Luego, al momento del almuerzo, algunas propuestas para llevar en las loncheras:

- Pollo con verduritas salteadas y porotos negros. Una mandarina o manzana como postre.
- Tortilla de papa y espinaca con ensalada + una naranja
- Milanesas con ensalada caprese y flan
- Bocaditos de garbanzos con puré de papas y manzana con merenguitos
- Ñoquis de papa y remolacha con salsa mixta, verduras salteadas. Una banana.
- Panqueques de masa verde (espinaca, acelga) con semillas rellenos de ricota, verduras y queso + ensalada de frutas
- Croquetas al horno de atún con fideos de colores con tomate y albahaca y crumble de manzana casero con frutos secos.

"Es responsabilidad de todos los que acompañamos al desarrollo de los niños inculcar costumbres y gustos más saludables. La niñez es un momento CLAVE para el posterior gusto de los adultos y su inclinación hacia una cultura alimenticia saludable", advierte la profesional.

### Consejos para fomentar hábitos alimenticios saludables

- Tener en cuenta la disponibilidad real de agua segura durante toda la jornada escolar
- Desalentar el consumo de bebidas azucaradas (jugos, gaseosas)
- Fomentar el hábito del desayuno en casa o almuerzo previo a ir a la escuela
- Incentivar a realizar colaciones según el apetito del niño y no en cada recreo
- Compartir preparaciones caseras como por ejemplo bizcochuelos, galletitas sin agregado de azúcar con amigos del colegio.
- Elegir preferentemente de aquellos disponibles en la escuela: yogur sin agregados, frutas secas sin sal y azúcar, sándwich de queso, galletitas simples sin sellos de advertencias del ministerio de salud. (\*Ley nacional N.º 27.642 de Promoción de la Alimentación Saludable, 2022)

Colaboración: DIM Centros de Salud, con el asesoramiento de la Licenciada en Nutrición Rocío Virgili (MN 7852- MP3161)

[dim.com.ar](http://dim.com.ar)  
[@dimcentrosdesalud](https://www.instagram.com/dimcentrosdesalud)  
[DIM Centros de Salud](https://www.facebook.com/dimcentrosdesalud)

**NUEVO SIN USO**

**Biodigestor autolimpiante 600 L**

**VENDO Duval 685 Santa Rosa 2954 594866**

**María del Rosario Martínez**

HIPNOTERAPEUTA PROFESIONAL

Sesiones de Hipnoterapia personalizadas, presenciales o a distancia.

Colegiada SIHC-ESP-2020-1619

Gobernador Duval 685 - Santa Rosa - WhatsApp: 2954 625929

[www.hipnosiclinica.com.ar](http://www.hipnosiclinica.com.ar) - [www.hipnoterapeutaprofesional.ar](http://www.hipnoterapeutaprofesional.ar)

CUIT: 27-11831851-5 - IIBB: 187729/4

**Dr. WALTER VISÑUK**

MEDICO FISIATRA

M.P.:2337 - M.E.:1336

ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

**CIMFyR**

CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

Tel (02954) 388433 - (2954) 337710

info@cimfy.com.ar - Instagram

NUEVO CENTRO J. B. Justo 119

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
<b>VIERNES 07/03</b>	<b>LUNES 04/03</b>
ESPAÑA S.C.S. - Gil y España.....425169	BELGRANO - Belgrano (Sur) 442.... 416239
LIBERTAD - Unanue 514 .....431903	BUTALO - Unanue 366/372 .....410555
LUTILSKY - Luro e Yrigoyen.....410381	PAMPA S.R.L. - España 490.....430862
SANTA CECILIA - Spinetto 897.....414444	POLYFARMA - 1º de Mayo y R.B. Diaz..417400
VIAL - Gentili 846.....413300	QUINTANA - Gral. Pico 258.....413757
<b>MARTES 06/03</b>	<b>MIERCOLES 06/03</b>
CALAMARI - Av. Luro 56..... 505508	AMEGHINO - Ameghino 587.....414441
DON BOSCO - Coronel Gil 15.....423101	BAGLIANI - B. Mitre 134.....417500
FOLLMER - Argentino Valle 672 .....417617	DEL SOL - Urquiza 490.....418006
VITALFARMA - Ameghino 713 .....410500	PONCE - Av. Edison 1248 .....387778
GAMAN - Emilio Zola 382.....418905	SADOWSKI II - Av. Uruguay 681.....418155
<b>MIÉRCOLES 06/03</b>	<b>VIERNES 07/03</b>
COSTABEL - Uruguay 350 .....417333	FARMACITY - Avellaneda 236
DEMARIA - Av. Belgrano (N) 672 .....427297	FERRATTO - Raúl B. Díaz 1795 .....700999
PALASCIANO - Yrigoyen y Moreno.....416400	INTEGRAL - Juan Schmidt 1058 .....410809
PIO XII - Ameghino y Pio XII .....427400	SAN ANDRES - Autonomista 846.....411333
WEIGEL - Caverro 306 .....415651	SANTA LUCIA - Luro 565.....416661
<b>VIERNES 07/03</b>	<b>JUEVES 07/03</b>
ESPAÑA S.C.S. - Gil y España.....425169	ESPAÑA S.C.S. - Gil y España.....425169
LIBERTAD - Unanue 514 .....431903	LIBERTAD - Unanue 514 .....431903
LUTILSKY - Luro e Yrigoyen.....410381	LUTILSKY - Luro e Yrigoyen.....410381
SANTA CECILIA - Spinetto 897.....414444	SANTA CECILIA - Spinetto 897.....414444
VIAL - Gentili 846.....413300	VIAL - Gentili 846.....413300

**Reflexología** Jorge Antonio Gómez

**Digitopuntura**

TURNOS al Cel 2954 331766 de 16 a 19 hs.

Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.

Independencia 573 - S. Rosa

**4 NUEVAS RAZONES PARA VIAJAR.**

Con olorcito a nuevo y boleto al **TOUCH**

**DUMASCAT**



# UN RECREO PARA TU BOLSILLO



¿CÓMO QUE NO TENÉS  
PAQUETES PAMPA?

**3** CUOTAS  
SIN INTERÉS

ADEMÁS DE LIBRERÍA:  
INDUMENTARIA Y CALZADO,  
ELECTRÓNICA Y COMPUTACIÓN

**15 DÍAS:** Del 24/02/2024 al 10/03/2024.

Exclusivo con Tarjetas de Crédito de Paquetes Pampa.

Consultá los comercios adheridos en [www.bancodelapampa.com.ar](http://www.bancodelapampa.com.ar)

PROMO



VERIFICADA

CON EL BANCO DE LA PAMPA, NO LO DUDÁS.

[bancodelapampa.com.ar](http://bancodelapampa.com.ar)

Banco de **La Pampa**

**CFT: 0,00%**

PUBLICIDAD - CARTERA DE CONSUMO: PROMOCIÓN VUELTA AL COLE. Válida para compras en COMERCIOS ADHERIDOS de los rubros Librería, Indumentaria y Calzado, Electrónica y Computación, todos los días entre el 24/02/2024 y el 10/03/2024 inclusive, con las Tarjetas de Crédito de Paquetes Pampa -Caldén MasterCard y/o Caldén Visa- emitidas por el Banco de La Pampa, en forma exclusiva para QUIENES POSEAN UN PAQUETE PAMPA al momento de la promoción. Aplica para compras realizadas en hasta 3 CUOTAS SIN INTERÉS. CONSULTE COMERCIOS Y VIGENCIAS en [www.bancodelapampa.com.ar](http://www.bancodelapampa.com.ar). Aplica para las compras realizadas de manera presencial o a través de Link de Pago Fiserv y Botón de Pago Prisma. Promoción acumulable con otras promociones vigentes. No aplica para los consumos realizados a través del Programa Cuota Simple, de la plataforma Mercado Pago o Todo Pago y los pagos realizados por las plataformas de pagos móviles. Quedan excluidas las cuentas en mora y/o bloqueadas por motivos administrativos. El Banco de La Pampa no promueve los bienes y/o servicios ni a quien provee éstos. Los bienes y/o servicios aquí mencionados se ofrecen bajo responsabilidad exclusiva del establecimiento o de quien provee los bienes y/o servicios. El Banco de La Pampa no se responsabiliza por los cupones presentados fuera de término por los comercios. La presente promoción es válida para consumo de tipo familiar, en caso de duda sobre el destino del consumo, el Banco de La Pampa se reserva la facultad de acreditar el monto del reintegro hasta tanto se aclare el mismo. Tasa Nominal Anual 0%, Tasa Efectiva Anual 0%, Costo Financiero Total Nominal Anual: 0,00%.

Inclusión  
& Diversidad

El Banco de La Pampa por la Diversidad, Inclusión y Equidad de Género  
La Pampa Libre de Violencia

Instituciones en La Pampa: Secretaria de la Mujer, Géneros y Diversidad. Lisandro de la torre N° 581, TE.: 02954-428270

LÍNEA 144