

Vehículos de gran porte propulsados a gas natural



Enargas, por medio de la reglamentación NAG-452, propicia la implementación y puesta en marcha del Procedimiento de Homologación de Vehículos Nacionales con motorizaciones a gas natural en vehículos carreteros destinados al transporte de pasajeros o de carga, con el beneplácito de la Asociación de Fábricas de Autopartes...

Fútbol para todos llega a los centros de jubilados de PAMI



La mayor obra social de Argentina, equipará con televisión gigante, equipo de sonido, servicio de cable y el Pack Fútbol, a todos los centros de jubilados y jubiladas del país para poder ver los partidos de la primera división y el Mundial 2022 de manera gratuita...



Un puente de comunicación - 31º año de circulación

Del 3 al 9 de diciembre de 2021 - Nº 1.472 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195 - (02954) 387800 - (2954 15) 317541 Santa Rosa - La Pampa - info @region.com.ar - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanes

Sergio Faus: La medida afecta a las pseudo agencias online

La medida gubernamental que se conoció la semana pasada respecto a la prohibición que el Banco Central habría impuesto para que no se puedan financiar en cuotas los gastos pagados con tarjetas de crédito en concepto de vuelos, alojamientos y servicios turísticos en el extranjero, causó gran malestar en los viajeros que tenían previsto contar con esta herramienta habitual de financiación, para vacacionar en este verano 2021/2022.

Y a pesar que desde los medios nacionales mucho escuchamos que también se plantearon quejas por parte de Agencias de Viaje, no todos los profesionales del turismo ven la medida de la misma forma.

Un ejemplo de ello es la



postura de "Santa Rosa Viajes y Turismo", la agencia cuyo titular es Sergio Faus, que opina que "Esa medida casi no afecta la operatoria habitual, no mueve el amperímetro..." y que en realidad, "si les afecta a las empresas

Cómo serán los

próximos viajes

online, pseudo agencias de viaje, que no brindan ningún servicio ni asesoramiento..." opinó el empresario...

ALLEGRE DELÍVERY 458202 456613 EDISON 1045 - SANTA ROSA

El cuidado en la protección personal



Llega el verano y con él las ganas de realizar actividades al aire libre y de aprovechar el clima cálido para remodelar y redecorar sectores del hogar que comienzan a tomar protagonismo. Pero hay un factor que muchas veces se pasa por alto y que es clave para cuidar la salud: la protección personal...

Recomendaciones para viajar en auto



Llegan las ansiadas vacaciones y muchas familias tendrán la oportunidad de viajar dentro y fuera de la Argentina para descansar y realizar distintas actividades recreativas. La Federación del Automóvil compartió tiempo atrás con los medios una selección de las 10 recomendaciones más relevantes para evitar complicaciones y riesgos viales en autopistas y rutas, que hoy nuevamente repetimos...



Patagonia presente en la 25° F.I.T.



Del 4 al 7 de diciembre Patagonia estará exponiendo sus propuestas turísticas en la edición 25º aniversario de la feria más importante de América Latina, con propuestas lúdicas, espectáculos y clases de cocina para anticipar la atmósfera vacacional del sur argentino.

Durante cuatro días las provincias patagónicas desplegarán sus atractivos ante el público general y profe-

AULAS VIRTUALES

Estudiá desde la

comodidad de tu casa

sional que visite la Feria Internacional de Turismo (FIT) en el Predio Rural de Buenos Aires. El espacio regional del Ente Oficial de Turismo Patagonia Argentina estará dando la bienvenida a los visitantes que ingresen por el Pabellón Nacional, y a través de impactantes imágenes invitará a conocer las propuestas turísticas y novedades que ofrecen los destinos patagónicos...

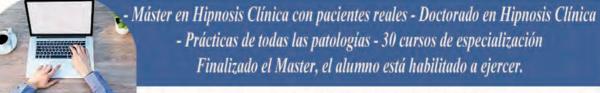
La llegada de la primavera donde las temperaturas comienzan a elevarse, el levantamiento de las restricciones generadas por la pandemia y la cercanía de las vacaciones ponen nuevamente en la mente de los argentinos la posibilidad de viajar. Ahora, ¿cómo serán

esos viajes, que buscarán en esos momentos de esparcimiento y qué condimentos y características tendrán?. Una investigación de Booking. com, la empresa digital líder en turismo, muestra algunas de las nuevas modalidades que elegirán los argentinos al momento de armar la valija...

Hipnosis Clínica

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica

PENSASTE EN ESTUDIAR HIPNOSIS CLÍNICA ?



Para mayor información: Delegada en Argentina: María del Rosario Martínez Colegiada SIHC-ESP-2020-1619 / WhatsApp: +54 9 2954 625929 Email: hipnoargentina@gmail.com



Primer desafío nacional del habano

vés de la página web: www. lacasadelhabano.com.ar Habrá tres horarios disponibles para responder

30 preguntas y aquel que

obtenga la mayor cantidad

de respuestas correctas en

el menor tiempo será el ga-

nador del desafío. Se podrá

participar de los tres turnos

porque las preguntas serán

El primer premio consiste

en un evento exclusivo para

el ganador y nueve invitados

en La Casa del Habano Ar-

gentina, que podrán disfrutar

de un habano, un destilado,

un café y una experiencia

de iniciación -donde se com-

parten conceptos básicos

vinculados al mundo del

habano y el tabaco cubano-.

El segundo puesto también

tendrá un premio, y no me-

nos importante: un humidor

Park Lane mediano, con

15 habanos seleccionados

especialmente.

VENTA DE CASAS, CAMPOS, TERRENOS ADMINISTRACIONES

DOMINGUEZ

PROPIEDADES

DE SANTA ROSA

originales en cada caso.

Con el fin de acercar la cultura del habano a cada rincón de Argentina, el próximo 10 de diciembre se realizará un juego de preguntas y respuestas online sobre este tradicional producto cubano. La inscripción es gratuita, y los ganadores podrán disfrutar de un evento exclusivo para 10 personas -con una experiencia de iniciación en la temática- y de un humidor con 15 habanos seleccionados especialmente.

El "1er Desafío La Casa del Habano Argentina" es una invitación a recorrer los caminos y potenciar los sabores del mejor tabaco del mundo. Un excelente maridaje de placer y conocimiento.

La propuesta consiste en un juego de preguntas y respuestas online, que se realizará el 10 de diciembre a tra-

Jorge Dominguez

MARTILLERO PUBLICO
CORREDOR DE COMERCIO
Coleg. 78 - Tº 1 - Fº 75/51

Agustín Dominguez

MARTILLERO PUBLICO CORREDOR DE COMERCIO M.T. 709

(02954) 38-9781

(02954) 15 552119

CON TODA LA OFERTA TURÍSTICA

Patagonia presente en la Feria Internacional de Turismo



VIENE DE TAPA

Dentro del stand del Ente Oficial de Turismo Patagonia Argentina el público podrá participar de juegos interactivos y experiencias de realidad aumentada durante todo el día. Asimismo, a partir de las 18 horas el escenario patagónico se enciende para albergar espectáculos musicales, clases de cocina. degustaciones, presentaciones de productores de vinos v una Masterclass sobre Gin de origen patagónico.

En los auditorios del predio los destinos ofrecerán charlas v presentaciones sobre sus propuestas y eventos. Y por supuesto, representantes oficiales y prestadores del sector privado brindarán información de primera mano para planificar las vacaciones.

"Tenemos un gran entusiasmo por volver a encontrarnos en este tradicional evento que está cumpliendo 25 años" manifestó Nestor García, Presidente del Ente Patagonia Argentina. "Será una gran oportunidad para dar a conocer cómo nos hemos preparado para volver a recibir a los turistas en Patagonia, nuestras propuestas de naturaleza en grandes espacios con baja concentración de gente hacen de nuestro destino el lugar ideal para el turismo en el contexto actual, algo que ya se viene

Examenes UNLPam

demostrando en los últimos fines de semana largos, donde Patagonia ha estado en los primeros puestos de las elecciones del turismo nacional" agregó García.

REGION® - Del 3 al 9 de diciembre de 2021 - Nº 1.472 - www.region.com.ar

Como parte de las acciones realizadas desde el Ente Patagonia Argentina a cargo de la coordinación de la presencia regional en la FIT se trabaió en una actualización de los contenidos de la página web www.patagonia. gob.ar y la traducción del sitio al idioma chino, teniendo en cuenta la creciente importancia de ese mercado ante la reapertura del turismo internacional. La Feria Internacional de Turismo es organizada por la Asociación Argentina de Agencias de Viajes y Turismo (AAAVYT), la Asociación de Agencias de Viajes y Turismo de Buenos Aires (AVIABUE) y Ferias Argentinas, con el apoyo del Ministerio de Turismo y Deportes de la Nación. Los días sábado y domingo el evento abre sus puertas al público general que además de visitar la feria podrá comprar allí mismo sus vacaciones en el FIT SALE, mientras que lunes y martes está destinado exclusivamente a profesionales del sector con la posibilidad de concretar rondas de negocios. En su última edición prepandemia, la FIT recibió más de 100 mil visitantes y se realizaron 4.500 citas de negocios.

Examenes Internacionales

COMUNIDAD VIAJERA ARGENTINA

Cómo serán los próximos viajes



VIENE DE TAPA

Viajes con familiares y

Muchas veces hemos escuchado que los argentinos son muy apegados a la familia y los amigos y, los viajes que se vienen no harán otra cosa que reforzar esas ideas.

Durante el 2020, la mayoría de la comunidad viajera pasó mucho tiempo lejos de su familia y sus seres queridos. Para muchas personas, esta distancia no hizo más que acrecentar el cariño v el 63% de los argentinos dice que quiere hacer un viaje para aprovechar y reconectarse con sus seres queridos.

Viajes de fin de semana (Escapadas)

A muchos viajeros les sigue preocupando que los planes de viaje puedan volver a frustrarse, por eso, va a subir la demanda de viajes cortos, las famosas escapadas. Algo más de la mitad de la comunidad viajera argentina (52%) quiere tomar más descansos cortos en 2021 en comparación con el 2019 para minimizar el riesgo de posibles decepciones.

A comer que se acaba el

La gastronomía sigue ligada a los viajes, al menos para el 40% que quiere degustar comida local en su próximo viaje y para hacerlo, el 50% buscará salir a comer afuera para darse el gusto.

La paz de la soledad

Pero mientras muchas personas quieren viajar en familia o con amigos también están las que prefieren no discutir con nadie sobre qué se come o qué excursión se hace. La tendencia a viajar solo o sola posiblemente tenga más protagonismo, porque la sed de viajar que se vio truncada por la pandemia va a motivar a que los viajeros se animen a viajar solos en el 2021.

Los datos que Booking. com había recopilado antes de la pandemia mostraban que sólo el 15% de la comunidad viaiera argentina estaba organizando un viaje sin compañía, mientras que ahora un 32% dice que va a planificar un viaje por su cuenta en el futuro. El 53% de los argentinos dice que quiere viajar más en un futuro para recuperar el tiempo perdido durante el 2020.

Otros datos sobre cómo piensa viajar la comunidad viajera argentina son:

-Entre 28 nacionalidades encuestadas, los argentinos son quienes más están más entusiasmados, a nivel mundial, con la perspectiva de poder viajar a destinos nacionales (83%)

-El 49% planea visitar algún destino dentro de su misma provincia o región.

-El 56% quiere vacacionar en algún lugar que haya visitado previamente.

-El 48% ya consideró reservar un lugar para hospedarse que les permita trabajar a la distancia.

-El 74% va a prestarle más atención a los precios a la hora de planificar un viaje

www.lestraderentacar.com



Consígala en su proveedor habitual o en nuestra oficina de Santa Rosa

en Independencia 195. Atención al Consumidor: (02954) 387800



ESCUELA DE INGLÉS

23 años de experiencia e idoneidad en la enseñanza de inglés.



PROHIBIRÍAN FINANCIAR CON TARJETAS

Sergio Faus: La medida afecta a las pseudo agencias online



Faus calificó de "tsunami (des)informativo" a la difusión que se le dió desde los medios a la medida y recomendó comprar pasajes aéreos y viajes en Agencias de Viajes, atendidas por profesionales con experiencia.

VIENE DE TAPA

Precisamente, en una comunicación de "Santa Rosa Viaies v Turismo" dirigida a sus clientes, con el título "Noticias de Turismo", señalaron:

"Queremos acercarles nuestra opinión por el tsunami (des)informativo de los últimos días, con respecto a la decisión del Banco Central de suspender las cuotas Sin Interés para Turismo Inter-

Esa medida casi no afecta la operatoria habitual, no mueve el amperímetro..., ya que sólo el 10% de las compañías aéreas tenían planes de cuotas sin interés..., sólo Aerolíneas Argentinas, Air Europa y Aeroméxico tenían ese tipo de financiación.

Los servicios de hoteles, alquiler de autos, traslados y tours tampoco tienen cuotas sin interés.

El resto de las compañías aéreas (Iberia, Air France, Klm, Swiss, Lufthansa, British. American, United, Delta, Turkish, Ethiopian, Emirates, Qatar, Gol, Latam, etc.)

se abonan en 1 pago o en

Esta medida sí les afecta a las empresas online, pseudo agencias de viaje, que no brindan ningún servicio ni asesoramiento... por eso baió su valoración en las bolsas.

Debido a esto es que siempre recomendamos que compren sus pasajes aéreos y sus viajes en Agencias de Viaies, en donde serán atendidos por profesionales con mucha experiencia y les recomendarán las mejores y más seguras opciones para sus viajes.

Dicho esto.., les reiteramos que seguimos con nuestras salidas acompañadas para viajar con toda Seguridad: (pueden viajar los vacunados con Sputnik)".

Seguidamente, "Santa Rosa Viajes y Turismo" anticipa sus próximos viajes que ha organizado a Qatar, Omán y la Expo Dubai, con salida el 12 de Febrero y posteriormente a las Islas Maldivas + Estambul, con salida el 20 de Marzo.

SE TRAMITAN OTROS 5 PARA LA PAMPA

Centros de Desarrollo Infantil: licitaron el de 25 de Mayo



La apertura de sobres fue encabezada por el vicegobernador de la Provincia, Mariano Fernández, el ministro de Obras y Servicios Públicos, Jorge Julio Rojo, el intendente de 25 de Mayo, Abel Abeldaño, y el director General de Obras Públicas, Sergio Melián. La obra cuenta con un presupuesto oficial de \$ 38.349.478,65 pesos y un plazo de ejecución de 240 días corridos.

El ministro de Obras y Servicios Públicos destacó la asignación de recursos por parte del Ejecutivo nacional para la construcción de ocho CDI en La Pampa, y anunció la incorporación de cinco más para el año entrante. "La Provincia fue beneficiada por parte del Gobierno nacional al asignarnos ocho obras de Centros de Desarrollo Infantil (CDI) en todo el territorio. Aprovecho para anunciar que se está tramitando la construcción, que se encuentra prevista en el presupuesto nacional, a cinco localidades más que contarán con sus CDI", manifestó.

El funcionario se refirió a los alcances e importancia en la construcción y funcionamiento de los CDI. "Estas obras hacen a la mejoría de la calidad de vida de los pampeanos. Este CDI de 25 de Mayo cuenta con una función social de albergar a los niños y niñas desde los cuatros meses y medio, hasta los cuatro años para brindar una atención primaria de la niñez y cuidado integral; así como en los aspectos de su desarrollo como asistencia nutricional, estimulación temprana y las condiciones generales para que tengan un desarrollo óptimo en su

Empresa oferente

Del acto licitatorio, participó la empresa Innokonst S.A. quién cotizó la suma de \$ 63.873.554,31 lo que representó un aumento respecto al presupuesto oficial del 66,5%.

Medanito Sur: Asamblea de Pampetrol ratificó el dictamen

En el marco de la Licitación N°1/21 "Asociación para la explotación de la concesión del Área Medanito Sur Proyecto de Generación de Energía", se reunió la Asamblea Extraordinaria de Pampetrol SAPEM para decidir sobre la adjudicación o no de la oferta presentada por la empresa Limay Energía SA.

La Asamblea declaró desierto el llamado y ratificó de esta manera la sugerencia de la Comisión de Preadjudicación, que por medio del dictamen de fecha 19 de noviembre del corriente año, indicó que "la oferta no cumplía integramente con los requisitos solicitados por Pampetrol SAPEM en el pliego de bases y condiciones". "Esta Licitación nos comprueba que la política energética pampeana está avanzando en la dirección correcta y que lo realizado por Pampetrol se condice con los lineamientos delineados por el Gobierno provincial, asumiendo el rol que La Pampa necesita" manifestó Araldo Eleno, en representación de las acciones del Estado Provincial.

En referencia a la política energética, Eleno concluyó que "la licitación nos brindó el marco propicio para reafirmar que la energía es una política de Estado y se trabaja día a día en pos de alcanzar el desafío de transformar a La Pampa en una Provincia productora de energía. Conscientes de que toda transición implica un proceso que lleva tiempo, desde el Gobierno provincial seguiremos apostando a posicionar a La Pampa como una Provincia que innova y asume el desafío de estar a la vanguardia".

herrajes **Ga!!**•

Mansilla 145 - Tel: (02954) 457700 - S. Rosa





#SeguridadDeCuidarnosEntreTodos

Tel: (02954) 42-6018 Santa Rosa Capea TINACOS Peirano TIGRE POINT F ferrum

Toda LA PAMPA desde

- Buenos Aires
- Córdoba
- Bahía Blanca
- Río Cuarto
- Rosario
- Villa María

Santa Rosa: 02954 422510 General Pico: 02302 217900

TRANSPORTE



transporteelpampero.com.ar

El proyecto de Ley de Alcohol Cero al Volante sigue sumando apoyo

El proyecto de Ley de Alcohol Cero al Volante que se encuentra en la Comisión de Transporte de la Cámara de Diputados de la



Nación recibió en las últimas semanas el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y de 53 entidades nucleadas en el Foro Sociedades Científicas Argentinas, de Organizaciones de la Sociedad Civil y de Universidades. La propuesta legislativa, elaborada e impulsada por la ANSV, el Ministerio de Salud de la Nación, la SEDRONAR y asociaciones de familiares de víctimas de tránsito propone

que a nivel nacional ningún conductor pueda manejar cualquier tipo de vehículo con motor con una concentración de alcohol en sangre superior a cero.

En Argentina, las provincias de Córdoba, Salta, Tucumán, Entre Ríos, Jujuy, Río Negro, Santa Cruz y La Rioja, y ciudades como Mar del Plata, Santa Fe, Rosario, Posadas, Moreno, Tigre y Ezeiza, entre otras, rige la normativa de alcohol cero en sus territorios.

HOJAS DE RUTAS 40ma Actualización • Desde Santa Rosa a los principales destinos • Distancias parciales • Ruta a Chile por el Paso El Pehuenche • Estaciones de GNC Consígala en empresas auspiciantes, emp. de turismo y en nuestra Redacción: Independencia 195, S. Rosa - (02954) 387800





REGION® - Del 3 al 9 de diciembre de 2021 - Nº 1.472 - www.region.com.ar

MOTORIZACIÓN A GNL, GNC Y BIOGÁS

Vehículos de gran porte de producción nacional propulsados a gas natural



El Ente Nacional Regulador del Gas (ENARGAS) informa que la Asociación de Fábricas de Autopartes (ADEFA) demostró su beneplácito con respecto a la reglamentación de la NAG-452 para la habilitación de vehículos destinados al transporte, producidos en el Territorio Nacional, propulsados mediante el uso de gas natural.

La Asociación hizo llegar su respaldo por medio de una carta dirigida al Interventor del ENARGAS, Federico Bernal, en la que expresa "el beneplácito de nuestra Entidad por la firma y el dictado de dicha Resolución en virtud de que la misma implementa la puesta en marcha del Procedimiento de Homologación de Vehículos Nacionales con motorización a GNL, GNC y Biogás, que era un muy deseado anhelo de empresas terminales asociadas".

La misiva enviada por ADE-FA señala que "dicha norma configura una herramienta muy importante y significativa para la producción nacional en mérito a la nueva tecnología que representa para el transporte de gas desde Vaca Muerta hacia las zonas de destino, así como para mejorar los costos del transporte de carga en general, y que sin duda, será muy bien aprovechada por las empresas transportistas".

Al respecto cabe destacar que el objetivo de esta nueva norma es establecer el procedimiento para habilitar la utilización y abastecimiento del gas natural como combustible en vehículos carreteros destinados al transporte de pasajeros o de carga, desde la instancia de su producción en el país hasta los posteriores controles luego de su comercialización inclusive.

Por ello, la NAG-452 está orientada a la reglamentación de un nuevo polo de demanda de gas natural, que traerá aparejado el desarrollo de tecnologías de alto valor agregado y la generación de nuevas fuentes de trabajo con empleo de mano de obra calificada.



ES FUNDAMENTAL REALIZARLE AL VEHÍCU

Recomendaciones para viajar en

VIENE DE TAPA

La Federación Internacional del Automóvil (FIA) Región IV para Latinoamérica, compartió con los medios una selección de las 10 recomendaciones más relevantes para evitar complicaciones y riesgos viales en autopistas y rutas:

1. Chequeo de la documentación

Se deben tener disponibles y vigentes: verificación técnica, cédula verde (tiene vencimiento sólo para los terceros), cédula azul para terceros, DNI, registro de conducir, constancia de pago de la patente, oblea de grabado de autopartes y el comprobante de seguro del vehículo. Para conducir fuera del país, es necesario gestionar el Permiso Internacional de Conducir.

2. Verificación del estado general del vehículo

Ya sea que se trate de un vehículo propio o alquilado, hay que verificar los niveles de aceite, agua, líquido de frenos, estado de escobillas y limpiaparabrisas; comprobar el correcto funcionamiento de las luces; verificar la presencia y condiciones de matafuegos, balizas triangulares, criquet, llave cruz y chaleco reflectivo; y chequear la presión de inflado de los neumáticos de acuerdo a lo que indica el manual del fabricante.

3. Precauciones elementales para el conductor y los acompañantes

Todos los pasajeros de un vehículo deben viajar con el cinturón de seguridad ajustado, no hay que superar la cantidad máxima de ocupantes que permite cada automóvil o camioneta y, en todo el trayecto, se deben respetar tanto las velocidades máximas como las mínimas para evitar peligros innecesarios.

4. Condiciones de seguridad para niños menores de 12 años



Es recomendable organizar previ estaciones de servicios, lugar

Los niños deben viajar siempre en el asiento trasero y con butacas homologadas de acuerdo a su peso, edad y altura. "Lo mejor es emplear la butaca trasera central y, en segunda instancia, el asiento trasero derecho para trasladar a los menores de 12 años", recomendó el Lic. Pablo Azorín, jefe de Seguridad Vial y Medio Ambiente de FIA Región IV

5. Gestión eficaz del equipaje



Sobrecargar el vehículo es contraproducente, dado que, por un lado, puede aumentar los niveles de consumo y exigir por de más al motor y, fundamentalmente, porque si alguno de los elementos no está asegurado como corresponde, de producirse algún tipo de impacto o incluso en una frenada brusca, éstos pueden golpear a los ocupantes. Por lo tanto, se sugiere organizar este aspecto con anticipación y no trasladar cosas innecesarias.

6. Correcta preparación del conductor







Del 3 al 9 de diciembre de 2021 - N $^{\circ}$ 1.472 - www.region.com.ar - $\overline{REGION}^{\otimes}$

LO UN COMPLETO MANTENIMIENTO PREVIO

auto dentro y fuera de Argentina



iamente el recorrido (clima, rutas, es donde comer o descansar).

Una parte fundamental de la seguridad a la hora de emprender un viaje son las condiciones en las que se encuentra la persona que manejará el vehículo. Por lo tanto, se recomienda iniciar el trayecto habiendo descansado lo suficiente, no comer en exceso antes de conducir, utilizar indumentaria y calzado acorde, hidratarse periódicamente y, por supuesto, evitar la ingesta de alcohol o de cualquier medicamento o sustancia que pueda alterar los reflejos y la percepción de las distancias.

7. Organización del recorrido

Se debe comprobar con anterioridad al viaje si las condiciones meteorológicas son las adecuadas, así como establecer cuál es el mejor camino, incluyendo la identificación de estaciones de servicio para cargar combustible, restaurantes y puestos de ayuda. Si se trata de un trayecto muy largo, hay que prever un recorrido por tramos que permita un apropiado descanso antes de continuar. "Lo ideal es organizarse mediante paradas breves: cada 2 horas de conducción, se recomienda 1 parada de al menos 15 minutos", afirma el Lic. Azorín, de FIA.

8. Evitar la conducción noc-

Se recomienda no conducir de noche, pero en caso de no poder evitarlo, es necesario tomar recaudos extra como disminuir la velocidad y aumentar la distancia de seguridad con otros vehículos. Usar luces altas en zonas rurales es obligatorio, por eso, hay que poner especial cuidado en no provocar encandilamiento en otro conductor.

9. Consideraciones especiales en caso de niebla

En determinados momentos y lugares es frecuente que se produzcan bancos de niebla, incluso en zonas urbanas. Si se presenta esta condición, se debe circular con las luces bajas, de posición, y con las luces antiniebla encendidas en caso de tenerlas. Asimismo, hay que disminuir la velocidad gradualmente e incrementar la distancia con los demás vehículos. Es importante no encender las luces altas, porque encandilan y acortan el campo visual. Tampoco se deben realizar adelantamientos ni sobrepasos y, si la niebla es muy espesa, directamente hay que abandonar la calzada y detenerse en un lugar seguro (no banquina ni calzada) hasta que el clima mejore.

10. Recomendaciones para quienes conduzcan en zonas de montaña o rutas sinuosas

Bariloche, Villa La Angostura y San Martín de los Andes son algunos de los principales destinos turísticos nacionales. Alli es frecuente que se produzcan condiciones de lluvia, nieve o hielo, se recomienda circular con cadenas en los neumáticos o neumáticos de invierno. Es aconsejable ampliar las distancias de seguridad con otros vehículos y bajar la velocidad. Evitar giros, aceleraciones y frenadas bruscas. En lo posible, se sugiere usar el freno de motor y caja para frenar, siempre con las ruedas rectas, y sin exceso, y no acelerar ni frenar en las curvas, además de prestar mayor atención al camino debido a que la baja adherencia es un factor determinante para evitar accidentes.

EL VERANO Y LA CAJA DE HERRAMIENTAS

4 elementos de protección personal que no pueden faltar



Llega el verano y con él las ganas de realizar actividades al aire libre y de aprovechar el clima cálido para remodelar y redecorar sectores del hogar que comienzan a tomar protagonismo en esta estación del año.

Lijar, pintar macetas, paredes y piletas; cortar el pasto, podar o plantar flores; restaurar juegos de jardín o crear adornos para que los espacios verdes se vean más lindos, son algunas de las tareas que se suelen realizar en los meses de calor. Pero hay un factor que muchas veces se pasa por alto y que es clave para cuidar la salud: la protección personal.

Tal como indica Santiago Suáres Del Mestre, Licenciado en Higiene y Seguridad y especialista en elementos de protección personal de Libus, "La inversión en seguridad es fundamental. Muchas veces, cuando la gente va a comprar los materiales necesarios para realizar alguna tarea olvida también adquirir los elementos de protección personal, pero es sumamente importante que se incorporen a la lista de productos a adquirir. Hay que prevenir para luego no lamentar".

A continuación, te reco-

mendamos 4 elementos de protección personal que no pueden faltar en tu caja de herramientas a la hora de realizar cualquier tipo de

1.Antiparras: la protección ocular cobra vital importancia al trabajar con productos químicos, lijas, amoladoras, sierras v bordeadoras. Las antiparras evitan que cualesquiera de estas sustancias o restos de materiales ingresen en los ojos y produzcan un grave daño en la salud.

En palabras de Carola "hace años, sin protección, estaba inyectando formol en una silla con carcoma. Me estalló la jeringa v me saltó al oio. Tengo un pariente oculista que me dio indicaciones y salí volando a un centro de ojos. Zafé. Pero de ahí en adelante uso todo y antitetánica también". Algo parecido le ocurrió a María, quien comentó que sufrió dos accidentes cortando pasto con bordeadora: "saltó una piedra, directo al ojo. En la guardia me dijeron protección ocular si o si, aunque parezca que no es necesario".

2.Máscara facial: complementando a las antiparras, dependiendo de la actividad que se esté realizando, la máscara facial ofrece una protección más completa para el rostro. No solo cuida los ojos, sino que también protege el resto de la cara de cortes y golpes. En este sentido, Francisca, una aficionada de la carpintería, relata: "El escudo facial me ha salvado más de una vez cuando se devuelve un trozo de madera que se engancha en la sierra. Cuando impacta en el plástico siempre pienso en todas las veces que podría haber perdido un ojo".

3.Respirador descartable: utilizar protección respiratoria también es esencial cuando se trabaja con sustancias químicas que poseen olores fuertes o materiales que despiden polvillo. Los respiradores descartables evitan que se inhalen productos tóxicos que pueden acarrear a corto o largo plazo efectos negativos en el organismo. Según Verónica, "lo com-

probé una vez que invertí en la máscara. ¡La mejor inversión, terrible diferencia! Hay que invertir para ganar calidad de vida. Ahora no nos damos cuenta, pero en

un tiempo sí".

4.Auriculares: son imprescindibles a la hora de trabajar con maquinarias que producen ruidos muy elevados que podrían dañar los oídos. Por lo general, las motosierras, bordeadoras, amoladoras, soldadoras e hidro lavadoras suelen emitir este tipo de sonido molesto, que con el correr del tiempo, genera un deterioro de la capacidad auditiva. Actualmente, existen varios modelos muy cómodos para trabajar, incluso algunos brindan la posibilidad no solo de silenciar los sonidos externos, sino de conectarles música a través de bluetooth y hacer la actividad aún más placentera.

Al mismo tiempo, es importante utilizar guantes, ya que protegen de cortes y elementos punzantes, así como de productos químicos que pueden dañar la piel. Y, si de piel se trata, si vamos a estar al aire libre y al sol, nunca hay que olvidar utilizar pantalla solar para evitar el daño de los rayos UV en el cuerpo. Ahora sí, ¡manos a la obra!

Fuente: Libus















EQUIPARÁN A TODO EL PAÍS

Fútbol para todos llega a los centros de jubilados de PAMI



Los centros de jubilados tendrán televisión gigante, equipo de sonido, servicio de cable y el Pack Fútbol.

PAMI equipará a los centros de jubilados y jubiladas de todo el país para poder ver los partidos de fútbol de la primera división y el Mundial 2022 de manera gratuita.

"Gracias a la vacuna y los cuidados hoy podemos volver a juntarnos, abrazarnos, y disfrutar del entretenimiento", señaló la directora ejecutiva de PAMI, Luana Volnovich y dijo que "con esta medida buscamos combatir la soledad y el aislamiento que tan mal le hacen a las y los adultos mayores".

"Las personas mayores fueron quienes más se cuidaron durante la pandemia y ahora desde PAMI tenemos que acompañar la salida" agregó la funcionaria que formalizó el anuncio en la Sociedad Italiana de Socorros Mutuo de Merlo junto al intendente local, Gustavo Menéndez y representantes de 20 centros de jubilados y jubiladas del distrito.

Para garantizar la iniciativa, que fortalece el reencuentro y el esparcimiento social de la población adulta mayor, el instituto facilitará toda la estructura necesaria para ver fútbol de manera gratuita. Esto implica televisión gigante, equipo de sonido, servicio de cable y el Pack Fútbol.

"El trabajo hecho por PAMI durante este tiempo fue muy grande y gracias a eso, dentro de poco vamos a poder decir que dejamos la pandemia atrás", sostuvo el jefe comunal que estuvo acompañado por la secretaria de Desarrollo e Integración Social y concejala electa, Karina Menéndez.





REGION® - Del 3 al 9 de diciembre de 2021 - Nº 1.472 - www.region.com.ar

POR: DRA. MARCELA RAGGIO ESPECIALISTA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL

Diabetes, a 100 años de descubrirse la Insulina: La importancia del acceso a la atención médica y los tratamientos a tiempo

Desde 1991, todos los 14 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Diabetes, fecha elegida por el nacimiento de Sir Frederick Banting, quien descubrió la insulina junto con Charles Best en 1921.

La insulina es una hormona que necesitan millones de personas con diabetes y muchas de ellas aún no pueden acceder a la atención médica que requieren.

Por eso, es sumamente importante entender los principales síntomas y causas de esta patología para diagnosticar a tiempo e iniciar el tratamiento que mejor se ajuste a cada paciente para mejorar su calidad de vida.

Repasemos un poco cifras locales y tipos de diabetes para prevenir su crecimiento. Según la Federación internacional de Diabetes, 1 de cada 11 adultos en el mundo vive con diabetes.

La diabetes tipo 2 es la forma más frecuente en la población general. En Argentina, según datos de la ENFR (Encuesta Nacional de Factores de Riesgo), el 12% de la población tiene diabetes y/o glucemia elevada.

Aproximadamente 96.000 niños menores de 15 años desarrollan diabetes anualmente en el mundo. En la mayoría de los países occidentales, la diabetes tipo 1 constituye el 90% de la diabetes en niños y adolescentes, siendo esta una de las enfermedades crónicas más frecuentes en la edad pediátrica y que puede diagnosticarse a cualquier edad.

Ambas formas de diabetes se relacionan con complicaciones tanto agudas como crónicas. Las complicacio-



El paciente diabético generalmente está comprometido con el monitoreo glucémico varias veces por día.



nes a largo plazo pueden comprometer distintos sistemas y órganos ocasionando disminución de la calidad y expectativa de vida. Esto se puede evitar y/o disminuir su gravedad mediante un adecuado control glucémico, es decir, manteniendo los valores de glucemia en un rango lo más cercano a la normalidad posible la mayor parte del tiempo.

En cuanto a la diabetes tipo 1, es de origen autoinmune y la mayoría de los niños no presentan antecedentes familiares. Esta forma de diabetes no se puede prevenir, aparece de repente y sin avisar. El motivo por el cual se presenta es la falta de insulina, ya que la célula beta del páncreas, encargada de su síntesis y liberación, es dañada por una respuesta autoinmune anormal.

Es fundamental realizar la consulta oportuna con el pediatra ante los síntomas y signos característicos de la diabetes: orinar más de lo habitual (poliuria), tener sed excesiva (polidipsia), cansancio y pérdida de peso. Si la consulta se realiza en forma precoz, se evitan formas de inicio graves de la enfermedad como la cetoacidosis diabética, que presenta riesgo de vida para el niño.

El tratamiento de la diabetes tipo 1 se basa en la aplicación de insulina exógena para reemplazar lo que el organismo no puede producir. Este tratamiento debe incluir también el monitoreo glucémico varias veces por día, técnicas para estimar la ingesta de alimentos, como el conteo de carbohidratos y conocer el impacto del ejercicio físico sobre los valores de la glucemia. Todo el aprendizaje necesario para implementarlo se logra mediante la educación diabetológica, que debe ser planificada, organizada y adecuada a las posibilidades de cada paciente y de cada familia.

Durante los últimos años, han surgido nuevos recursos tecnológicos como los sensores de monitoreo glucémico continuo, las bombas de infusión de insulina y sistemas inteligentes que integran ambos. Estos dispositivos son capaces de adecuar, de forma automática, la cantidad de insulina que se administra según los valores de glucosa que capta y reporta el sensor, permitiendo así una menor intervención del usuario.

Estas herramientas junto con la educación para su manejo contribuyeron a lograr mejores resultados clínicos, mayor autonomía del paciente, aliviar la carga asociada al tratamiento de las personas con diabetes y minimizar la aparición de eventos agudos como la hipoglucemia.

En el marco del centenario del descubrimiento de la insulina, estamos ante un escenario único para concientizar, incentivar, alcanzar cambios significativos y continuar trabajando en busca de la equidad en el acceso a nuevos recursos terapéuticos y tecnológicos para mejorar la calidad de vida de todas las personas con diabetes.



Colaboración: Dra. Marcela Raggio pediatra especialista en diabetes - Infantojuvenil del Hospital Universitario Austral.









VINO PAMPEANO SE DESTACA

Bodega Quietud distinguida en el Concurso VINUS



El Ministerio de la Producción y la Secretaría de Turismo, continuando con las acciones de posicionamiento de los productos pampeanos acompañaron a la Bodega Quietud, a recibir la distinción otorgada en el marco del evento VINUS, en Mendoza, un concurso donde los vinos se catan absolutamente a ciegas, utilizando la planilla de la Organización Internacional de la Viña y el Vino (OIV). Sólo se conocen el año y el rango de precio del vino. Cabe destacar que es el único evento realizado de manera presencial en América Latina en lo que va del año.

Los productos se evalúan por su calidad y también por su relación con el precio. Las puntuaciones alcanzaron hasta los 99 puntos, siendo que la máxima puntuación necesaria para obtener un premio era de 87 puntos de todos los jueces.

En este sentido, VINUS 2021 otorgó 232 premios a vinos y licores de Argentina, Australia, Brasil, Bolivia, Colombia, Israel, México y Reino Unido.

En la Enoteca, Centro Temático del Vino de la ciudad de Mendoza, tuvo lugar el VINUS que ofreció todas las marcas de vinos premiados al público que concurrió a degustarlos.

En este marco Ricardo Juan recibió la distinción por su Acechado Blend Single Cask 2019 en el certamen 2021, como Campeón de Vinos Tintos, Premio Raúl Castellani. Cabe destacar que el empresario pampeano y presidente de la Cámara Vitivinícola Pampeana, Ricardo Juan, fue homenajeado por el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Pesca de Nación y el Gobierno de San Juan, junto con otras personalidades del quehacer enológico argentino, en las Jornadas Nacionales de Turismo del Vino realizadas en la provincia de San Juan, con motivo de cumplirse un nuevo aniversario del vino argentino.

El reconocimiento a la trayectoria, aportes y promoción al desarrollo de acciones para la vitivinicultura Argentina resaltan el trabajo, compromiso y dedicación con que las bodegas pampeanas se insertan en el mercado nacional y mundial, visibilizando la calidad y competitividad de los productos pampeanos. PREMIO AL MEJOR JUGADOR DEL MUNDO

Lionel Messi y su 7mo Balón de Oro del Fútbol 2021



Lionel Messi fue galardonado una vez más con el Balón
de Oro, el premio al mejor jugador del mundo en 2021. Es
la séptima vez que el rosarino
recibe este reconocimiento
(antes fue en 2010, 2011,
2012, 2015 y 2019), pero
en esta oportunidad resultó
especial, ya que se sacó las
ganas de ser campeón con
la Selección Argentina con
la Copa América 2021. El
trofeo se lo entregó a Lionel
Luis Suárez.

"Quiero agradecer a todos mis compañeros de Barcelona y París, y especialmente a compañeros y cuerpo técnico de la selección. Varias veces me tocó ganar este premio y me daba la sensación de que me faltaba algo, tenía esa espinita guardada, y este año me tocó cumplir el sueño que me faltaba, llegó y gran

parte de los este premio es por lo que hicimos en la Copa América", dijo Messi, quien además le agradeció a toda su familia presente.

El evento fue en el Teatro del Châtelet de París, Francia, donde el ídolo argentino concurrió acompañado de su esposa, Antonela Roccuzzo y sus hijos Mateo, Thiago y Ciro.

Grupo de rodanteros busca predio para un parque en Metileo



El grupo de Rodanteros "Corazón Libre", de General Pico, recorrió predios en Metileo, a fin de evaluar espacios para encuentros de personas que gustan de esta actividad.

Oportunamente la gestión se hizo ante el intendente Juan Carlos Pavoni, quien apoyó la iniciativa y hoy acompañó la recorrida, en primer lugar por Estancia La Ailana y luego por un predio municipal.

Luis Botazo, Carlos Zamora y Flavia Falco, junto a otros integrantes del grupo, expresaron su satisfacción por esta posibilidad de crear un parque rodantero. El grupo se creó hace 4 años con el objetivo de compartir entre amigos, en familia, respetando la naturaleza. Está formado por 55 personas, de La Pampa y provincia de Buenos Aires





DigiSapiens.com 02954 83-4021









Malvicino y Estación Puma de Bonavitta Hnos.



EXCUSAS PARA SALIR Finde 3, 4 y 5 de Diciembre

EN SANTA ROSA-TOAY

- Cine Milenium: Escalante 270 -"La Casa Gucci": Jue. 9 a las 20:30 hs. desfile en el hall del cine. A las 21:30 hs. estreno de la película.
- -"Spiderman sin regreso a casa": Jue. 16 a mié. 22 a las 19:15 y a las 22:15 hs. Venta entradas anticipadas https:// cinesantarosa.com.ar/
- Teatro Español: Lagos 44 -Sáb. 4 a las 21 hs: show de rock con la banda "Knei".
- ATTP: J. Luro y Bolivia. -Vie. 3 a las 19 hs: Circo-Teatro infantil Mundo Espiral con la obra "UPS!".
- MEdASur: Belgrano 180 -Vie. 3 a las 21:30 hs: Música folclórica con el guitarrista Juan Falú.
- -Sáb. 4 a las 20:30 hs: Compañía musical teatral feminista. Gratis.
- Festival de calles: Av. San Martín y 25 de Mayo.

-Mie. 8 a las 19 hs: música en vivo con Serena Gamboa,

Ortopedia

El Entrevero y Generación.

Autódromo de Toay:

-Sáb. 4 y dom. 5: Se desarrollarán picadas, acompañadas de un show artístico.

• Predio Horacio del Campo en Toay:

-Sáb. 4 desde las 22:30 hs: cuarteto con Ulises Bueno.

INTERIOR PROVINCIAL



- En Colonia Santa Teresa: -Sáb. 4: Gran encuentro de peñas, cierre con el conjunto "Los Caldenes".
- En Cuchillo Co:

-Sáb. 4 a las 20 hs: Folclore y baile campero.

-Dom. 5 desde las 8:30 hs: Gran jineteada.

• En Winifreda:

-Dom. 5 desde las 18 hs: Fiesta del Mate, shows musicales, cierre con "Los Tekis".

Al cierre de esta edición, terminaba de sesionar en Neuquén el Parlamento Patagónico, con la presencia de los vicegobernadores de las seis provincias del sur argentino, donde participaron legisladores de La Pampa como Francisco Torroba, Valeria Luján, Espartaco Marín, Lorena Clara, Estela Guzmán, Sandra Fonseca y

Fernández y De Pedro

Matías Traba.

El presidente de la Legislatura pampeana, doctor Mariano Fernández, arribó al aeropuerto neuquino coincidiendo con el ministro del Interior Wado de Pedro.

En una disertación que ofreció De Pedro, expresó que llegaba con el objetivo de "trabajar en la integración regional de las provincias patagónicas", con la idea de potenciar sus modelos productivos con mejores estrategias de desarrollo e infraestructura.

Paso Pehuenche

En un aparte el ministro De Pedro mantuvo una breve charla con el vicegobernador Fernández. Cabe recordar que el vicegobernador pam-

El Parlamento

REGION® - Del 3 al 9 de diciembre de 2021 - Nº 1.472 - www.region.com.ar

peano ha tenido una fuerte

presencia en el tema del co-

rredor bioceánico Paso Pe-

huenche; un tema al que se

refirió De Pedro, remarcando

la importancia de ese tipo de

obras que -en el caso de La

Pampa- permitiría acercar

nuestros productos vía Chile

El ministro también había

hecho referencia a la im-

portancia de potenciar a las

regiones, y a la necesidad de

hacia el Sudeste Asiático.

SE REUNIERON EN NEUQUÉN

Parlamento Patagónico

Cabe destacar que la reunión fue en el marco de la conmemoración de los 30 años del cuerpo. Un 1 de noviembre de 1991 precisamente en la ciudad neuquina, surgió como consecuencia de un movimiento iniciado aproximadamente en 1966, con reuniones de dirigentes políticos, entre los que podemos citar a Ismael Amit (La Pampa) y Felipe Sapag (Neuquén).

En esa legislatura se elaboró el Acta Constitutiva, el Estatuto y Reglamento del Parlamento Patagónico, siendo luego aprobado en Tierra del Fuego. En 1996 se firma en Santa Rosa el Tratado Fundacional de la Región de la Patagonia, impulsado por el entonces Gobernador Hugo Marín y que contó con la presencia de la totalidad de los mandatarios provinciales patagónicos.

Disertación

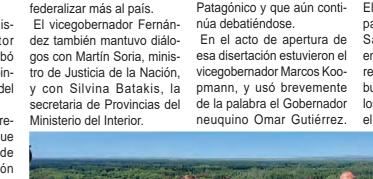
Funcionarios nacionales disertaron sobre Régimen de Promoción Empleo Joven; Turismo y Conectividad aérea. Este último tema apareció hace 30 años, en los comienzos del Parlamento

Luego habló el Presidente del Parlamento Patagónico diputado Emmanuel Trentino (Tierra del Fuego) y comenzará la actividad del cuerpo con el ingreso de los proyectos remitidos por las legislaturas provinciales y el trabajo en comisiones.

A Vaca Muerta

Los participantes del Parlamento visitaron el Yacimiento Vaca Muerta y recorrieron la Torre Shale Oil. Mirando rápidamente algunos detalles de la misma "Trinidad de Shale Oil" en Vaca Muerta, es una compañía controlada por el Estado nacional que pretende seguir conectando pozos y aprovechar así la ampliación de su capacidad de procesamiento de crudo.

En la sesión de clausura del Parlamento Patagónico se consideró los despachos de las comisiones, donde se exhibieron proyectos pampeanos como la creación de un sello distintivo de origen y calidad "Hecho en la Patagonia"; el rechazo a la decisión de la OMS de incluir a la vejez entre las enfermedades detalladas en la Clasificación Internacional de Enfermedades; la creación de una Tarifa Eléctrica Social; y el pedido para que el aeropuerto de Santa Rosa se convierta en el centro que concentre, reciba y opere como distribuidor del tráfico aéreo con los aeropuertos ubicados en el interior del país.



María Martínez Dra. en Hipnosis Clínica Colegiada SIHC-ESP-2020-1619 Delegada en Argentina de la Escuela Oficial de Hipnosis, Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica hipnoargentina@gmail.com Allan Kardec 896 - Santa Rosa WhatsApp: 2954 625929 @mariamartinezhipnoterapeuta Dr. WALTER VISÑUK





Villegas 780, Santa Rosa, La Pampa (02954) 771989



.410809

.430862

.413757



INTEGRAL - Juan Schmidt 1058

POLYFARMA - 1º de Mayo y R.B. Diaz..417400

PAMPA S.R.L. - España 490.

QUINTANA - Gral. Pico 258

Jorge Antonio Gómez

415600

429667

410110

421216

.834344

TURNOS: Tel: (02954) 411383 o Cel: (02954) 331766 de 16 a 19 hs. Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.

MAYRA - Raúl B. Díaz 364.

PASTEUR - Escalante y Pico

SAN DAMIAN - Spinetto 574.

WALL MAPU - R. S. Peña 915..

Independencia 573 - S. Rosa

