



REGION®

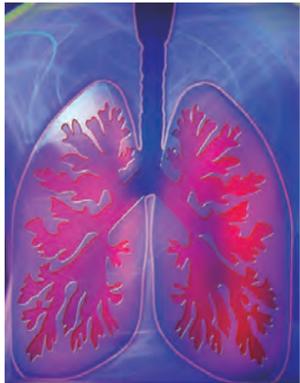
Un puente de comunicación - 31° año de circulación

Del 26 de noviembre al 2 de diciembre de 2021 - Nº 1.471 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195 - (02954) 387800 - (2954 15) 317541
Santa Rosa - La Pampa - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanes

Pizzeria ALLEGRE
DELIVERY
458202
456613
EDISON 1045 - SANTA ROSA

Periódico GRATUITO /FREE Newspaper

EPOC: presencia y riesgo para COVID 19 y sus complicaciones



“En este contexto de alta prevalencia y subdiagnóstico, el número de pacientes en la etapa “post COVID-19” va aumentando ¿cómo es la recuperación?”. Asesoran Dr. Walter Mattarucco (MN 80161) y Dr. Manuel Ibarrola (MN 126554), Coordinador y Vocal de la Sección Inmunología y Enfermedades Obstructivas de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria...

Licencias de Conducir en 25 de Mayo



La semana pasada el ministro de Seguridad, Horacio di Nápoli firmó con el intendente de la localidad pampeana de 25 de Mayo, Carlos Abel Abeldaño, un convenio para que la ciudad sea nuevo centro de emisión de la Licencia Nacional de Conducir (LNC) y Certificado Nacional de Antecedentes de Tránsito (CENAT)...

CORO L15 Pileta
Todo para tu pileta encuentra en:
3 BARTEL
M. Duarte 753 - Tel: (02954) 42 7477

15° aniversario de Casa de Piedra el pueblo más joven de La Pampa

La Villa Turística Casa de Piedra representa el último pueblo en inaugurarse en la Provincia. La creación de la misma, forma parte del Proyecto de Aprovechamiento Múltiple del río Colorado que combina actividades turísticas y producción agrícola bajo riego.



El Ente Provincial del Río Colorado (EPRC), que preside el Dr. Enrique Schmidt, tiene su Sede Central en Casa de Piedra. El organismo ha sido el principal impulsor de grandes proyectos que le han dado la actual fisonomía a la zona, con un importante desarrollo vitivinícola, logrando vinos de alta calidad y en breve, una Bodega Provincial.

Es el pueblo más joven de La Pampa. Su primer etapa fue inaugurada el 30 de noviembre de 2006, con la construcción de obras básicas de infraestructura para proveer a la zona de Agua, Energía, Forestación, Red Vial, Telecomunicaciones, las primeras viviendas, un Albergue Provincial y las instalaciones propias del Ente Comunal de este nuevo pueblo, con neto perfil turístico y productivo.

El dique que le da nombre
La presa embalse Casa de Piedra alberga un espejo de agua generado a partir de la construcción de la misma,

con una longitud de 55 km de costa, sobre una superficie de 36 mil has, con costas o bordes no abruptos sino de suave pendiente, lo que hace

a este gran lago apto para la práctica de actividades náuticas y de pesca, a pesar del complejo panorama actual hídrico...

Volver al mundo



El bienestar emocional, descansar del teletrabajo, emprender un viaje como si fuera la primera vez, el foco en la gente del lugar y caras nuevas, están entre las tendencias que se identificaron en la comunidad viajera argentina. A ellas se suman una naciente sensación de optimismo, las ganas de aceptar la nueva normalidad y la necesidad de volver a explorar el mundo...

“Piedra Toba”, un sitio para descubrir



Frente a la Ría de Puerto Deseado, por encima de los 30 metros sobre el nivel del mar, una extraña roca rojiza volcánica de 150 millones de años con forma de “Y” se erige imponente y cautivante. Se trata de “La Piedra Toba”; guía de navegantes durante siglos, que supo conmovir a Charles Darwin y sobrevivir

al tiempo con una historia de amor entre habitantes originarios. En la actualidad, es una ineludible postal para los visitantes que arriban a esta perla patagónica. La puesta de sol a sus espaldas vuelve excelsa su figura y conmueve el interés de los fotógrafos, visitantes y turistas...

Llegó la época de preparar la piscina



Llegó la hora de preparar nuestra piscina y hacerle el mantenimiento correspondiente. Enseñe a tus hijos a hacerlo, como parte de un juego, para que colaboren. Sea una piscina grande o chiquita, el agua debe recibir tratamiento para que todos puedan disfrutarla y para eso hay que solicitar asesoramiento en los comercios

especializados. A todos nos encanta disfrutar de los baños en la piscina, especialmente en verano, pero a nadie le gusta llevar a cabo el mantenimiento. No tan solo se trata de un tema estético, sino también de salubridad, ya que si no mantenemos limpia nuestra piscina, ésta puede convertirse en un foco de infecciones...

Costos actualizados de la Construcción



Cada último viernes del mes publicamos sobre el modelo de una vivienda unifamiliar en Planta Baja, de una superficie de 120 m2, construida en mampostería de ladrillo común y losa cerámica, los costos actualizados del M2...

La Gauchita Especias
El mundo de lo natural
Venta por mayor y menor
Tel: (02954) 41-41-99
Yrigoyen 354 Santa Rosa

- Cereales
- Copetín
- Repostería
- Frutas secas
- Condimentos
- Quesos
- Productos para celíacos y diabéticos

TERPLAST
Elegí pintar **Tersuave**
ELEGÍ DIFERENTE ELEGÍ CUIDAR TU PISCINA
Línea de impermeabilizantes con poliuretano
CASAS A PRUEBA DE AGUA
General Pico: Calle 18 Nº 343 - Tel: (02302) 433248
Santa Rosa: Av. Luro 1.131 - Tel: (02954) 453922
Tel: (02954) 45-3922

REGION Un puente de comunicación es marca registrada INPI Nº 1.983.083. Redacción y Publicación: Independencia 195, Tel: (02954) 387800 - Santa Rosa - La Pampa. Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Nacional de la Propiedad Intelectual Nº 259581 - Directores: Dra. María Martínez y Gerardo Yanes. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas o instituciones o por cualesquier comunicaciones o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema - Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID, Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.

32 años

SEMILLERÍA Los Amigos

- Venta de alimento balanceado
- Accesorios para mascotas

DELIVERY Tel: 702600 429797

WhatsApp: 2954 47-4344

Av. Edison 1062 / Santa Rosa
semillerialosamigos@hotmail.com.ar

Para disfrutar!

Parrilla Los Caldenes

Pastas

ver menú en parrillaloscaldenes.com

Av. Sgo. Marzo 385 - Santa Rosa

429449

MEDIODÍA Y NOCHE
SÓLO CON RESERVAS

DELIVERY mediodía y noche (consulte)

REGION

MAPA CARRETERO DE LA PAMPA

17ma Actualización **NUEVO**

- Rutas y Distancias • Índice de localidades
- Estaciones de GNC • Sitios Turísticos
- Campings • Corredor Bioceánico
- Casa de Piedra • Mapa Vitivinícola

Consígalo en las empresas auspiciantes.
En Santa Rosa: en nuestra redacción de calle Independencia 195. En Gral. Pico: en Pinturería Malvicino y Estación Puma de Bonavitta Hnos.

\$300

- Armas • Municiones • Indumentaria • Cuchillería
- Asesoramiento Taller Integral • Permisos de caza
- Receptoría de trámites de RENAR

ARMERIA ELTAJAMAR

Alvear 417
Tel: (02954) 41-3016
Cel: (02954) 15551284
eltajamar@cpenet.com.ar / Santa Rosa

ANUN

Textiles para el hogar

Toallas y Toallones - Sábanas percal - Sábanas ajustables
Cortinas de baño - Cubrecamas - Acolchados - Frazadas

Arco Iris - Cannon - Danubio - Santista Prata - Camaró - Palette

2954 673695 anun.com.ar

Rumbo a los **40 años**

Gabi And SUPERMERCADOS

Un chico con precios de grande

AMPLIA VINOTECA y CARNES DE 1ra CALIDAD

Adherido a: PampaPagos Pague sus impuestos y servicios

- ESTACIONAMIENTO PROPIO - ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

T. Mason 1163 / Tel: 43-0893
Av. Luro 65 / Tel: 43-2999

Toda LA PAMPA desde

- Buenos Aires
- Bahía Blanca
- Rosario
- Córdoba
- Río Cuarto
- Villa María

El Pampero TRANSPORTE

Santa Rosa: 02954 422510
General Pico: 02302 217900

transporteelpampero.com.ar

EN LA LOCALIDAD DE 25 DE MAYO

Nuevo centro de emisión de Licencia Nacional de Conducir



VIENE DE TAPA

La firma del convenio se enmarca en el plan de trabajo promovido desde el Ministerio de Seguridad que tiene como objetivo principal avanzar en la unificación del Sistema Nacional de Licencia de Conducir (SINALIC) en toda la Provincia. Por ello se estrechan relaciones, mancomunadamente, con distintos actores y municipios con la finalidad de diversificar los puntos de emisión.

También en noviembre se realizó la misma acción en La Adela, ya que las gestiones de las localidades comenzaron tras reuniones de trabajo mantenidas el pasado 22 de septiembre.

Participaron además de la firma y posterior reunión de trabajo, desarrolladas en la sala de reuniones del Ministerio de Seguridad, el subsecretario de Seguridad Ciudadana, Fernando Funes, el director de Seguridad Vial, Javier Waigel, el director de Relaciones Institucionales, Héctor Iervasi, y el secretario de Obras y Servicios Públicos de 25 de Mayo, Víctor Porrino.

La gestión de la Licencia Nacional de Conducir es importante para los municipios ya que agiliza el trámite de inicio gracias al CENAT (Certificado Nacional de Antecedentes de Tránsito) que se obtiene de manera online, de forma inmediata, desde cualquier computadora con acceso a internet. Asimismo implica un cambio importante tanto en materia de seguridad como de unificación de datos. Su diseño permite reconocer con mayor facilidad a la persona, sus datos, está diseñada bajo normas internacionales, la fecha de vencimiento se destaca fácilmente y sus textos están traducidos en inglés para que pueda ser usado en otros países.

Establecer las localidades de 25 de Mayo y La Adela como centros de emisión se da como resultado de esfuerzos conjuntos y coordinación de tareas. Desde la cartera de Seguridad se realizaron los tratamientos y vínculos con Nación y desde los municipios se gestionaron los insumos necesarios para la correcta emisión de la LNC.

UN SITIO PARA DESCUBRIR

"Piedra Toba": un gigante de mil historias en la Patagonia



VIENE DE TAPA

Cuenta la historia que los navegantes Jacob Le Maire y Tomás Cavendish, dos de quienes allá por el Siglo XVII encontraban en el Atlántico Sur un camino para llegar al Estrecho de Magallanes, fijaron su atención en la "Piedra Toba" como referencia y la dibujaron en sus mapas, por su imponente figura y su cercanía a la desembocadura de la ría.

Cavendish, quien en 1586 bautizó "Port Desire" al puerto natural sobre el cual se erige la actual ciudad de Puerto Deseado, le llamó "Tower Rock" a la "Piedra Toba". Expedicionarios españoles, años más tarde, tomarían la misma figura para llamarla "Roca Torreón". Hacia el Siglo XIX, el naturalista Charles Darwin pasó la Navidad de 1833 en el lugar y la nombró como "Roca Britania". El perito Francisco Moreno, por su parte, se refirió a ella como "Cerro Horqueta".

Leyenda amorosa

Una leyenda que ha sobrevivido al tiempo a través de los relatos orales, remite a una pareja de comunidades originarias cuyo amor era cuestionado por un cacique; y que, bajo una intensa tormenta, consumó su historia

con un abrazo, en el momento en que un rayo los alcanzó y petrificó, convirtiéndolos en esta mole imponente. En virtud del relato, se presume que la "Piedra Toba" es garante de buenos augurios para la perdurabilidad de las historias de amor.

Para las comunidades originarias mapuches y tehuelches, en la actualidad la "Piedra Toba" es un punto de encuentro, en el que comparten celebraciones religiosas y al que reconocen como sitio de valorización de sus historias y cosmovisiones. Es asimismo un elemento desde el cual comunican a los visitantes sus tradiciones.

En rigor de verdad, se trata de un atractivo singular e ineludible para quienes arriban por Puerto Deseado, tanto en grupos familiares, como en escapadas de amigos o en expediciones personales. Una postal que da cuenta de la singular vida en la ría, con el mar introduciéndose al continente, en un paisaje en el que la humanidad se vislumbra como un pequeño cúmulo de existencias luminosas.

Más info: SubseTur Puerto Deseado
+54 0297 4870220 (fijo)
+54 9 297 5133803 (móvil)
www.turismo.deseado.gob.ar

Le strade

RENT A CAR

L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.
lestraderentacar@gmail.com / [lestraderentacar](https://www.facebook.com/lestraderentacar)

Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

El Pueblo más joven de La Pampa cumple 15 años

VIENE DE TAPA

Sede central del EPRC

La localidad es sede central del Ente Provincial del Río Colorado, organismo que ha sido desde siempre el principal impulsor de grandes proyectos que le han dado la actual fisonomía a la zona.

El desarrollo Integral Productivo del área de casa de Piedra, apunta al aprovechamiento de las posibilidades existentes en la zona (energía, producción bajo riego, industrialización, turismo, etc.), planificando y brindando las condiciones de desarrollo de un Área Prioritaria Urbana y un área de Producción Agrícola-Ganadera con diversas actividades, basadas en la fruticultura, horticultura, forestación industrial y especialmente vides, con la instalación de importantes bodegas.

En estos pocos años, Casa de Piedra, de la mano del EPRC que preside el Dr. Enrique Schmidt, ha sido permanente noticia por el importante desarrollo vitivinícola alcanzado, logrando vinos de alta calidad y por su principal proyecto de construcción de una Bodega Provincial.



Sitio estratégico

A la provincia de La Pampa la atraviesan cinco de las siete rutas que salen desde la región patagónica hacia el resto del país. Es paso obligado de casi todo el tránsito carretero del centro y norte del país hacia y desde los destinos turísticos de los Andes Patagónicos. Desde Casa de Piedra hacia el sur la distancia a Bariloche es de 616 Km., a Cipoletti 153 Km. y a General Roca 114 Km.; mientras que hacia el norte la distancia a la Ciudad Autónoma de Buenos Aires es de 980 Km., a Santa Rosa 372 Km. y a Puelches 110 Km.

Servicios

En la parte alojamiento, la localidad cuenta con hotelería en cabañas y un sector de acampe con todos los servi-

lugar permite la realización de diferentes actividades turísticas, pueden mencionarse en el lago, playa, pesca deportiva y recreación náutica. En su entorno existe la posibilidad de desarrollar turismo ecológico con caminatas y paseos, y la interpretación del paisaje natural.

Mirador natural

Sobre la costa pampeana, aproximadamente a 800 mts del camino, hay una pequeña zona de altura a 20 mts sobre el nivel del lago, que lo hace apto como mirador natural otorgando una vista panorámica de la región. La costa del Río Colorado en esta zona, tiene una atracción particular, ya que las bardas altas lo muestran más como un río más de montaña que de llanura. También se puede recorrer el área de chacras donde se pueden apreciar las plantaciones de viñedos, olivos o la producción caprina. En todos estos casos se debe consultar con el personal de la Villa.

cios, donde hay parrillas de uso público, juegos infantiles, proveeduría en temporada y bastante sombra.

La Comuna administra también una pileta de natación cubierta climatizada. Hay sala de primeros auxilios. Y una delegación de Prefectura ejerce el control sobre el espejo de agua.

Una estación de servicios de Pampetrol SAPEM está ubicada en el km 289 de la Ruta Nacional 152, donde ofrecen combustibles de primera marca y lubricantes, además del servicio de buffet, drugstore, Internet y sanitarios con ducha.

Atractivos y Circuitos

Las actividades que se pueden realizar se vinculan con el aprovechamiento del lago y el río, senderismo en ambientes de pura naturaleza y con la historia del lugar, pudiendo recorrer el proceso de ocupación y la puesta en marcha de la producción agrícola. La diversidad paisajística que presenta el

Pensada para el turismo

La Villa está preparada para la temporada de verano con todos los cuidados y protocolos vigentes. Desde hace tiempo se trabaja en nuevas playas y nuevos espacios ganados al río, que prometen una época estival muy exitosa.



Martín & Martínez
Estudio Contable e Impositivo

M&M

C.P.N. Ariel D. Martínez
C.P.N. Daniel O. Martín

Trámites Jubilatorios

Urquiza 656 - S. Rosa
Tel: (02954) 41-9075
martinmartinez@cpenet.com.ar

EL PROGRESO SEGUROS S.A.

Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
elprogresosantarosa@cpenet.com.ar

Nº de inscripción de SSN El Progreso 0716
Atención al asegurado 08006669400
Organismo de control argentina.gob.ar/ssn

SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN

Rapibus

DE GENERAL PICO

LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

DE SANTA ROSA

LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS

• Pasajeros y Encomiendas
OFICINA Nº12 - Terminal S. Rosa
Tel: 02954-385100
2302-544915
LOCAL Nº 1 - Terminal G. Pico
Tel. 02302-42-1909
www.rapibus.com.ar

ESCUELA DE INGLÉS

23 años de experiencia e idoneidad en la enseñanza de inglés.

Mary's Institute

Exámenes UNLPam SAT - TOEL - IELTS

Exámenes Internacionales UNIVERSITY OF CAMBRIDGE ESOL Examinations

Garibaldi 254 | 418618
saintmaryslp@gmail.com | St. Mary's School of English

15^a Guíaplano ACTUALIZADA

Guíaplano REGION
Santa Rosa - Toay y Zona de Quintas

\$ 2.000

15^a actualización con y con mapa

INCLUYE: Planos coloridos, mapas de calles, mapas de barrios, mapas de zonas de Quintas, mapas de zonas de Toay y Zona de Quintas.

Planos sectorizados con coordenadas de S. Rosa, Toay y Zona de Quintas.

Guía de búsqueda de calles con barrios y alturas.

Búsqueda ampliada de Casas de Barrio por Nº

CON PLANO DESPLEGABLE COLOR 0,70x1m DE SANTA ROSA

Consígala en su proveedor habitual o en nuestra oficina de Santa Rosa en Independencia 195. Atención al Consumidor: (02954) 387800

¡Sigamos creciendo juntos!

Potenciamos la pampeanidad

Villa Turística CASA DE PIEDRA

15 Aniversario
30 de Noviembre

EPRC Ente Provincial del RÍO COLORADO

Producción MINISTERIO

LA PAMPA Gobierno en Acción

Revestimientos - Sanitarios - Grifería
Membranas Asfálticas - Tejas losa
y metálicas - Distribuidor de chapas
Viguetas - Ladrillos - Cerámicos

CORRALÓN
AILLAVINKA

klaukol

Calle 13 esq. 122 - General Pico - Tel: (02302) 42-3264/42-5585

INDUSTRIA ADHERIDA
COMPRES PAMPEANO
MINISTERIO DE LA PRODUCCIÓN

RICHTER
CARPINTERÍA Y DISEÑO

Cel: 2954 685728
SANTIAGO
ÁLVAREZ 1.756
SANTA ROSA

HERRERIA DE OBRA
MARCELO DE LOS SANTOS

- Herrería de Obra en General
Portones Corredizos, Levadizos
- Estructuras Metálicas - Montacargas
- Cubiertas de techos
- Trabajos en acero Inoxidable

Cel: (2954) 15-601872
Constituyente Sur 1841
Santa Rosa

Ciudad Limpia SRL

CONTENEDORES - MOVIMIENTOS DE SUELO

(2954) 15690000/673322 - (02954) 433333
Reclamos: (2954) 15-686810

MATERIALES BUTALO AGUA - CLOACAS - GAS

(02954) 419941

Av. Circunvalación
Santiago Marzo
y Rucanelo
Santa Rosa

e-mail: sanitariosbutalo@yahoo.com.ar

Clima Expert

Somos una empresa especializada en la comercialización de equipos de aire acondicionado y calefacción. Ofrecemos productos de alto rendimiento y calidad asegurada.

EQUIPOS DE AIRE ACONDICIONADO SPLIT
CALDERAS DE CONDENSACION
PISO RADIANTE
TORRE DE ENFRIAMIENTO SINAX.
ROOF TOP WESTRIC FRÍO CALOR X GAS
CALDERAS DE VAPOR INGEBA
RADIADORES

BAXI Caldaia TAMECO CIROC BGH RIELLO DAIKIN WESTRIC
Ingeba Goodman TOSHIBA SURREY TCL Midea TROX TECHNIK FROWING

México 1886 - Santa Rosa
02954 830746 - 54 9 2954 846554
info@climaexpert.com.ar
f @climaexpertlapampa
@clima_expert

Envíos a todo el País
www.climaexpert.com.ar

VARIOS CONSEJOS ÚTILES PARA PILETAS DE MAMPOSTERÍA O DE FIBRA
Llegó la época ideal, es tiempo de preparar nuestra piscina

VIENE DE TAPA

Para evitarlo, durante todo el año deberemos realizar algunas acciones que nos ayuden a conservar el agua limpia.

A tener en cuenta
Antes de nada, cabe destacar que para llevar a cabo el mantenimiento de una piscina y de su agua podemos contratar los servicios de una empresa de mantenimiento, o de algunos jardineros que se dedican a esto. La otra opción es hacerlo nosotros mismos, con los productos y herramientas adecuados, para lo cual hay que asesorarse debidamente.

-Asimismo, debemos saber que el mantenimiento de la piscina debe realizarse durante todo el año -incluso en invierno-, independientemente de que se esté utilizando.
-Uno de los tratamientos más usados para mantener la piscina en perfecto estado es a partir de productos químicos, que desinfectarán y conservarán el agua en óptimas condiciones de limpieza.
-De esta forma, debemos asegurarnos de que los niveles de pH del agua (valor de acidez o alcalinidad) sean los adecuados, para así evitar la proliferación de algas o que se causen daños en las instalaciones. Para ello, hay que usar un controlador de pH -muy simple de hacerlo- y mantener el nivel entre el 7



y el 7.8.
-Asimismo, el cloro ayudará a mantener la piscina con el agua limpia y transparente, así como libre de microorganismos. A pesar de que la cantidad de cloro a diluir está en función de muchos parámetros (tamaño, calor, lluvia, etc.), a modo orientativo podríamos decir que bastará con diluir 20 gramos de cloro por cada 15 metros cúbicos de agua, cada cinco o seis días.
-Los alguicidas podrán ayudarte a prevenir la aparición de estas plantas acuáticas que tan desagradables resultan en las piscinas. También deberás controlar la dureza de calcio, para evitar que el agua se vuelva corrosiva si está muy baja en calcio, o que se formen escamas en caso de tener demasiado calcio.

-Por otro lado, hay que mantener limpia la bolsa del skimmer para garantizar la circulación del agua fresca, así como también deberás retirar las hojas o cualquier tipo de suciedad que haya caído a la piscina, ayudándote con una red.
-Además de hacer mantenimiento del agua de la piscina, será necesario el cuidado y limpieza de los fondos y paredes. Este proceso podrá realizarse con un limpiafondos manual o bien con un robot automático.

Consejos a la hora de pintar la piscina
De los trabajos de pintura que pueden proyectarse en una vivienda, el pintado de la pileta de natación es el que presenta mayores particularidades. Las pinturas que se comercializan para renovar piscinas son en general de muy buena calidad, pero existen algunos secretos de aplicación que proponemos para lograr buenos resultados. Ampollas, desprendimiento de pintura, pérdidas de color, cuarteos y otros problemas pueden evitarse siguiendo estos consejos de preparación de la superficie y pintado.

a) Piletas de mampostería recién construidas
- Pedirle al constructor que no la pinte, y menos aún con pintura a la cal.
- Si se usó algún material desencofrante, eliminarlo con cepillo de cerdas duras, agua y detergente ya que sino será imposible una buena adherencia de la pintura...
- Dejar curar el material cementicio durante dos meses por lo menos antes de pintar. Durante ese tiempo, la pileta deberá estar llena para absorber todas las sales solubles y evitar rajaduras.
- Pasado ese tiempo, vaciarla y dejar secar 24 horas. Hacer un tratamiento final de ácido muriático en agua (1+4), para terminar de neutralizar la superficie.
- Enjuagar con abundante agua y dejar secar durante 48 horas.
- No usar fondos, fijadores o enduños.
- Con la pileta completamente seca, dar una primera mano de imprimación a pincel. La pintura deberá estar diluida con un 30% a un 60% de solvente, según la marca...

Nota completa en: www.region.com.ar

13 años **aberTecno**®
TECNOLOGÍA EN ABERTURAS

SISTEMA DE PERFILES DE PVC, para aberturas de alta prestación
www.abertecno.com.ar

PRODUCTO SUSTENTABLE
PVC
USO ENERGÍA RACIONALMENTE

-15% AL CONTADO
CONSULTA OTRAS FORMAS DE PAGO
ahora 12 ahora 18

- GRAL. PICO: Calle 9 esquina 28 - Tel: (02302) 428042
- S. ROSA: Planta Industrial calle 6 y 7. - Tel: (02954) 774313
- S. ROSA Showroom: Juan M. de Rosas 2355 - Tel: (02954) 422400

NOVARETTO

Aberturas - Revestimientos
Sanitarios - Membranas
Pinturas

Av. Circunvalación Santiago Marzo Este 2600
Tel: (02954) 701770 - Santa Rosa
E-mail: ventas@novaretto.com

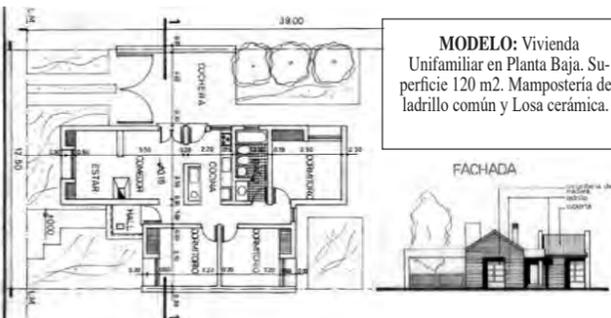
www.novaretto.com

CONSTRUCCION - PRECIO POR M2

COSTOS AL DIA

DESIGNACION	Un.	Cant.	Mater.	M. de O.	Parcial	Total
TRABAJOS PRELIMINARES						
Limpieza Terreno- Replanteo- Nivelac.	Gl.			84.500	84.500	84.500
Excavación Zanjas p/ Cimientos	m3	21		123.000	123.000	207.500
ALBAÑILERIA						
Hormigón Pobre p/ Cimientos	m3	29	210.000	186.200	396.200	603.700
Mampostería Cimientos	m3	9	177.000	200.700	377.700	981.400
Capa Aisladora Horizontal	m2	27	33.000	83.700	116.700	1.098.100
Mampostería Elevación 0.30	m2	131	674.000	502.000	1.176.000	2.274.100
Mampostería Elevación 0.15	m2	105	290.000	280.800	570.800	2.844.900
Encadenado H° A° Pared 0.30	m1	50	126.800	191.000	317.800	3.162.700
Encadenado H° A° Pared 0.15	m1	40	44.200	70.300	114.500	3.277.200
Contrapiso H° Cascote	m2	168	103.500	107.100	210.600	3.487.800
Losa Cerámica con Capa Compresión	m2	115	518.000	399.000	917.000	4.404.800
Membrana Asfáltica	m2	137	84.000	37.000	121.000	4.525.800
Azotado Hidrófugo	m2	131	132.400	116.800	249.200	4.775.000
Revoque Grueso a la Cal	m2	470	362.000	560.000	922.000	5.697.000
Revoque Fino a la Cal	m2	470	305.000	40.000	345.000	6.042.000
Piso Cerámico Interior con Carpeta	m2	127	250.600	240.000	490.600	6.532.600
Piso Exterior y Vereda	m2	48	179.000	90.600	269.600	6.802.200
Revestimiento Azulejos	m2	27	40.200	88.800	129.000	6.931.200
Contrapiso Pendiente s/ Losa	m2	120	78.000	72.300	150.300	7.081.500
Revoque Cielorraso	m2	120	18.200	203.000	221.200	7.302.700
INSTALACION ELECTRICA						
INSTALACION SANITARIA						
Agua	Gl.		64.500	71.000	135.500	7.900.000
Cloacas	Gl.		53.600	53.600	107.200	8.007.200
Artefactos	Gl.		118.500	35.800	154.300	8.161.500
INSTALACION DE GAS						
Materiales	Gl.		97.800	51.500	149.300	8.310.800
Artefactos	Gl.		262.000	53.500	315.500	8.626.300
CARPINTERIA MADERA						
Puerta Frente 0.90x2.00	1	63.000	76.000	139.000	8.765.300	
Puerta Servicio	2	105.500	14.500	120.000	8.885.300	
Puerta Placa	6	86.500	33.300	119.800	9.005.100	
Ventana 1.60x1.50 con Cortina	4	163.800	28.400	192.200	9.197.300	
Ventiluz 0.50x0.50	1	20.800	7.500	28.300	9.225.600	
Frente Placard 2.05x2.40	3	190.800	21.500	212.300	9.437.900	
Frente Placard 0.50x2.40	1	28.000	9.400	37.400	9.475.300	
Mueble Bajo Mesada 2.50	1	218.600	10.600	229.200	9.704.500	
Portón Garage 2.40x2.00	1	234.000	26.500	260.500	9.965.000	
Vidrios 3mm.	m2	13	87.300	28.000	115.300	10.080.300
PINTURA						
Latex Exterior	m2	127	53.600	85.700	139.300	10.219.600
Latex Interior	m2	360	91.800	180.200	272.000	10.488.600
Barniz	m2	68	20.000	50.000	70.000	10.558.600
VARIOS	Gl.			1.200.000	1.200.000	11.758.600
PROYECTO Y DIRECCION TECNICA	Gl.			1.060.000	1.060.000	12.818.600

VALOR ESTIMATIVO POR METRO CUADRADO -IVA incluido-: \$ 106.000



MODELO: Vivienda Unifamiliar en Planta Baja. Superficie 120 m2. Mampostería de ladrillo común y Losa cerámica.

Aclaración Importante: Los costos son estimativos y para un determinado prototipo. Surgen de consultas a Contratistas y de Comercios locales. Los costos no pretenden dar orientación alguna sobre sus valores para el mercado, dado la dispersión existente especialmente en mano de obra. Los costos sólo pretenden ser una guía para un determinado prototipo de determinado tipo de construcción. Cualquier tipo de cálculo de valores corre por cuenta de quién lo realice.

herrajes Gallo

Mansilla 145 - Tel: (02954) 457700 - S. Rosa

FUE EL VIERNES 19 DE NOVIEMBRE Día Internacional del Inodoro

La fecha del 19 de noviembre, "Día del Inodoro", fue instaurada por la Asamblea General de las Naciones Unidas con el objetivo de tomar conciencia sobre la importancia del saneamiento como una de las prioridades más significativas para el desarrollo mundial.



Sin embargo, en el caso particular de los barrios populares, el acceso formal a servicios de agua y cloacas alcanza sólo al 11,6% y 2,5%, respectivamente.

El primer inodoro con agua corriente se inventó en Inglaterra en 1596 por Sir John Harrington. Sin embargo, pasaron más 200 años antes de que el artefacto se comenzara a utilizar como elemento fundamental e indispensable para el saneamiento básico, siendo la ciudad de Buenos Aires una de las pioneras a nivel mundial en adoptarlo, y también en construir una red cloacal, inclusive antes que ciudades como Nueva York o Chicago.

En el año 2013, la Asamblea General de las Naciones Unidas designó al día 19 de noviembre como el "Día Internacional del Inodoro" con la intención de acabar con los tabúes acerca de los retretes, convertir al saneamiento en una prioridad de desarrollo mundial y también para generar conciencia sobre la importancia del acceso al agua potable.

En Argentina

En nuestro país, actualmente el sector de agua y saneamiento presenta brechas significativas en materia de cobertura, calidad y eficiencia de los servicios. En base a estimaciones del Ministerio de Obras Públicas, en el año 2019, el 88% de la población contaba con acceso a agua por red y el 63% a cloacas.

Por otra parte, cerca de 2.6 millones de personas habitan en zonas rurales dispersas, con un alto déficit en el acceso a servicios básicos, donde un 11% recolecta agua superficial y un 18% utiliza hoyos o excavaciones en la tierra. En relación con el tratamiento de las aguas residuales, el relevamiento nacional de plantas depuradoras realizado en la Dirección Nacional de Agua Potable y Saneamiento (DNAPyS) durante el año 2019 indicó un nivel de tratamiento, sobre el total de aguas residuales recolectadas, es de 27,6%.

"Las personas que habitan hogares que carecen de una red de saneamiento adecuada son propensas a contraer enfermedades transmitidas por el agua. Esta problemática se acrecienta entre aquellas personas que se encuentran bajo la línea de la pobreza", explicó Sandra Pérez, Gerente de Producto Latam de Amanco Wavin.

Es importante mencionar que "el 80% de todas las aguas residuales se liberan al medio ambiente sin tratamiento y que el 40% de la población -2.600 millones de personas- carecen de saneamiento adecuado. Construir entornos saludables y sostenibles es nuestro objetivo, nuestro propósito y nuestra promesa como compañía", finalizó Pérez.

Fuente: Amanco Wavin

LLEGARON LAS Guarnaldas

PONÉ LINDOS TUS ESPACIOS AL AIRE LIBRE.

PASTORUTTI NEORED
MATERIALES ELECTRICOS

Proyectos Pinturas Aliados Paneles Pvc Contenedo... Materiales

advance

2954 672579 02954 412800
Av. Santiago Marzo Sur 2038, Santa Rosa info@advancelp.com.ar
advancelp.com.ar advanceSA advance_sa

aberturas MITRE Calidad y Servicio respaldados por más de 50 años de trayectoria.

- Portones Levadizos Seccionales, automáticos y manuales.
- Aberturas en Madera, Chapa, Aluminio y PVC.
- Amoblamiento de cocina.
- Todos los repuestos para cortinas de madera y PVC.

Emilio Mitre 253, Villa Alonso S. Rosa - mitreaberturas@yahoo.com NUEVO TELEFONO (02954) 774800

- ASCENSORES - ESCALERAS MECANICAS
- MONTACARGAS - VENTAS - MONTAJE
- REFACCION - MANTENIMIENTO

GOLOVCA ASCENSORES

Representante comercial de **ThyssenKrupp ELEVADORES**

Tel: (02954) 389555 - Allan Kardec 1445 S. Rosa - ascensoresgolovca@hotmail.com www.ascensoresgolovca.com

GUARDIA: (2954) 629039

ESCOR design

colores y texturas capaces de reflejar la luz en mil matices

Av. Sgo Marzo Sur 2312
Tel: (02954) 41-8258
Santa Rosa - f @
www.escordesign.com.ar

POLERO E HIJOS
VENTA DE MATERIALES SANITARIOS

Abierto sábados por la tarde

San Juan 632/36
Tel: (02954) 42-6018
Santa Rosa

Roca Deca Piazza Copea TINACOS Grifería Peirano TIGRE Borneos ROWA ferrum

OSB APA
USO ESTRUCTURAL

Misiones MADERAS

NUESTROS HORARIOS DE ATENCIÓN:
LUNES A VIERNES DE 08:00 A 16:30 HS.
SÁBADOS DE 8:00 A 13:00 HS.

CARGADORES NOTEBOOK
CONVERSORES SMART
CAMARAS IP
AURICULARES
ROUTERS WIFI
CELULARES LIBRES
CONTROLES REMOTOS
AUDIOCAR
CABLES HDMI
CONSOLAS Y MIXERS DJ
PARLANTES PORTATILES
KIT REPARACION CELULARES

nueva ELECTRONICA

nuevaelectronica
nuevaelectronica
2954-366050
02954-419440
Av. España 788
www.nueva-electronica.com
nuevaelectronicaventas@gmail.com

ARAUZ PINTURERIA

CASABLANCA Distinción PINTURAS
Polacrin PINTURAS
SAN AGUSTIN MEGALUX

Envios a DOMICILIO (2954) 737329

Arauz Pintureria
arauz.pintureria@gmail.com
Ameghino 907, Esq. Juan XXIII - Santa Rosa

Col. 627 **VENDE**
HERMOSA CASA PARA EXIGENTES - DETALLES DE CATEGORÍA

Emanuel Osores
Negocios inmobiliarios



ver video en: facebook.com/emanuelosoresinmobiliaria/

IMPONENTE ESQUINA EN BELLA VISTA
(Allan Kardec esq. Independencia - Santa Rosa)

240m² cubiertos y un terreno de 22x17m con las siguientes características: 3 dormitorios / 3 baños / 1 privado / recibidor y living / comedor diario amplio / cocina moderna con desayunador y sector lavadero / patio con parrilla y riego por aspersión / Garaje-quincho / local comercial con acceso independiente de 55m² con baño privado para múltiples usos.

Para más detalles: 2954-15365097
Villegas 780, Santa Rosa, La Pampa (02954) 771989

DUMASCAT
dumasc.com.ar DumasCatOficial

Gral Villegas
Córdoba
Buenos Aires
La Plata



B&M
MECANICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS

Especialidad:
CITROËN / PEUGEOT



- Diagnóstico Computarizado
- Inyección electrónica
- Correas de distribución
- Cajas de Velocidades
- Amortiguadores
- Embragues
- Frenos
- A/A

Tita Merello
esq. S. Alvarez, a metros de Rotonda Sur.

2954 - 15525477
2954 - 15317540

INFORME DE LA ASOCIACIÓN ARGENTINA DE MEDICINA RESPIRATORIA
EPOC: presencia y riesgo para COVID 19 y sus complicaciones

En este contexto de alta prevalencia y subdiagnóstico, el número de pacientes en la etapa "post COVID-19" va aumentando ¿cómo es la recuperación?.

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es la tercera causa de muerte a nivel mundial. Se trata de una patología crónica relacionada a la inhalación de humo de combustión, siendo el principal factor de riesgo el tabaquismo, y se estima que causa anualmente más de 3 millones de muertes, según informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Es una enfermedad progresiva de inicio lento, por lo que los primeros síntomas suelen ser solapados. El principal es la falta de aire o disnea ante esfuerzos, pero también se manifiesta con tos y expectoración crónica. Esto se debe a la inflamación de la vía aérea, producto de la exposición prolongada a partículas dañinas inhaladas. El diagnóstico se hace con la realización de una espirometría.

Según EPOCAR, un estudio epidemiológico organizado por la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria en colaboración con el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias -INER- Emilio Coni, ya en 2014 un 14.5% de la población tenía EPOC y un 75% de quienes la padecían no estaban diag-



El diagnóstico de EPOC se hace con una espirometría.

nosticados. Por lo tanto, nos enfrentamos a una enfermedad con alta prevalencia y alta tasa de subdiagnóstico. El manejo de la enfermedad y el impacto en la vida del paciente dependerán del grado de severidad al momento del diagnóstico, que estará determinado por la espirometría, los síntomas y la frecuencia de "crisis" o exacerbaciones, así como de las medidas terapéuticas que se logren implementar. Es por ello que la principal estrategia es evitar la exposición a los factores de riesgo, como cesación tabáquica, evitar exposición a humos y gases tóxicos en ciertos ambientes laborales, y el diagnóstico precoz.

Día Mundial de la EPOC

Cada año se elige un lema para la campaña, haciendo hincapié de esa manera en algún aspecto particular del gran espectro de caracte-

rísticas de la enfermedad o los pacientes. En 2021, el día mundial de la EPOC se conmemoró el miércoles 17 de noviembre bajo el lema "Pulmones sanos, más importante que nunca", debido al contexto pandémico.

¿Qué pasa con los pacientes post COVID?

En este contexto de alta prevalencia y subdiagnóstico, se presenta la pandemia por COVID-19. Este escenario produjo especial preocupación por las personas que padecen enfermedades respiratorias crónicas, entendiéndose esta circunstancia como predisponente para una peor evolución.

Con el tiempo transcurrido se plantean también nuevos escenarios, la mayoría de los pacientes se han recuperado de la infección por coronavirus, y el número de personas en la etapa llamada "post COVID-19" va aumentando.

Si el paciente post COVID tiene síntomas de predominio respiratorio deberá realizarse una espirometría y una TAC de tórax.

A través de la realización de este último estudio, se puede comprobar que el padecimiento de una enfermedad viral aguda respiratoria puede ser el desencadenante de una exacerbación o crisis de la EPOC; además de detectar ésta y otras patologías no conocidas por el portador.

En el caso de los pacientes con EPOC que sufren COVID-19, no existe evidencia suficiente aún como para estandarizar la forma de realizar el seguimiento. De todas formas, queda clara la necesidad de controles médicos a mediano y largo plazo con su neumonólogo para establecer un plan de seguimiento. La recuperación incluye el momento oportuno para realizar rehabilitación pulmonar, actividad física programada y sistemática, continuar y ajustar el tratamiento habitual inhalado, así como la cesación de tabaquismo en aquellos que aún continúan fumando.

Asesoraron: Dr. Walter Mattarucco (MN 80161) y Dr. Manuel Ibarrola (MN 126554), Coordinador y Vocal de la Sección Inmunología y Enfermedades Obstructivas de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

HOJAS DE RUTAS
40ma Actualización

- Desde Santa Rosa a los principales destinos
- Distancias parciales
- Ruta a Chile por el Paso El Pehuenche
- Estaciones de GNC

Consígala en empresas auspiciantes, emp. de turismo y en nuestra Redacción:
Independencia 195, S. Rosa - (02954) 387800

(Tarj. Débito y Crédito)
\$200

Alberto Enrietti
ARQUITECTO

edison 857
arquitectoenrietti@gmail.com
cel. (02954) 15-596052
Telefax: (02954) 450101
6300 santa rosa - la pampa

Almacén
DE RAMOS GENERALES

Seguimos teniendo todo lo de siempre y más, pero ahora anexamos nuestro Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos

Cerrajería - Accesorios
ABIERTO TAMBIÉN SABADO A LA TARDE
Andrada 38 - Santa Rosa - Tel: (02954) 45-4544

NEX
HERRAJES

CEL: 15514982

Diseño de sitios Web

DigiSapiens.com
02954 83-4021



CENTRO ACOPIADORES DE CEREALES DE LA PAMPA Y LIMITROFES



Calle 16 N° 338
C.C.180 - C. P. 6360
General Pico
Tel: (54)-02302 32-4140
e-mail: info@caclp.com.ar
www.acopiadoreslapampa.com.ar

IGLESIAS
REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR

CABINA DE PINTURA PRESURIZADA

- SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO
- MAQUINA SACABOLLOS
- BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO

UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR:
CESVI ARGENTINA

Nuevo Tel. Fijo (02954) 700790

Av. Luro 2.708 - Cel: 15-51-0583 (6300) Santa Rosa - talleriglesias@hotmail.com

RADIADORES SANTA ROSA

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas
Trabajos garantizados por 1 año.

Av. Circunvalación este 1266
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

Las 7 tendencias para la vuelta de los viajes en 2022

VIENE DE TAPA

Nueva normalidad

Durante el último año y medio, el mundo de los viajes, al igual que casi todos los aspectos de nuestra vida, se redefinió una y otra vez y hubo cambios que nos hicieron vivir una "nueva normalidad" en constante evolución. Una relación cada vez más interesante con la tecnología, una mayor conciencia del impacto del ser humano en el planeta y un compromiso renovado con los movimientos sociales más importantes de nuestra época hicieron que el mundo se sienta más pequeño y, al mismo tiempo, infinitamente vasto.

2022, el año para viajar

Aunque el COVID-19 todavía no haya desaparecido por completo, no se puede negar que está empezando a ser desplazado por una nueva sensación de esperanza. Booking.com encargó una investigación exhaustiva de la que participaron más de 24.000 personas de 31 países (incluyendo Argentina) y la combinó con los datos y la información sobre la industria de los alojamientos que le dan sus 25 años como líder digital en turismo.

Desde el año pasado, la cantidad de personas que sienten que tienen que aceptar la imprevisibilidad y recuperar el tiempo perdido de las vacaciones subió en un 52%. Así que el 2022 va a ser un año para justamente esto. Los pronósticos de Booking.com muestran cómo durante el próximo año la comunidad va a volver a encender la chispa viajera.

1.El bienestar y los viajes

Un 78% de las personas de Argentina encuestadas dijo que los viajes contribuyen a su bienestar mental y



emocional mucho más que cualquier otra forma de relación o descanso, así que, en 2022, irse de vacaciones va a convertirse en la forma ideal de autocuidado, más que hacer ejercicio a diario o meditar. Después de más de un año de restricciones que cambiaban constantemente, ahora se reconocen los beneficios de viajar para la salud y el bienestar. Un 65% dijo que no se dio cuenta de la importancia de viajar para su bienestar hasta que ya no fue una opción. Y un 84% dijo que tener unas vacaciones planeadas tiene un impacto positivo en su bienestar emocional.

¿Por qué viajar es la forma ideal de bienestar? Para un 24%, salir de la zona de confort es la clave que hace que escaparse de todo les permita desconectarse. De ese 24%, un 67% dice que alojarse en un lugar con un paisaje distinto ayuda a recargarse, junto a un 45% que dice que sirve para experimentar otro estilo de vida. Para algunas personas, lo que las hace sentir rejuvenecidas es probar comidas nuevas (57%), o escuchar un idioma distinto (41%).

2.Tomarse un descanso del (tele) trabajo

Cuando la pandemia em-

pezó, nuestros hogares se convirtieron en nuestras oficinas y la gran novedad fue trabajar desde casa. Pero, en 2022, vamos a ver que más gente quiere restablecer un equilibrio sano entre la vida laboral y la vida personal. En 2022, las vacaciones no van a incluir trabajo para un 66% de los viajeros y viajeras de Argentina: esto no siempre fue así durante 2021, un año con límites difusos entre trabajo remoto y vida hogareña.

A pesar de la flexibilidad del trabajo remoto, un 55% de las personas encuestadas dijo que, durante 2022, preferiría pasar menos tiempo de vacaciones pero sin tener que trabajar en vez de pasar más tiempo en el destino, pero teniendo que mezclar tiempo de ocio con tiempo de trabajo. Un 61% de las personas dijo haber trabajado más horas y haber usado menos días de vacaciones durante la pandemia.

3.Como si fuera la primera vez

Tal vez ni nos acordamos de dónde está el pasaporte o de cómo armar la valija. En 2022, esa falta de práctica va a dar lugar a una sensación genuina de disfrute hasta de los aspectos más rutinarios de nuestros viajes. ¿Te acordás cómo era subirse a un

avión por primera vez? ¿O hacer el check-in en el hotel? Después de haberse sentido estancados durante tanto tiempo, en vez de apurarse durante todo el viaje, los viajeros y viajeras van a querer disfrutar de cada momento, como armar la playlist para el auto alquilado o chusmear el free shop. Un 24% dijo que lo que más les emociona son las ansias que genera el inicio de un viaje.

Un 78% de las personas encuestadas del país dijo que disfrutaban más cuando el viaje en sí es parte de las vacaciones. Así que apoyar la cabeza en la ventanilla del micro y mirar el paisaje o perderse en una cuadra con calles adoquinadas para ir a buscar las llaves del alojamiento van a ser momentos de pura dicha. Las "primeras veces" de los viajes del 2022 van a ser momentos inolvidables, porque la mayoría de las personas comentó que los placeres simples, como sentir el sol en la piel (80%) o ver cualquier tipo de cuerpo de agua los pone de buen humor instantáneamente (80%). Incluso la incertidumbre de viajar en transporte público en una ciudad desconocida con un idioma distinto es algo que un 64% de las personas encuestadas dijo que va a disfrutar.

4.Primeramente la gente

Las restricciones hicieron que los viajes se ralentizaran en muchas partes del mundo y la pandemia nos obligó a buscar lo que necesitábamos a la vuelta de la esquina. Ya sea por apoyar emprendedores independientes o por pasar más tiempo que nunca en el parque del barrio, nuestra relación con la gente que

Nota completa en: www.region.com.ar

COMIENZAN EL 13 DE DICIEMBRE Colonia de Vacaciones en "La Chacra de Tridente"



Equitación Recreativa, Vida en la Naturaleza, Granja, Huerta y mucho más, para que todos puedan disfrutar.

Se viene el verano 21/22 y los chicos y chicas lo pueden disfrutar al aire libre en "La Chacra de Tridente", ubicada en Toay, en la zona frente al Club de Caza.

Allí se desarrollan actividades de la manera más segura, cuidando desde la modalidad de trabajo todos los protocolos vigentes.

Disfrute a pleno

"Junto a los profesores organizamos distintos talleres -explica Beto Tridente- como: Equitación Recreativa, Vida en la Naturaleza, Granja y Huerta, entre otros. Todo en un muy amplio espacio con planicies, médanos y monte que garantiza que cada grupo puede disfrutar.

Grupo reducido

"La Chacra de Tridente" es un lugar para jugar, aprender, enseñar y divertirse. El programa está dirigido a un grupo reducido de chicos

y chicas, porque priorizan la atención personalizada, orientando al fortalecimiento de valores positivos como el respeto, la cooperación, el diálogo, el cuidado propio, el de los demás y del medio ambiente.

Fechas: La Colonia de Vacaciones en La Chacra de Tridente comienza el lunes 13 de diciembre y se extiende hasta el viernes 11 de febrero.

Días y horarios: De lunes a viernes de 9 a 12:30 hs.

Precio: El costo total es de \$ 27.500 (incluye desayuno) y realizan bonificación para hermanos.

Consultas: Más información en redes sociales, "La Chacra de Tridente" está en Instagram y Facebook. También consultas telefónicas o por WhatsApp al 2954 644200.



Libro REGION® de La Pampa
Una obra editorial única en la Provincia - Edición de lujo para regalar y regalarse
Envíos con seguimiento digital a cualquier parte del mundo

8ª Actualización

\$ 800

- Encuadernación tapas duras - Bilingüe, castellano / inglés
- Papel ilustración 150 gramos - Impresión offset fotocromo color
- 180 páginas - Laminas dobles - Más de 200 fotos e ilustraciones
- ▶ LA PROVINCIA ▶ ACTIVIDAD TURÍSTICA ▶ DESTINOS

Adquiéralo en: Independencia 195

COLONIA DE VACACIONES

Del 13/12 al 11/02
De lunes a viernes
de 9 a 12:30 hs.

Equitación Recreativa, Vida en la Naturaleza, Granja y Huerta,
en un amplio espacio con planicies, médanos y monte, con diversión asegurada.

Grupo reducido
Atención personalizada - Seguridad
Costo total \$ 27.500 (incluye desayuno).
Bonificación para hermanos.

La Chacra de Tridente
"Centro Ecuéstero"

En Toay: Churrinche al 6.000
altura Club de Caza

Más info: 2954 644200
y redes sociales

EXCUSAS PARA SALIR

Finde 26, 27 y 28 de Noviembre

EN SANTA ROSA

• **Cine Milenium:** Escalante 270
- "Encanto": Vie. 26 a las 19 hs; Sáb. 27, dom. 28 y lun. 29 a las 17:15 y 19:30 hs. Mar. 30 y mié. 31 a las 19 hs. ATP
- "Yo Nena Yo Princesa": Vie. 26 a las 21:30 hs; Sáb. 27, dom. 28 y lun. 29 a las 22 hs. Mar. 30 y mié. 31 a las 21:30 hs. ATP

• **Autódromo de Toay:**
- Sáb. 27 y dom. 28: Corren las categorías techadas de la Provincia.

• **Teatro Español:** Lagos 44.
- Vie. 26 a las 21 hs: rock con Fabiana Cantilo \$ 1.600 y \$ 1.800.
- Dom. 28 a las 21 hs: espectáculo folclórico con el Grupo

Sentimiento.

- Martes 30 a las 21 hs: Stand Up con Noelia Custodio. \$ 1.500.

- Jue. 2 a las 21 hs: rock con JAF

• **Club Español:** Lagos 237.
- Sáb. 27 a las 21 hs: banda Reina Madre tributo a Queen.

• **Cine INCAA:** Quintana 162
Funciones a las 19:30 hs. \$ 100 (Estud. y jub. \$ 50)

- Dom. 28 y mié. 1/12: Salir de Puta. Documental. ATP

INTERIOR PROVINCIAL

• **En Alpachiri:**

- Sáb. 27 a las 17 hs: Desfile gaucho. Festival folclórico.

- Dom. 28 a las 8 hs: Pealada de terneros, concurso de riendas y jineteada.

Incluirían el Acueducto a General Pico y la nueva Terminal de Santa Rosa en el Presupuesto Nacional 2022



La información fue confirmada por el presidente de la Cámara de Diputados de la Nación, Sergio Massa, tras reunirse con el gobernador pampeano Sergio Ziliotto. De esta manera se garantizará el financiamiento total de estas obras cuyos acuerdos firmó el mandatario pampeano con el titular del ENHOSA, Enrique Cresto, por el acueducto y con el ministro de Transporte, Alexis Guerrero, por la Terminal de Ómnibus de Santa Rosa.

La obra del Acueducto con-

lleva una inversión del Gobierno nacional de \$ 11.250 millones a valores actuales y tendrá impacto directo en la calidad de vida de 158 mil habitantes.

La construcción de la nueva Terminal demandará una inversión de \$ 1.957 millones y contempla una superficie cubierta de 4.904 m2, alrededor de 2.500 m2 semicubiertos, totalizando una cantidad cercana a los 7.000 m2 de construcción, a los que se suman casi 26.000 m2 de áreas exteriores.

SERVICIO DE PODOLOGÍA

NEO 2954 517744

Ortopedia Tel: 02954 454654

AV. EDISON 994 (esq. Civit) www.ortopediano.com

María Martínez
Dra. en Hipnosis Clínica

Colegiada SIHC-ESP-2020-1619

Delegada en Argentina de la Escuela Oficial de Hipnosis, Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica
hipnoargentina@gmail.com

Allan Kardec 896 - Santa Rosa
WhatsApp: 2954 625929
@mariamartinezhipnoterapeuta

Dr. WALTER VISÑUK
MEDICO FISIATRA

ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

CIMFyR
CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

J. B. Justo 278 - Santa Rosa - info@cimfy.com.ar
Tel (02954) 388433 - Cel: (2954) 337710

EN HOTEL CASINO AMERICAN, CARLOS V, TERMAS DE RIO HONDO:

Capacitación de Animación Turística por el Prof. Pablo Abreu

En el negocio hotelero saber destacarse por encima de los demás competidores puede parecer una tarea muy difícil. Sin embargo, en mi humilde opinión, la opción que en este sector permite distinguirse de la competencia es conocer muy bien los beneficios que brinda el servicio más saludable y divertido de un establecimiento hotelero y ponerlos en práctica, por supuesto que me refiero a la prestación ofrecida por el departamento de animación turística.

Un equipo profesional de animadores turísticos, son siempre, los encargados de hacer la diferencia en un establecimiento hotelero, ellos con sus juegos y entretenidas actividades diseñadas para el disfrute de toda la familia, crean positivas emociones, las cuales generan en los huéspedes inolvidables experiencias, haciéndoles: sociabilizarse, entretenerse, ganar en calidad de vida durante sus vacaciones y regresar a casa felices, con ganas de comentarle a familiares y amigos las novedosas aventuras vividas.

Es indiscutible que el huésped de hoy en día, no tiene los mismos gustos y necesidades que los huéspedes de



hace 10 años atrás, es por ello que las actividades de animación turística se adaptan y evolucionan teniendo en consideración las nuevas tendencias y motivaciones recreativas de los clientes.

Para los animadores no resulta sencillo sorprender a los huéspedes con nuevas propuestas de diversión, pero no existen imposibles para un buen equipo de animadores. El secreto está en salir del área de confort, utilizar la creatividad y ponerle pasión a lo que se hace.

Por eso resulta meritorio destacar el esfuerzo llevado a cabo por la directiva del Hotel Casino Amerian Carlos V, Termas de Rio Hondo en Santiago del Estero, integrada la misma por Raúl Vásquez y Silvia Bruno, que a pesar de todas las secuelas que ha dejado esta terrible pandemia al turismo,

gastronomía y hotelería, decidieron dar un paso más, en lo que a buena calidad en actividades recreativas se refiere, contactándonos para mejorar mediante un entrenamiento presencial el servicio de recreación y animación turística del establecimiento, esta comunicación fue posible gracias a la gestión de Micaela Bueno.

Hoy en día que la globalización es un hecho y las nuevas tecnologías inundan los mercados permitiendo un mayor acceso a numerosa información, resulta imprescindible para la gran mayoría de los establecimientos hoteleros tener a sus empleados bien capacitados, no olvidemos que: "lo más importante en una empresa, son sus trabajadores", por tanto, todo lo que contribuya a su formación profesional, representará invariablemen-

do trabajo, resultando esencialmente importante si se desea tener a los animadores actualizados con respecto a las últimas tendencias relacionadas con su área.

El magnífico colectivo humano de animadores pertenecientes al Hotel Casino Amerian, está integrado por: Álvaro, Pamela, Luis, Florencia, Maximiliano, Abigail, Franco, Daiana y Tomas, ellos se capacitaron en nuevas metodologías de trabajo y novedosas dinámicas recreativas relacionadas con: Acuagym, Juegos recreativos, Yoga, Streching, Gimnasia adaptada, Juegos cooperativos, Circuito Fitness, Manualidades y Coctelería, entre otras cosas, el objetivo principal de esta capacitación fue: que en adelante, cada actividad ofrecida en el programa recreativo del hotel sea capaz de generar en los huéspedes una experiencia única y positivamente inolvidable.

En este mundo donde la gran mayoría de las cosas está en constante cambio y desarrollo, quedó demostrado a través de la pandemia la inmensa necesidad social de recrearnos y el bien que hace a la salud en general el: reírse, divertirse y pasarla bien. Está comprobado empíricamente que cuando nos sentimos parte de un grupo en el cual: cantamos, jugamos, disfrutamos y bailamos, estos lindos momentos compartidos quedan grabados infinitamente en nuestra memoria, generándose posteriormente agradables recuerdos, precisamente eso es lo que se logra en cada actividad ofrecida dentro del programa recreativo perteneciente al Hotel Amerian Casino Carlos V, por eso, no dejes que nadie te lo cuente, visítalo y vive junto a sus animadores una experiencia única, divertida e inolvidable.



te una gigantesca ventaja competitiva

Recordemos que la capacitación laboral es un proceso mediante el cual se perfeccionan los conocimientos metodológicos de orden teórico, técnico y práctico con el objetivo de optimizar, habilidades, capacidades y las aptitudes necesarias para desempeñarse un determina-

Colaboración: Prof. Msc. Pedro Pablo Abreu Hernández - a cargo de la Asignatura "Recreación y Animación Turística" en la UNLPam-, autor del libro "La Animación es algo más que..." editado por REGION® Empresa Periodística.

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
LUNES 29/11	ALSINA - Alsina 351.....414546 DAVIT - Telén y San Luis.....418833 FARMATOP - Av. A. Palacios 1213.....414141 NORTE - Escalante 52.....386860 VAZQUEZ - Schmidt 1501.....417138
VIERNES 26/11	ESPAÑA S.C.S. - Gil y España.....425169 LIBERTAD - Unanue 514.....431903 LUTILSKY - Luro e Yrigoyen.....410381 SANTA CECILIA - Spinetto 897.....414444 VIAL - Gentili 846.....413300
SABADO 27/11	AUSTRAL - Ameghino y Valera.....415100 CAZAUX - Garibaldi 498.....415600 MAYRA - Raúl B. Díaz 364.....429667 PASTEUR - Escalante y Pico.....410110 SAN DAMIAN - Spinetto 574.....421216 WALL MAPU - R. S. Peña 915.....834344
DOMINGO 28/11	AMERICANA - L. de la Torre 418.....410017 BECK - Av. San Martín Oeste 592.....416146 EL MATE - Mexico 698.....418081 GUGLIARA - San Luis 397.....438643 VILLA ALONSO - Belgrano (N) 317.....417001
MARTES 30/11	FARMACIA BREIT - L. Rosas 1593.....830300 LOS ALAMOS - Raúl B. Díaz 1367.....418884 RIO - Av. Luro 2446.....455729 LA CLINICA - San Martín 437.....438734
MIERCOLES 01/12	BENEITEZ - Carlos Gardel 285.....772913 CHANGO MAS/1100 - Av. Perón 2325.....425470 FAERAC - R. S. Peña 891.....418800 FARMACITY - Av San Martín 317 PASCO Alvear - Alvear 146.....413266
JUEVES 02/12	AMERICA - Autonomista 1339.....415060 CHANGOMAS - Sgo. Marzo 1550.....423339 DEL MUSEO - Pellegrini 174.....413785 LEAL - Rivadavia 101.....420320 PASCO - H Yrigoyen 123.....412910

Reflexología
Digitopuntura

Jorge Antonio Gómez

TURNOS: Tel: (02954) 411383 o Cel: (02954) 331766 de 16 a 19 hs.
Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.

Independencia 573 - S. Rosa

