

DEBALLI PINTURERIAS
Tel: (02954) 45-3922

Tersuave

Alba **SHERWIN WILLIAMS**
vernal color

menzerna **AUTO GLASURIT**
polishing compounds

General Pico: Calle 18 N° 343
Santa Rosa: Av. Luro 1.131
Av. Luro y Alvear / Ameghino y Edison



REGION®

Un puente de comunicación - 31º año de circulación

Del 9 al 15 de abril de 2021 - N° 1.441 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195 - (02954) 387800 - (2954 15) 317541
Santa Rosa - La Pampa - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanés

Gallo
herrajes

Mansilla 145
Tel: (02954) 457700 - S. Rosa

Generar producción, servicios y trabajo en el Área Bajo Riego

El Ente Provincial del Río Colorado (EPRC) publicó recientemente en su sitio de Facebook una entrevista que le realizaron al presidente del Organismo, Dr. Enrique Schmidt, la cual reproducimos por sus interesantes conceptos de gran interés general para la Provincia.

La nota señala la importancia de crear una economía circular en las localidades bajo riego, generando producción, servicios y trabajo, en palabras del Dr. Schmidt. *"El Ente Provincial del Río Colorado siempre está buscando articular acciones con diferentes instituciones y organizaciones, para potenciar los planes de desarrollo que diseñan, respecto a diferentes aspectos de la producción. En ese sentido, desde hace*



Lo importante es crear una 'economía circular', enfatizó el Dr. Enrique Schmidt, presidente del EPRC. A partir del aprovechamiento múltiple del agua, se puede lograr importante producción agrícola, ganadera, energía, etc. lo que resulta en más puestos de trabajo.

algunos años el organismo viene poniendo el acento en aumentar la cantidad de hectáreas bajo riego y en maximizar la eficiencia en el

uso del agua. "Actualmente tenemos alrededor de 8.300 hectáreas en producción neta, con un crecimiento próximo de 1.000 hectáreas

más", informó Enrique Schmidt, presidente del Ente Provincial del Río Colorado, ante la consulta de Guía en La Pampa...

Nueva Terminal de Ómnibus en S. Rosa



Finalmente, después de tantos anticipos sobre esta obra y su posible ubicación, el gobernador pampeano Sergio Ziliotto firmó un convenio marco con el ministro de Transporte de la Nación, Mario Meoni, que permitirá concretar la construcción. Actualmente se trabaja en el proyecto y esperan antes de fin de año llamar a licitación...

Moda: El Short



El short de ecocuero, vinilo, terciopelo o confeccionado en alguna de las telas con las que se elaboran trajes, es una prenda que vamos a usar mucho en esta temporada...

La Gauchita
Especias

- Cereales • Copetin • Repostería
- Frutas secas • Condimentos
- Fiambres • Quesos • Productos para celíacos y diabéticos

El mundo de lo natural **Venta por mayor y menor**

Tel: (02954) 41-41-99 / Yrigoyen 354

Periódico GRATUITO / FREE Newspaper

"Glamping"



En tiempos de distanciamiento social y con un turismo que buscará destinos tranquilos y alejados de las multitudes, El Chaltén, San Martín de los Andes, Bariloche y El Calafate son algunas de las localidades argentinas que ofrecen alojamientos para ir de camping pero con los servicios y las comodidades de un gran hotel...

Sedentarismo



La Universidad Siglo 21, mediante su Observatorio de Tendencias Sociales y Empresariales, y en el marco de su reciente investigación sobre hábitos saludables en los argentinos, analizó sobre las conductas de las personas respecto al sedentarismo y a la actividad física diaria que realizan...

POLLERIA
La Vela

CARNIGERIA 1ª CALIDAD

- Pollo Fresco
- Carne de Novillito - Cerdo
- Chorizos - Fiambres - Lacteos
- Bebidas - Art. de despensa

R. DIAZ 443 - SANTA ROSA

Estrés: Encontrar la forma de resolverlo...



El organismo tiene dos sistemas de protección diferentes, ambos esenciales para la conservación de la vida, uno protege de las amenazas externas, el eje HPA (hipotálamo-pituitaria-adrenal), y el otro protege de las amenazas internas, el sistema inmunitario -así comienza explicando la De-

legada en Argentina de la Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica, María Martínez- y agrega: Cuando el cerebro interpreta una información como una amenaza, la glándula pituitaria envía una señal a las glándulas suprarrenales para activar la respuesta de lucha o huida en el organismo...

Pulpería de Chacharramendi



La secretaria de Cultura del Gobierno de La Pampa, Adriana Lis Maggio, junto a la directora de Patrimonio Cultural, Elina Sáez, estuvieron en la localidad pampeana de Chacharramendi reunidas con el intendente de la localidad, Ariel Mauna, a fin de coordinar una nueva estrate-

gia para avanzar en la efectiva reparación de la Pulpería -bien declarado Patrimonio Cultural pampeano- que desde hace años, presenta una complejidad múltiple que necesita de diversos saberes y la aprobación de los expertos para poder realizarla...

PENSASTE EN ESTUDIAR HIPNOSIS CLÍNICA ?

Sociedad Hipnosis Clínica Internacional

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica

AULAS VIRTUALES
Estudia desde la comodidad de tu casa

- Máster en Hipnosis Clínica con pacientes reales - Doctorado en Hipnosis Clínica
- Prácticas de todas las patologías - 30 cursos de especialización
Finalizado el Master, el alumno está habilitado a ejercer.

Para mayor información: Delegada en Argentina: María del Rosario Martínez
Colegiada SIHC-ESP-2020-1619 / WhatsApp: +54 9 2954 625929
Email: hipnoargentina@gmail.com

EOH

Escuela Oficial de Hipnosis

REGION Un puente de comunicación es marca registrada INPI N° 1.983.083. Redacción y Publicación: Independencia 195, Tel: (02954) 387800 - Santa Rosa - La Pampa. Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Nacional de Interés General N° 259581 - Directores: Dra. María Martínez y Gerardo Yanés. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas o instituciones o por otros fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema - Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID, Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.

Ziliotto encabezó el acto central de Malvinas realizado en Metileo



La localidad de Metileo fue sede del acto central por el Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de Malvinas, encabezado por el gobernador de la provincia de La Pampa, Sergio Ziliotto; junto a autoridades provinciales y nacionales; del poder judicial; entidades representativas de los veteranos de guerra e intendentes de localidades vecinas, quienes fueron recibidos por el intendente local, Juan Carlos Pavoni.

Durante el acto, se dirigieron a los presentes el veterano de guerra Jorge Gaitán; el intendente municipal, Juan Carlos Pavoni y el ministro de Conectividad y Modernización, Antonio Curciarello. Más tarde se realizó un minuto de silencio, se descubrió una placa y se colocaron ofrendas florales en el monumento inaugurado en homenaje a los veteranos y caídos en Malvinas y se

plantó un árbol de manera simbólica.

En Ingeniero Luiggi

El 2 de abril por la mañana, en la localidad pampeana de Ingeniero Luiggi también se rindió homenaje a la fecha conmemorativa, acto que comenzó con el izamiento del Pabellón Nacional en la Plaza Principal, Manuel Belgrano.

Posteriormente, se llevó a cabo una sencilla ceremonia en el Monumento de Malvinas, con la presencia de la intendenta local, Patricia Lavín; el diputado provincial Oscar Zanoli; concejales; funcionarios municipales y representantes de la "Asociación de Veteranos de Guerra Pampeanos por Malvinas no reconocidos", durante la cual se descubrió una placa recordativa.

Nota completa en: www.region.com.ar



El short



El short de ecocuero, vinilo, terciopelo o confeccionado en alguna de las telas con las que se elaboran trajes, es una prenda que vamos a usar mucho en esta temporada.

El tiro puede ser alto o medio, con botón y cierre o cintura ancha elástica; ajustado en la cintura y suelto en las piernas (cuanto más holgado, mejor).

Principalmente lo vamos a ver en negro, combinado con medias negras semitransparentes lisas, con encaje o dibujos (lunares, animal print o con el logo de la marca); sweaters, sacos tejidos y/o blazers.

Para completar el look, podemos optar por un par de botas clásicas, texanas, bucaneras, de goma o borregos; mocasines o stiletos si queremos un look más elegante.

Pueden hacer en casa un short como el que uso en la imagen reformando un pantalón de vestir. Importante

definir el largo deseado y dejar un centímetro más para poder hacer un pequeño ruedo como terminación.

Andrea

Imagen:

Look: sweater de Maruquitas Indumentaria.

@maruquitas.sh

Maruquitas Indumentaria

Uñas "press on": Yamila Nails&co

@yamilafambrini

Yamila Fambrini

Gracias Valeria Poggi Estilista por cuidar mi pelo

@valeriapoggiestilista

Valeria Poggi

Texto: Andrea Visnuk

@andrea.visnuk

(Fan page) @amandrea-visnuk

No dudes en consultar o enviarnos sugerencias para la próxima publicación a avisnuk@gmail.com

A TRAVÉS DE LA APP "MI ARGENTINA" Carnet Digital de Vacunación



Desde ahora, a través de la plataforma digital ciudadana "Mi Argentina" (tanto web como la aplicación para celulares) las personas podrán visualizar las vacunas registradas a su nombre. Para ello, cada ciudadano debe crear una cuenta en Mi Argentina y validar su identidad digital. El carnet digital tiene la misma validez legal que el habitual carnet de vacunación de cartón expedido por los vacunatorios.

El carnet posee los datos de vacunación individual notificados por las provincias -principalmente de establecimientos públicos, pero progresivamente también de obras sociales y priva-

das- al Registro Federal de Vacunación Nominalizado (NOMIVAC), dependiente de la Dirección de Control de Enfermedades Inmunoprevenibles (DiCEI) de la Secretaría de Gobierno de Salud. Si bien el carnet unificado de vacunación digital involucra a toda la población, en esta etapa estará disponible para ciudadanos mayores de 13 años que pueden abrir una cuenta en Mi Argentina. Próximamente se incluirán niños y niñas de 0 a 13 años. En caso que un ciudadano no encuentre alguna de sus vacunas aplicadas en el carnet digital, deberá solicitar a su respectiva jurisdicción que actualice la información.

Duatlón en Gral. Pico 48° Aniversario de la nacionalización de la UNLPam

La Secretaría de Bienestar Universitario informa que en el marco de un nuevo aniversario de la Nacionalización de la UNLPam el domingo 11 de abril a partir de la hora 9.30 se efectuará en el campo de la Facultad de Ciencias Veterinarias un Duatlón Aniversario. Será en las modalidades individual o posta y podrán registrarse las y los participantes en las categorías Principiantes y Avanzadas/os. En el primer caso las actividades incluyen 10 km en bicicleta y 3,5 km de caminata o carrera pedestre; para participantes de categoría avanzadas/os,

incluye 20 km en bicicleta y 7 km de carrera pedestre. Mayor información e inscripción podrá solicitarse en deportesgp@unlpam.edu.ar

48° Aniversario

El lunes 12 de Abril, se recordará el 48° aniversario de la Nacionalización de la Universidad de La Pampa, logro que fue alcanzado por el compromiso y participación no sólo de los estudiantes y la comunidad educativa universitaria, sino de gran parte de la ciudadanía pampeana, constituyéndose en uno de los hitos históricos fundantes de nuestra casa de estudios.

Expreso Alberino s.a.



Servicio Ejecutivo VIP Directo

Sta. Rosa - Buenos Aires
CONSULTAR DIAS Y HORARIOS



En Bs. Aires Terminal Dellepiane: Av. Perito Moreno 3950 - CABA

VENTA DE PASAJES POR WHATSAPP
2954 - 338364

Billete electrónico - Pago por transferencia y tarjetas

ARMERIA EL TAJAMAR

de Roberto Ciaffoni

Caza - Pesca y Camping

• Taller Integral • Permisos de caza
• Receptoría de trámites de RENAR

Alvear 417 / Cel: (02954) 15551284 / Tel: (02954) 41-3016
@ armeriaeltajamar / @ eltajamar@cpenet.com.ar / S. Rosa

Para disfrutar! 429449



ver menú en parrillaloscaldenes.com

Av. Sgo. Marzo 385 - Santa Rosa

MEDIODÍA Y NOCHE SÓLO CON RESERVAS

DELIVERY mediodía y noche (consulte)

DigiSapiens® 20° aniversario



- eCommerce
- Desarrollo de sitios Web
- PWA / Web Apps
- Software Adobe
- Acrobat Pro DC
- Fotografía para sitios Web

02954 83-4021

info@digisapiens.com

www.DigiSapiens.com

Tiene SENTIDO

Lunes a viernes de 6 a 7.30

CARLOS MONASTERIO

3 Televisión Pública Pampeana

DR. ENRIQUE SCHMIDT: GENERAR PRODUCCIÓN, SERVICIOS Y TRABAJO

La importancia de crear una 'economía circular' en las localidades del Área Bajo Riego de La Pampa

VIENE DE TAPA

El Ente posee tierras en producción en 25 de Mayo y Casa de Piedra, principalmente, y en Gobernador Duval y La Adela.

Schmidt indicó que uno de los objetivos es lograr en esas localidades también ubicadas a la vera del Colorado, el mismo circuito económico circular que se creó en 25 de Mayo, donde el producto circula en el área generando carne, gas, electricidad, y así se multiplican las oportunidades laborales, en comparación con un sistema de producción tradicional.

Esto es lo que se conoce como Sistema de Aprovechamiento Múltiple, y que tranquilamente podrá hacerse realidad en otras zonas de La Pampa (por ejemplo, en el Bajo de los Baguales), ya que cuentan con un enorme potencial para ello.

El uso eficiente del agua es otro punto que las autoridades del Ente no dejan librado al azar. "Poner más agua no hace a la eficiencia, lo que hace a la eficiencia es el buen manejo del recurso", reflexionó el entrevistado.

En ese sentido, el presidente del Ente destacó la lucha por los recursos hídricos que empezaron hace muchos años ciertos sectores sociales de nuestra provincia, porque considera que eso hizo posible que hoy el gobierno pampeano se preocupe por cuidar el agua y otros elementos naturales.

La ruta provincial 34 recorre todo el sur de la provincia de La Pampa, de manera paralela al río Colorado, y atraviesa distintos departamentos y localidades. Sin embargo, Schmidt explicó que, aunque son zonas próximas, las



Dr. Enrique Schmidt, presidente del EPRC.

condiciones climáticas varían entre un lugar y otro.

Una de las políticas más impulsadas por el Ente, que se enmarca en la Ley de Colonización Privada, tiene que ver con el otorgamiento de tierras a privados, pero bajo la condición de que las utilicen para producción.

Gracias a ciertos avances tecnológicos que aportó el INTA, el Ente incorporó como una exigencia para los actores privados que usen un determinado sistema de riego y de pivote. "Eso le sirve al empresario porque cuando hace la inversión, y no conoce el lugar, nosotros le damos datos técnicos muy específicos que le permiten lograr una eficiencia de riego y disminuir la evapotranspiración y la producción energética. Entonces el inversor viene agradecido", explicó Schmidt.

Asimismo, el funcionario detalló que las empresas privadas que deciden invertir en la zona, no deben gastar dinero en extraer agua porque este recurso viene por un canal matriz, donde agarra una velocidad que cumple una función de bomba, por decirlo de alguna manera, y el líquido es rápidamente ab-

sorbido por las plantaciones.

"El porcentaje de optimización del agua es del 90%", aseguró el entrevistado, y así dio un dato que debería ser escuchado por autoridades y productores de la provincia de Mendoza, que, aunque comenzaron con las actividades productivas mucho tiempo antes que los pampeanos, todavía siguen regando por manto y desperdiciando grandes cantidades de agua. "El uso excesivo de agua perjudica el buen funcionamiento del cultivo, le causa problemas a la raíz, en el suelo, en los sedimentos, en la salinización. No solo genera un factor negativo en la producción del lugar, sino le quita posibilidades de desarrollo a otros", enumeró Schmidt. Y agregó: "El mal uso del agua es una actitud egoísta de la persona, yo debo usar lo que necesito, no lo que yo creo o lo que me toca. Ese es el comportamiento humano que debemos tener".

En referencia a la producción de Casa de Piedra, el presidente del Ente señaló que los resultados alcanzados en esa zona superaron lo planificado, ya que se llegó a cosechar el doble de lo es-

timado. "Fue un objetivo que se trazó durante la gestión anterior de Carlos Verna. El gobernador Sergio Ziliotto nos dijo que sigamos con la misma línea de trabajo, nos dio la instrucción para la introducción de nuevos variedades y estamos logrando tener un área que posea bajo costo, alta producción y buena calidad", amplió.

En números concretos, algunos variedades superaron los 20.000 kilos de producción, cuando en campañas anteriores no se pasaba de los 6.000 o 7.000 kilos. Ese incremento se dio gracias a nuevas aplicaciones tecnológicas.

Schmidt subrayó la importancia de mantener una cota estable del lago de Casa de Piedra para continuar obteniendo resultados productivos que no tienen nada que envidiarle a otras zonas del mundo. En este contexto, es que toma fuerza el reclamo pampeano de que la represa Portezuelo del Viento, si se llega a construir, no puede quedar en manos de Mendoza solamente.

La localidad de Casa de Piedra posee un enorme potencial para convertirse en un polo productivo y energético muy importante para La Pampa.

"El Ente está manejando tres proyectos que están próximos a comenzar. Casone ya consolidó la compra de 50 hectáreas más, con Rutini estamos en tratativas, y RefiPampa va a arrancar con 40 hectáreas. Además, ya tomamos una parcela y se logró la autorización para subdividirla. Una parte está pensada para plantar pistachos, hay quienes desean poner frutas para vender en la localidad", describió el

entrevistado.

Un aspecto crucial que los integrantes del Ente suelen dialogar con quienes realizan inversiones en la zona, es la diagramación de la urbanización en Casa de Piedra. "Se trata de una necesidad prioritaria, y las bodegas están dispuestas a financiar la construcción de las viviendas para sus empleados, pero primero necesitamos tener la cartografía urbanística", detalló Schmidt.

El organismo pampeano ya está trabajando con distintas instituciones para poder terminar ese requisito lo antes posible, y así poder generar un área de servicios. "Lo paradójico es que, habitualmente, las cartografías urbanísticas las planteamos como soluciones habitacionales, pero en este caso es una necesidad laboral. Casa de Piedra está necesitando mano de obra", manifestó el funcionario provincial.

En tal dirección, acotó que "por ahí, tendríamos que empezar a planificar las cartografías urbanísticas según las necesidades laborales, que es la necesidad del nuevo tiempo, e ir mirando

los nuevos proyectos y emprendimientos que se van generando". Esto significa que, con la participación de los diferentes niveles de gobierno, se debe pensar el desarrollo urbanístico en general, y el de Casa de Piedra en particular, en función del tipo de vivienda más acorde para el contexto, pero para ello es primordial que los responsables de tomar las decisiones conozcan las características geográficas y climáticas de cada lugar.

"Nos sentimos muy orgullosos del área en la que estamos trabajando. Son desafíos que hoy van teniendo su matiz. Especialmente, uno ve con alegría la llegada de jóvenes profesionales que van a multiplicar las posibilidades de la región y dar una oportunidad a una familia de poder formarse y criar sus hijos. Como pampeanos, muchas veces miramos el oeste como que es donde termina La Pampa, y yo creo que es donde inicia La Pampa", concluyó Schmidt, quien sin quererlo, recordó un viejo slogan del gobierno pampeano que decía: "El sol sale al oeste"."

www.lestraderentacar.com

Lestrade
RENT A CAR

L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.
lestraderentacar@gmail.com / f lestraderentacar

Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

M&M **Martín & Martínez**
Estudio Contable e Impositivo

Trámites Jubilatorios

C.P.N. Ariel D. Martínez S. Rosa - Tel: (02954) 41-9075
C.P.N. Daniel O. Martín S. Rosa - martinmartinez@cpenet.com.ar

ESCUELA DE INGLÉS
23 años de experiencia e idoneidad en la enseñanza de inglés

Inscripciones **ABIERTAS**
de 10 a 12 - 18 a 21 hs.

Promoción **10%**
de descuento
En matrícula y cuota abonando en febrero

Exámenes UNLPam - SAT - TOEL - IELTS - Exámenes Internacionales UNIVERSITY OF CAMBRIDGE
Garibaldi 254 | 418618
saintmaryslp@gmail.com | St. Mary's School of English

E P R C



Aumentar la cantidad de hectáreas bajo riego y maximizar la eficiencia en el uso del agua es nuestro objetivo. Queremos lograr en toda el Área Bajo Riego el mismo circuito económico circular que se creó en 25 de Mayo, donde el producto circula en el área generando carne, gas, electricidad, y así se multiplican las oportunidades laborales.



#NOaPortezuelo
en manos de Mendoza. PROVINCIA DE LA PAMPA

Ente Provincial del Río Colorado



LA PAMPA
Gobierno en Acción

DESTINOS QUIERE PASAR TIEMPO AL AIRE LIBRE

Para dormir bajo las estrellas naturaleza en la Patagonia



Conocido como camping de lujo, el Glamping podría posicionarse combinando naturaleza, poca masificación y servicios de calidad.

San Carlos de Bariloche - Río Negro

Los amantes de la nieve, los bosques y también el Glamping, seguramente, no se perderán la oportunidad de visitar esta increíble ciudad patagónica argentina. La ciudad de Bariloche es un lugar ideal para disfrutar de la naturaleza y su exquisita gastronomía en un ambiente sin igual rodeado de escenarios naturales que parecen simplemente postales fotográficas. Paseos por la ciudad visitando el Centro Cívico y su Catedral, excursiones por Circuito Chico, cabalgatas y trekking por los cerros y viajes por el lago Nahuel Huapi, son

algunas de las actividades que uno no se puede perder en San Carlos de Bariloche.

El Calafate - Santa Cruz

Fue elegida por los viajeros argentinos dentro de los diez destinos más hospitalarios del país en 2021. Su principal atractivo: el reconocido glaciar Perito Moreno, ubicado dentro del parque nacional Los Glaciares, el parque más extenso del país y alberga entre sus escenarios montañas, lagos, bosques y glaciares que forman el manto de hielo más grande después de la Antártida, ocupando casi la mitad del parque. Dentro de las actividades más usuales para quienes visitan la localidad se encuentra la navegación, con diversas excursiones que recorren el Lago Argentino y acercan a los turistas hasta las bases de los glaciares.

Quienes se animen a ir un paso más allá pueden conocer los glaciares navegando en kayaks o realizando trekking sobre sus superficies. A la hora de hospedarse, el Glamping también ocupa un lugar interesante dentro de la importante gama de alojamientos que presenta la localidad santacruceña.

combinación de dos palabras
glamping y camping.

glamping en el siglo XIX en el continente
americano por los viajeros ingleses.

glamping se contrata este servicio turístico
para acampar dentro de cotos o
glamping que cuentan con todas las comodidades
glamping, baño privado, cocineros,
glamping, junto a una zona de relax para
glamping (lea).

glamping ya era utilizada por reyes y
glamping, quienes hacían transportar
glamping del palacio mismo, que arma-
glamping y lujosas tiendas de campaña.

CULTURA EN CHACHARRAMENDI:

Coordinan estrategias para reparar la "Pulpería"



VIENE DE TAPA

En ese camino, se planea concretar tres jornadas presenciales de trabajo-taller destinadas a trabajadores de la construcción de Chacharramendi e invitados de Victorica (rancho Yancamil) y otros específicos, en donde también se necesitan reparaciones de muros de barro/adobe como efecto demostración y a los fines de formar un equipo que podrá abordar luego los arreglos en conjunto con Obras Públicas.

Las jornadas de trabajo serán para un grupo cerrado, pero se grabará la capacitación para poder transferir a más personas esos saberes. Por otra parte se realizan gestiones conjuntas entre el municipio y provincia para recibir fondos nacionales

de patrimonio y se coordinaron actividades culturales generales, que quedaron sujetas al estatus sanitario y protocolos.

Cabe destacar el compromiso del equipo municipal por sostener y mantener la Pulpería y la disposición para encontrar una solución definitiva que permita abrir al público un sitio tan significativo para la región del oeste y toda la provincia.

Las jornadas iniciarán en estos días con el objeto de aprovechar el buen clima y dar rápido empuje al proyecto integral de refacción. Contará con la asistencia de expertos profesionales en la técnica chorizo más los saberes aportados por lugareños e informantes claves detectados por Cultura.



- ASCENSORES - ESCALERAS MECANICAS
- MONTACARGAS - VENTAS - MONTAJE
- REFACCION - MANTENIMIENTO

GOLOVCA
ASCENSORES

Representante comercial de **ThyssenKrupp** ELEVADORES

Tel: (02954) 389555 - Allan Kardec 1445
S. Rosa - ascensoresgolovca@hotmail.com
www.ascensoresgolovca.com

GUARDIA:
(2954) 629039

arQuicolor
revoques plásticos

LLANA

Revoque Plástico para Muros Medianeras, Interiores, Exteriores

Tel: (02954) 561214
Policia de Territorios y Victor Lordi
Santa Rosa / arquicolor@live.com
Arquicolor Santa Rosa
www.arquicolor.com.ar

DRYWALL

Construye, remodela tu casa u oficina fácil y rápido

advance

SOCIEDAD ANONIMA



advancesa.negocio.site

ESCOR
design

colores y texturas capaces de reflejar la luz en mil matices

Av. Sgo Marzo Sur 2312
Tel: (02954) 41-8258
Santa Rosa - f@
www.escor-design.com.ar

Ciudad Limpia SRL

CONTENEDORES - MOVIMIENTOS DE SUELO

(2954) 1569000/673322 - (02954) 433333
Reclamos: (2954) 15-686810

NOVARETTO

Aberturas - Revestimientos Sanitarios - Membranas Pinturas

Av. Circunvalación Santiago Marzo Este 2600
Tel: (02954) 701770 - Santa Rosa
E-mail: ventas@novaretto.com

www.novaretto.com

nueva **ELECTRONICA**

PARLANTES - CELULARES CAT
CONVERSORES SMART TV
CARGADORES DE NOTEBOOK
AURICULARES - POTENCIAS - AUDIOCAR
CÁMARAS DE SEGURIDAD - WEBCAM
MICROFONOS - LUCES LED RGB
CONTROL REMOTO PARA TV

AV. ESPAÑA 788 2954-366050 2954-419440 REDES

PAPELES DECORATIVOS

Misiones MADERAS

NUESTROS HORARIOS DE ATENCIÓN:
LUNES A VIERNES DE 08:00 A 16:30 HS.
SÁBADOS DE 8:00 A 13:00 HS.

SISTEMA CORREDIZO

LÍNEA **ADVANCE**

12 años

www.abertecno.com.ar

abertecno
TECNOLOGÍA EN ABERTURAS

IMPULSANDO EL CRECIMIENTO

Sistema Corredizo apto para 2, 3, 4 y 6 hojas móviles. Óptimo costo beneficio. Permite vidrios de hasta 24 mm. Guías de aluminio.

Casa Central / Santa Rosa: J. M. de Rosas 2355 - Tel: 02954 - 422400
Sucursal / General Pico: Calle 9 esq. 28 - Tel: 02302 - 428042

SUSTENTABILIDAD AMBIENTAL
DISEÑO CALIDAD TECNOLOGÍA



Este viernes 9 de abril, se cumplen 36 años del primer sorteo de "Quiniela Pampeana", uno de los juegos oficiales que administra la Dirección de Ayuda Financiera para la Acción Social (DAFAS), fecha que ha quedado como el génesis del Organismo. En la actualidad, los juegos más conocidos de DAFAS aparte de "Quiniela Pampeana" son además, "Telebingo Pampeano", "Minitelbingo Pampeano" y otros, con jugadas en vivo que se transmiten por Canal 3, que tienen gran aceptación por parte de los apostadores en toda la Provincia.

9° Concurso de Fotografías "Huella verde"

Centro de la actividad que se realiza en este mes del 36° aniversario de DAFAS bajo el

lema "Nos comprometemos con el medio ambiente" del Programa anual de Responsabilidad Social, se invita a participar a todos los interesados en el 9° Concurso Fotográfico "Huella verde", certamen íntegramente digital donde se podrán presentar imágenes que aporten una mirada acerca de la sustentabilidad y el equilibrio ecológico.

El plazo de recepción de trabajos ya está abierto hasta el 30 de abril en concursos-dafas@gmail.com

Las fotos premiadas y seleccionadas serán dadas a conocer el día 9 de mayo de 2021, en el programa del Telebingo Pampeano que se transmite a las 21 horas por Canal 3.

Más info: marketing@dafas.isslp.gov.ar

El sedentarismo afecta a 4 de cada 10 argentinos

La Universidad Siglo 21 indagó acerca de los hábitos vinculados a la movilidad de las personas cuando están activas y qué tipo de actividades físicas realiza a diario. Los resultados arrojan que el sedentarismo es cada vez más habitual y, como consecuencia, empiezan a detectarse más complicaciones en la salud.

La Universidad Siglo 21, mediante su Observatorio de Tendencias Sociales y Empresariales, y en el marco de su reciente investigación sobre hábitos saludables en los argentinos, analizó sobre las conductas de las personas respecto al sedentarismo y a la actividad física diaria que realizan. La muestra fue tomada en siete ciudades durante la pandemia, y el estudio refleja que el 44% de los encuestados se mantiene acostado o sentado la mayor parte del día.

Desde el Observatorio plantearon tres categorías para evaluar la práctica de los encuestados: Caminata, Actividad Moderada y Actividad Intensa.

Respecto al primer punto, cerca del 90% de los consultados, aseguró haber caminado por al menos 10 minutos seguidos en la última semana. Pero, al establecer una mayor intensidad, tanto en el esfuerzo como en el tiempo destinado a la actividad física, esa proporción se reduce a 6 y 5 de cada 10 participantes (considerando las categorías moderada e intensa, respectivamente).

Con el foco puesto en las actividades moderadas, sólo 4 de cada 10 personas manifestaron haber realizado esta práctica al menos 3 días de la última semana, durante al menos 10 minutos segui-



dos. A su vez, este tipo de ejercicios son más comunes entre jóvenes y residentes de ciudades como Buenos Aires, Córdoba y San Miguel de Tucumán.

Por último, en cuanto a las actividades físicas más intensas, solamente 3 de cada 10 personas sostuvieron esta práctica en 3 días de la última semana, por al menos 10 minutos seguidos. Además, cabe destacar que este tipo de actividad es más común en hombres, respecto de las mujeres, entre personas más jóvenes y residentes de la ciudad de Buenos Aires.

Un detalle no menor es que el sedentarismo, durante el tiempo de ocio o en las actividades laborales y domésticas, se acentúa en las mujeres, y en los más jóvenes en comparación con las personas de mayor edad. Esta tendencia queda más en evidencia en ciudades como Buenos Aires y Mendoza.

"Quedarse mucho tiempo quieto, a largo plazo puede

perjudicar seriamente la salud, generando dificultades en las funciones cardiorrespiratorias y musculares, debilitando la estructura ósea y aumento en el riesgo de Enfermedades No Transmisibles (ETN) y depresión, entre otros aspectos. Si bien es ideal completar una hora de caminata diaria, leve, para estar activos, las mejores

recomendaciones pasan por intercalarlas con actividades intensas, porque son las que requieren de un esfuerzo físico que hacen mucho más fuerte al ritmo cardíaco y tiene mayores beneficios sobre nuestro organismo", completó la Dra. Marcela La Villa, Directora de la Lic. En Kinesiología de Universidad Siglo 21.

Programa Universidades: Comienza la producción de alcohol en gel

La Secretaría de Cultura y Extensión Universitaria informa que en el marco de las acciones desplegadas por el proyecto financiado por el Programa Universidades por la Emergencia del COVID-19 (PUPLEC), en estos días comenzará la producción de 400 litros de alcohol en gel que será distribuido entre estudiantes universitarios/os becarios y becarios de la UNLPam. El equipo está conformado por docentes y estudiantes voluntarios/os.

El Programa tiene como objetivo general de fortalecer los procesos de acompañamiento y asistencia a la población, especialmente a los grupos más marginados y en situaciones de vulnerabilidad. La iniciativa, además, promueve acciones para la prevención del COVID-19.

La primera etapa de formación en el año 2020 incluyó la capacitación en prevención y promoción de la salud comunitaria a través de ACTIVAR (Acompañamiento Territorial

Integral del Voluntariado Argentino), las del Centro Telefónico para el Covid y la de Búsqueda Activa. Las acciones de campo incluyeron el trabajo junto a la Dirección de Asistencia Social y Prevención Comunitarias de la provincia mediante la participación en el centro de atención telefónica para personas con COVID o contactos estrechos. También la búsqueda activa del COVID en los barrios de la ciudad de Santa Rosa con los equipos del Ministerio de Salud de la provincia.

Equipamiento para laboratorio

Dentro de la propuesta de trabajo, y tras la consecución de los recursos del Programa, se adquirieron para el laboratorio de Química que elabora alcohol en gel, un peachímetro, una balanza digital y un mixer para facilitar la producción del insumo a ser distribuido entre estudiantes becarios y becarios.

Saludamos a autoridades y personal de DAFAS por este aniversario

El Tío
AGENCIA Nº 05
QUINIELA PAMPEANA

AGENCIA DE Nº 05
de Luis A. Bedetti

Quiniela - Quiniela Instantánea - Quini - Loto - Telebingo - TeleKino - Brinco

La agencia que más premios da.

L. de Vega 968 - Santa Rosa

Agencia Oficial Nº 105 de Quiniela Pampeana

El Ave Fénix
AGENCIA OFICIAL 105
El Ave Fénix

"La esquina de la Suerte"

Presente en este nuevo aniversario de DAFAS

Catamarca y Raúl B. Díaz

IGLESIAS
REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR

CABINA DE PINTURA PRESURIZADA

SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO

MAQUINA SACABOLLOS

BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO

UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR: CESVI ARGENTINA

Nuevo Tel. Fijo (02954) 700790

Av. Luro 2.708 - Cel: 15-51-0583 (6300) Santa Rosa, La Pampa - talleriglesias@hotmail.com

B&M
MECÁNICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS

Especialidad: CITROËN PEUGEOT

Tita Merello esq. S. Alvarez, a metros de Rotonda Sur.

2954 - 15525477
2954 - 15317540

Saluda y Felicita a DAFAS por su 36° aniversario, expresando también su salud a todos los apostadores y agenceros, con el deseo de seguir trabajando junto a DAFAS para concretar las metas propuestas para este año.

C.P.A.O.Q.
CAMARA PAMPEANA DE AGENTES OFICIALES DE QUINIELA

Jugá únicamente Quiniela Oficial.

cpaoq.com.ar

ACOPIADORES DE CEREALES DE LA PAMPA Y LIMITROFES

Calle 16 Nº 338 / C.C.180 / C. P. 6360 / General Pico
el: (54)-02302 42-4140/321530 / Telefax: (54)-02302-42-4568
e-mail: info@caclp.com.ar / www.acopiadoreslapampa.com.ar

POR LA HIPNOTERAPEUTA MARÍA MARTÍNEZ:
Estrés: Encontrar la forma de resolverlo...

VIENE DE TAPA

Esto produce que las hormonas del estrés, que se liberan en la sangre, reduzcan los vasos sanguíneos de las vísceras a fin de enviar la sangre a las extremidades, ya que serán éstas las que, velozmente, permitirán escapar o luchar. Por lo tanto, todos los procesos de digestión, asimilación, crecimiento y reparación que el cuerpo realizaría con naturalidad quedan suspendidos hasta que la alarma del estrés de apague.

El sistema inmunológico, que protege al organismo de las amenazas internas, como las causadas por virus y bacterias, también se ve inhibido por las hormonas del estrés. Éstas, son tan eficaces a la hora de inhibir la función del sistema inmunológico, que los médicos recetan hormonas del estrés a los pacientes trasplantados, para que su sistema inmune no rechace los tejidos extraños.

Por último, las hormonas del estrés también reducen la capacidad de pensar con claridad, comprimen los vasos sanguíneos del cerebro anterior y frenan la actividad de la corteza prefrontal, que es el centro de la actividad y el pensamiento consciente, y dirige el flujo sanguíneo para nutrir el cerebelo, que es la fuente de los reflejos instintivos, con el fin de tener una mejor respuesta de lucha o de huida. Por lo tanto, el procesamiento del cerebro se vuelve más lento, más torpe. Esto se ve con claridad cuando alguien tiene que rendir un examen. A pesar de haber estudiado y de saber todas las respuestas, en el momento de rendir entra en pánico y no se acuerda de nada. Al salir de la prueba



Dra. en Hipnosis Clínica María Martínez

se relaja y las respuestas empiezan aparecer en su mente...

Cuando no existen amenazas externas el eje HPA permanece inactivo. Absolutamente, este sistema, no está diseñado para permanecer activo de forma continua. Hoy en día, vivís constantemente en el modo alerta. El estrés diario y continuo no solamente te prepara para vivir a la defensiva, y te equipa para pelear o escapar, sino que también debilita tus órganos, tu sistema inmune y tu cerebro pensante porque la sangre y la energía que necesitan para funcionar les es negada.

El sistema inmunológico está apagado porque la energía que necesita para funcionar se la robaron y tu cerebro pensante ha sido reducido, por lo tanto, tus razonamientos son ineficientes. Esto forma un círculo vicioso del que deberías salir por tu propio bien, el de tu familia y el de quienes te rodean.

El estrés no solamente le afecta la persona que lo vive. Se ha confirmado que el estrés en una embarazada le perjudica también al

bebé por nacer y así, vienen niños al mundo que tienen inconvenientes en el sistema inmune, en sus capacidades cognitivas y de auto curación y un peso al nacer muy inferior al que deberían tener. Todas las guerras, las desgracias, los homicidios, los femicidios, las peleas, las ineficiencias, la mayoría de las enfermedades, tienen su origen en el estrés.

Pensá: Tu cuerpo, tu mente y tu cerebro están preparados y listos para defenderse, para pelear o escapar y se cae un vaso en la cocina... ya pensaste que alguien lo hizo adrede... que te quisieron matar... y reaccionás de esta interpretación... ¿Te parece exagerado?... No es tu culpa... tu cuerpo está intoxicado por las hormonas

del estrés...

Cada uno debería encontrar la forma de salirse del estrés. No todos somos iguales, por lo tanto, no hay una fórmula única para esto, sí sabemos que hay actividades que ayudan a resolverlo o a minimizarlo (el contacto con la naturaleza, estar al aire libre, tener actividades con animales o plantas, respirar profundamente, reírse, gritar, cantar, es decir cualquier actividad que te permita volver a tu equilibrio natural).

En fin... seguramente tendrás algún otro método que también podrás compartir...

Cada persona debería tomarse un tiempo para sí y pensar: ¿Adónde me está llevando este nivel de estrés en mi vida?, ¿Que personas o situaciones me activan el estrés?, ¿Lo que mi cerebro interpreta como amenaza es real?, ¿Es verdadero o le añado algún ingrediente de mi propia percepción?, ¿Cómo puedo cambiar la situación?, ¿Cómo puedo minimizarlo?. En definitiva: ¿Cómo puedo encontrar la forma de resolverlo?...

Colaboración: Dra. en Hipnosis Clínica María Martínez / SIHC - ESP - 2020 - 1619 / Delegada en Argentina de la Escuela Oficial de Hipnosis, Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica (SIHC) hipnoargentina@gmail.com Cel-WA: 2954-625929

39° ABIERTO DE GOLF
Nicolás Segovia ganador



El golfista pampeano Nicolás Segovia, resultó ganador del 39° torneo Abierto de Golf Provincia de La Pampa, llevado a cabo recientemente en los links del Jockey Club Santa Rosa, donde participaron más de 100 deportistas.

y equilibrada acción, Nicolás Segovia resultó ganador con 145; segundo fue Brian Castaño, con 149 y tercero Agustín Garro, con 153.

Nicolás, actualmente con 31 años, es hijo de José Luis Segovia y Marta Simón -dos conocidos estilistas de la Ciudad-. Reconocido como una verdadera promesa pampeana, juega golf desde los 14 años, habiendo sido profesional, aunque posteriormente por razones laborales abandonó y ahora lo hace por hobby.

Este triunfo de Segovia repite otros similares logrados en 2008, 2016 y 2019, con el que acumula ahora su 4º certamen de este tipo, uno de los más tradicionales e importantes que se desarrollan anualmente en Santa Rosa. Con muy buen rendimiento

SEMILLERIA Los Amigos DELIVERY Tel: 702600 / 429797
Av. Edison 1062 / Santa Rosa semillerialosamigos@hotmail.com
semillerialosamigos.mitiendanube.com 2954 47-4344

María Martínez
Dra. en Hipnosis Clínica
Colegiada SIHC-ESP-2020-1619
Delegada en Argentina de la Escuela Oficial de Hipnosis, Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica
hipnoargentina@gmail.com
Allan Kardec 896 - Santa Rosa
WhatsApp: 2954 625929
[@mariamartinezhipnoterapeuta](https://www.instagram.com/mariamartinezhipnoterapeuta)

14^a Guíaplano ACTUALIZADA
Planos sectorizados con coordenadas de S. Rosa, Toay y Zona de Quintas.
Guía de búsqueda de calles con barrios y alturas.
Búsqueda ampliada de Casas de Barrio por N°
CON PLANO DESPLEGABLE COLOR 0,70x1m DE SANTA ROSA
Consígala en su proveedor habitual o en nuestra oficina de Santa Rosa en Independencia 195. Atención al Consumidor: (02954) 387800

EL PROGRESO SEGUROS S.R.
Avellaneda 54 / Teléfax: 43-3341
elprogresosantarosa@cpenet.com.ar
N° de inscripción de SSN El Progreso 0716
Atención al asegurado 08006668400
Organismo de control argentina.gob.ar/ssn
SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN

Rapibus
DE GENERAL PICO
LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
SABADOS
08:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal
DE SANTA ROSA
LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
SABADOS
08:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal
VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS
Pasajeros y Encomiendas
OFICINA N°12 - Terminal S. Rosa
Tel: 02954-385100
2302-544915
LOCAL N° 1 - Terminal G. Pico
Tel. 02302-42-1909
www.rapibus.com.ar

Almacén DE RAMOS GENERALES
Seguimos teniendo todo lo de siempre y más, pero ahora anexamos nuestro Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos
Cerrajería - Accesorios
ABIERTO TAMBIÉN SABADO A LA TARDE
Andrada 38 - Santa Rosa - Tel: (02954) 45-4544
NUEVO CEL: 15514982
HERRAJES

RADIADORES SANTA ROSA
Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas
Trabajos garantizados por 1 año.
Av. Circunvalación este 1266
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

CUMPLIMOS 37 AÑOS
Un chico con precios de grande
Gabi And SUPERMERCADOS
Adherido a: PampaPagos
- ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO - ESTACIONAMIENTO PROPIO
T. Mason 1163 - Tel: 43-0893
Av. Luro 65 - Tel: 43-2999
Santa Rosa

"Pensión y Hospedaje San Martín"

El lector Víctor Gordillo de Santa Rosa, nos hizo llegar una corrección en la nota de la semana pasada sobre los "95 años del Hotel San Martín".



ces, que el municipio español San Martín de Trevejo, pertenece a la provincia de Cáceres y forma parte -junto con la provincia de Badajoz-

En nuestra página dijimos: *La inauguración del establecimiento se produjo el 8 de abril de 1926, fundado por el inmigrante Higinio González que lo llamó "Pensión y Hospedaje San Martín", en honor a su lugar de origen, San Martín de Trevejo, provincia de Extremadura, España.*

Es necesario aclarar enton-

la **Región de Extremadura** (comunidad autónoma española).

San Martín de Trevejo se sitúa en el oeste de la Península, entre la Sierra de Gata y la frontera portuguesa.

Nuestro agradecimiento a todos los lectores que permanentemente colaboran con su aporte.

EXCUSAS PARA SALIR ESTA SEMANA

En Santa Rosa:
Madero: Irigoyen 39.
-Jue. 8 a las 20:30 hs: peña con Las Puelchanas y Varela Sánchez Dúo.

Roostar: San Luis 365.
-Vie. 9 a las 21 hs: música tropical con Juancy Giménez.

Club Español: H. Lagos 237.
-Sáb. 10 a las 21 hs: show de ilusionismo con el Mago Emanuel. Entradas en Biró.

En Abramo:
-Sáb. 10 a las 17 hs: desfile

Pampa Bowling: Circunvalación Sur 2506.

-Vie. 9 a las 21 hs: cumbia folclore, y cuarteto con Marcos.



NEO Ortopedia
Tel: 02954 517744
Tel: 02954 454654
PLANTILLAS PERSONALIZADAS
AV. EDISON 994 (esq. Civit)
www.ortopediano.com

Dr. WALTER VISÑUK
MEDICO FISIATRA
ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
CIMFYR
CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
J. B. Justo 278 - Santa Rosa - info@cimfyr.com.ar
Tel (02954) 388433 - Cel: (2954) 337710

instituciones y centro tradicionalistas. Espectáculo en vivo con Los Jarillares.

-Dom. 11 a las 8:30 hs. piñata de terneros, jineteada. \$ 700.

Cine Milenium S. Rosa NOSOTRAS TAMBIÉN ESTUVIMOS

-Jue. 8 a las 20 hs. HD - Cast. Durante la guerra de Malvinas 649 soldados argentinos murieron y más de mil resultaron heridos. Muchos de ellos fueron atendidos por 14 enfermeras de la Fuerza Aérea en un hospital móvil ubicado en Comodoro Rivadavia. Después de 37 años de silencio, tres de ellas, Alicia Reynoso, Ana Masitto y Stella Morales, vuelven al lugar a contar sus historias. Duración 1h 10min. ATP.

RAYA Y EL ÚLTIMO DRAGÓN

-Vie. 9 al mie. 14 a las 19 hs. HD - Cast. Sáb. función distendida e integradora.



Lun. Entrada 2x1. Mar. de descuento. En el reino de Kumandra, humanos y dragones vivían juntos en armonía, pero cuando unos siniestros monstruos amenazaron al mundo, los dragones tuvieron que sacrificarse para salvar a la humanidad. 500 años después, esos mismos monstruos han regresado y la humanidad depende de una independiente guerrera, llamada Raya, para encontrar al último dragón y detenerlos para siempre. Duración: 1h 47 min. ATP.

GODZILLA VS KONG



-Vie. 9 al mie. 14 a las 21:30 hs. HD - Cast. Lun. Entrada 2x1. Mar. de descuento. Kong y sus protectores emprenden un peligroso viaje para encontrar su verdadero hogar. Pero inesperadamente se encuentran en el camino de un Godzilla enfurecido en medio de una franja de destrucción en todo el mundo. El épico choque entre estos dos titanes, es solo el comienzo de un misterio que se encuentra en las profundidades del núcleo de la Tierra. Duración: 1h 53 min. SAM13.

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
VIERNES 09/04	<p>BUTALO - Unanue 366/372 410555</p> <p>INTEGRAL - Juan Schmidt 1058 410809</p> <p>PAMPA S.R.L. - España 490 430862</p> <p>POLYFARMA - 1º de Mayo y R.B. Diaz. 417400</p> <p>QUINTANA - Gral. Pico 258 413757</p>
SABADO 10/04	<p>CALAMARI - Av. Luro 56 424382</p> <p>DON BOSCO - Coronel Gil 15 423101</p> <p>FOLLMER - Argentino Valle 672 417617</p> <p>LA CLINICA - San Martín 437 438734</p> <p>VITALFARMA - Ameghino 713 410500</p>
DOMINGO 11/04	<p>COSTABEL - Uruguay 350 425273</p> <p>DEMARIA - Av. Belgrano (N) 672 427297</p> <p>PALASCIANO - Yrigoyen y Moreno 416400</p> <p>PIO XII - Ameghino y Pio XII 427400</p> <p>WEIGEL - Caverro 306 415651</p>
LUNES 12/04	<p>ESPAÑA S.C.S. - Gil y España 425169</p> <p>LIBERTAD - Unanue 514 431903</p> <p>LUTILSKY - Luro e Yrigoyen 410381</p> <p>SANTA CECILIA - Spinetto 897 414444</p> <p>VIAL - Gentil 846 413300</p>
MARTES 13/04	<p>AUSTRAL - Ameghino y Valerga 415100</p> <p>CAZAUX - Garibaldi 498 415600</p> <p>MAYRA - Raúl B. Díaz 364 429667</p> <p>PASTEUR - Escalante y Pico 410110</p> <p>SAN DAMIAN - Spinetto 574 421216</p> <p>WALL MAPU - R. S. Peña 915 834344</p>
MIERCOLES 14/04	<p>AMERICANA - L. de la Torre 418 410017</p> <p>BECK - Av. San Martín Oeste 592 416146</p> <p>EL MATE - Mexico 698 418081</p> <p>GUGLIARA - San Luis 397 438643</p> <p>VILLA ALONSO - Belgrano (N) 317 417001</p>
JUEVES 15/04	<p>ALSINA - Alsina 351 414546</p> <p>DAVIT - Telén y San Luis 418833</p> <p>FARMATOP - Av. A. Palacios 1213 414141</p> <p>NORTE - Escalante 52 386860</p> <p>VAZQUEZ - Schmidt 1501 417138</p>

Reflexología
Digitopuntura
Jorge Antonio Gómez
TURNOS: Tel: (02954) 411383 o Cel: (02954) 331766 de 16 a 19 hs.
Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.
Independencia 573 - S. Rosa

Incentivar la inversión productiva



- ◆ Financiamiento a largo plazo.
- ◆ Subsidios de tasas.
- ◆ Garantía del Estado.
- ◆ Menos impuestos.
- ◆ Subsidios para generar trabajo.
- ◆ Sinergia público-privada.

Sergio Ziliotto
Gobernador de La Pampa



Desarrollar La Pampa, un objetivo permanente.