

**¡Pasa o ALLEGRE!**  
Te va a Gustar!  
**Menú de Fiestas!**  
ENVIOS A DOMICILIO  
**456613**



# REGION®

Un puente de comunicación - 30° año de circulación

Del 30 de diciembre de 2020 al 11 de febrero de 2021 - Nº 1.432 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195 - (02954) 387800 - (2954 15) 317541  
Santa Rosa - La Pampa - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanes

**¡Pasa o ALLEGRE!**  
Te va a Gustar!  
**Menú de Fiestas!**  
ENVIOS A DOMICILIO  
**458202**

## Edición 30° Aniversario. Feliz Año Nuevo y volveremos en febrero

Como todos los años, llega el momento del receso vacacional anual para el personal de nuestro periódico.

No obstante continuaremos trabajando con relevamientos de la temporada, en tanto el sector administrativo seguirá atendiendo durante enero.

La próxima cita de la edición gráfica de Semanario REGION® será el viernes 12 de febrero, cuando celebraremos nuestros 30 años desde la fundación del hebdomadario (como le gustaba decir a nuestro amigo, el Dr. Augusto Pablo Calmels, referido a esta publicación semanal).

Semanario REGION® apareció por primera vez en La Pampa, un 14 de febrero de 1991, en este mismo formato, anticipando una distribución gratuita inédita que hasta hoy -ante la incredulidad de muchos- aún continúa, en permanente crecimiento, con gran apoyo por parte de lectores y anunciantes.

En esa fecha, como marca la Ley, ingresaremos al año N° 31 de circulación.



### Pandemia 2020 y el estrés de fin de año



"Este año que estamos terminando ha sido un emblema de estrés permanente", opina el Dr. Miguel Sangiovanni (foto). La expectativa acerca de "cuándo se va a terminar esto", "las complicaciones para salir de vacaciones", etc., genera emociones encontradas que son nocivas...

### CALENDARIO 2021

En página central de esta edición, el calendario completo 2021 con todos los feriados y fines de semana largo para poder programar nuestras actividades...

### ¿Cuál es el origen de los tres Reyes Magos?



La fiesta de los Reyes Magos es comúnmente llamada "Epifanía", palabra que en griego significa "manifestación", en el sentido de que Dios se revela y se da a conocer. Esta festividad se celebra el 6 de enero en diferentes partes del mundo...

### Comida del futuro: a base de insectos



La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), anticipa que los insectos serán el "alimento del futuro". En búsqueda de fuentes de proteínas alternativas, especialistas del INTI realizaron una investigación sobre polvo de insectos para consumo...

## Plan de Vacunación La Pampa en marcha Nueva actualización de "Hojas de Rutas"



Tras la llegada a la Argentina de las primeras dosis de la vacuna rusa Sputnik V para prevenir el COVID-19, quedó activado el Plan de Vacunación en todo el país.

En La Pampa se lleva adelante una primera etapa de 2.300 dosis (que llegan en dos tandas, mitad en diciembre y se completa en enero) y que son destinadas al personal médico.

La vacuna Sputnik V requiere de dos dosis. Una vez aplicada la primera dosis, se emite un carnet de vacunación con recordatorio para la aplicación de la segunda dosis (21 días después), y se efectúa un monitoreo de posibles eventos adversos.

Los interesados en aplicarse la vacuna deben inscribirse en el sitio: [vacunate.lapampa.gov.ar](http://vacunate.lapampa.gov.ar)...

Un nuevo Suplemento fotocromo color de "Hojas de Rutas" recién editado por REGION® Empresa Periodística estará en circulación en esta primera semana de enero.

Corresponde a la 39ª actualización de verano con datos sobre rutas pavimentadas que conectan a la provincia de La Pampa con los destinos más concurridos a unos mil kilómetros de distancia.

Los recorridos elegidos como más directos, indican distancias parciales y totales, con las estaciones de expendio de GNC actualizadas, en las rutas sugeridas. Acompaña a la edición una hoja de ruta regional, nuevo mapa turístico de La Pampa, el recorrido a Chile por La



### Costos actualizados de la Construcción



Cada último viernes del mes publicamos sobre el modelo de una vivienda unifamiliar en Planta Baja, de una superficie de 120 m2, construida en mampostería de ladrillo común y losa cerámica, los costos actualizados del M2.

**POLLERIA La Velela**  
- Pollo Fresco  
- Carne de Novillito  
- Cerdo - Chorizos  
- Fiambrería  
- Lacteos  
- Bebidas  
- Art. de despensa  
**CARNICERIA CALIDAD 7a**  
R. DIAZ 443 - SANTA ROSA

**La Gauchita Especias**  
El mundo de lo natural  
• Cereales  
• Copetín  
• Repostería  
• Frutas secas  
• Condimentos  
• Quesos  
• Productos para celíacos y diabéticos  
Venta por mayor y menor  
Tel: (02954) 41-41-99  
Yrigoyen 354 Santa Rosa

En este año tan especial hacemos llegar un afectuoso saludo. ¡Un excelente año para todos!

**Tersuave** **SHERWIN WILLIAMS** **DEBALLI PINTURERIAS**

**menzerna** polishing compounds **Glaserit**

Tel: (02954) 45-3922

Casa Central General Pico: Calle 18 N°343 / Tel: (02302) 421910/ 43-3248  
Santa Rosa: Av. Luro 1.131 / Tel: (02954) 45-3922 · pdeballigeneralpico.com.ar  
Av. Luro y Alvear / Tel: (02954) 421922 · Ameghino y Edison / Tel: (02954) 438949  
LA PLATA: Av. 7 N° 1237 - Tel: (0221) 4227699

**Lestrade**  
RENT A CAR  
L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.  
lestraderentacar@gmail.com / lestraderentacar  
Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

**DUEÑO VENDE TOYOTA HILUX**  
Doble cabina - 3.0 diesel - 4x2 - Modelo 2004  
Papeles al día lista para transferir  
Cel y WA: 2954-626376

Nuestro deseo de Feliz Año Nuevo!!! Para vivir intensamente el deporte de la cacería y la pesca

**ARMERIA EL TAJAMAR**  
de Roberto Claffoni  
Caza - Pesca y Camping

- Armas • Municiones • Indumentaria
- Cuchillería • Asesoramiento
- Taller Integral • Permisos de caza
- Receptoría de trámites de RENAR

Alvear 417 / Cel: (02954) 15551284 / Tel: (02954) 41-3016  
armeriaeltajamar / eltajamar@cpenet.com.ar / S. Rosa

Felices Fiestas Familiares!!!

**Parrilla Los Caldenes**  
Pastas

Reservas de mesas, Delivery y otras consultas al  
Tel: 02954 429449

ver menú en [parrillaloscaldenes.com](http://parrillaloscaldenes.com)  
Av. Sgo. Marzo 385 - Santa Rosa

Feliz Año Nuevo !!!  
nuestros mejores deseos para que lo transitemos con salud y en paz

**Pampagua**

Muchas Felicidades  
[www.pampagua.com](http://www.pampagua.com)

¡Nuevos sueños,  
nuevas esperanzas,  
nuevas experiencias,  
nuevas alegrías...  
FELIZ AÑO NUEVO!

**CAMARA PAMPEANA DE AGENTES OFICIALES DE QUINIELA**  
cpaoq.com.ar  
Jugá unicamente Quiniela Oficial.

¡Brindamos por un año memorable,  
grato de recordar por las cosas maravillosas  
que nos sucederán!

**La Gondola**

Confección de calidad para todas las edades,  
caballeros, damas, bebés y niños

Córdoba 674 - Tel.: 41-2619 - Santa Rosa

¡Nuestro deseo de unas fiestas llenas de afectos y un año excelente para alcanzar nuestras metas!

**Gabi And SUPERMERCADOS**

CUMPLIMOS 37 AÑOS

Un chico con precios de grande  
AMPLIA VINOTECA y CARNES DE 1ra CALIDAD

Adherido a: PampaPagos Pague sus impuestos y servicios

ESTACIONAMIENTO PROPIO  
ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

T. Mason 1163 / Tel: 43-0893 - Av. Luro 65 / Tel: 43-2999

**Estrés de fin de año: Qué nos llevamos de la pandemia 2020**

Cuando el año pasado escribí el artículo "Estrés de fin de año. Balance emocional y físico", comenté acerca de que había un estrés mitigado que lo traemos de nuestros orígenes biológicos limitado a los mecanismos de acción y reacción para preservarnos de una situación de riesgo o alarma.

El estrés nocivo, que enferma, es el que se da de manera permanente, en nuestra "alocada" vida diaria especialmente en las grandes urbes asociadas a situaciones económicas, de inseguridad y socio-familiares que nos llevan a una permanente descarga de hormonas como catecolaminas y cortisol que desembocan en enfermedades cardiovasculares, oncológicas y psicosociales entre otras.

Este año que estamos terminando ha sido un emblema del estrés permanente. Una larga cuarentena para preservarnos del contagio del virus COVID 19, teniendo que incorporar a nuestras vidas ciertos hábitos como el distanciamiento social, el uso de tapabocas y la permanente higiene de manos y vestimenta.

Algo que nuestra especie humana desde sus ancestros la ha caracterizado es vivir en comunidad. A partir de allí hemos desarrollado cos-



tumbres como compartir una mesa, diversiones, estudio, trabajos e incluso sepultar a nuestros queridos difuntos. Lo "virtual" en un principio fue una linda novedad. El "Home Office" pasó de ser un "qué bueno está esto. Estoy distendido en casa hasta en pijamas" a un "no me aguanto más no estar con mis compañeros y hasta ya no soporto a mi familia".

La expectativa acerca de "cuándo se va a terminar esto"; "las complicaciones para salir de vacaciones"; "ni siquiera nos podremos juntar para las Fiestas de fin de año" genera emociones encontradas que pasan por un amplio abanico de sensaciones cuyos extremos van desde la obsesión del miedo al contagio hasta la rebeldía del "a mí nada me va a pasar o que todo es un gran invento". Así llegamos al fin del 2020.

Cada uno sabrá cómo se siente y qué expectativas tendrá para el 2021.

Y aquí juega un rol central nuestro nivel de "resiliencia". Recordemos que este término se refiere a la capacidad de transformar una situación negativa en un aprendizaje para transformarla en experiencias de crecimiento y madurez.

Personalmente soy un convencido de que "nada pasa porque sí". Quizás la Humanidad estaba necesitando un freno para darse cuenta que el individualismo a nada nos lleva. Que nos necesitamos mutuamente. Aprender a confiar y buscarnos más unos a otros.

Que somos "frágiles" y que un diminuto virus puede acabar con la vida. La muerte nos golpeó de cerca a todos... quizás nos pueda eso llevar a valorar más la Vida, cada momento. No vivir

tanto con el reloj y sí más con el corazón. Vivir menos con la tecnología y sí más con nuestros oídos y gestos para hacer bien al otro y a uno mismo.

Ser más Humanos y menos Robóticos.... Aprender a gozar y valorar lo que tengo y lo que soy. Aprender a reconocer en el otro lo bueno y aceptar lo que no es y creo que debería ser y no malgastar energía en que sea como yo quiero que sea.

Muchos aprenderán del 2020... otros seguirán igual, inmersos en sus problemas muchas veces inventados o generados por la imprudencia, el egoísmo o el materialismo irracional.

Colaboración: Dr. Miguel Carlos Sangiovanni, Máster en Hipertensión Arterial y Mecánica Vasculard de DIM Centros de Salud M.N. 78.412 // M.P. 222789

Que 2021 sea un año para cosechar abundancia de bondad,  
sueños en marcha y deseos cumplidos.  
Que prosperen la equidad y las mejores intenciones.

**CENTRO ACOPIADORES DE CEREALES DE LA PAMPA Y LIMITROFES**

Calle 16 N° 338 / General Pico  
el: (54)-02302 42-4140/321530  
Telefax: (54)-02302-42-4568  
e-mail: info@caclp.com.ar  
[www.acopiadoreslapampa.com.ar](http://www.acopiadoreslapampa.com.ar)

Por un año 2021 con salud, prosperidad y bienestar

Todo para tu pileta encontrálo en **BARTEL**

EL MEJOR PRECIO DEL MERCADO

**Dolphin**

LINEA COMPLETA  
BOMBAS FILTROS  
LIMPIAFONDOS  
TODOS LOS PRODUCTOS

**nataclor**

Consulte cuotas sin interés **VISA** BANCO DE LA PAMPA

M. Duarte 753 - S. Rosa - Tel: (02954) 42 7477

Feliz 2021

**SEMILLERIA Los Amigos**

- Venta de alimento balanceado
- Accesorios para mascotas

DELIVERY Tel: 702600 429797

2954 47-4344

Av. Edison 1062 / Santa Rosa  
semillerialosamigos@hotmail.com.ar  
[semillerialosamigos.mitiendanube.com](http://semillerialosamigos.mitiendanube.com)

## ¿Cuál es el origen de los tres Reyes Magos?



NOTA DE TAPA

La iglesia católica celebra como Epifanías tres manifestaciones de la vida de Jesús (según una nota de *National Geographic*):

-La Epifanía ante los magos de oriente (manifestación a los paganos).

El término "mago" hacía referencia a los "sabios" en la antigüedad. En este caso fueron hombres sabios que vinieron "del Este". Esto pudo haber sido una referencia de lugares como Arabia, Mesopotamia o algún lugar más al este de Palestina.

-La Epifanía del Bautismo del Señor (manifestación a los judíos).

-La Epifanía de las bodas de Caná (manifestación a sus discípulos).

### Los sabios de Oriente

Se presume que los "sabios de Oriente" entendieron que el Señor del final de los tiempos se aparecería ese año en Palestina. En el Evangelio de Mateo se cuenta que "Nacido

Jesús en Belén de Judea, en tiempo del rey Herodes, unos magos que venían del Oriente se presentaron en Jerusalén, diciendo: "¿Dónde está el Rey de los judíos que ha nacido? Pues vimos su estrella en el Oriente y hemos venido a adorarle".

### Instruidos en astrología

Los expertos afirman que el hecho de que los guiara una estrella, sugiere que estaban instruidos en astrología o en la ciencia de la navegación y en el cálculo del tiempo por medio de las configuraciones estelares. En la antigua astrología, Júpiter era considerado como la estrella del Príncipe del mundo.

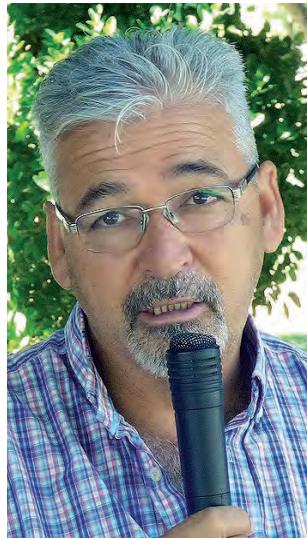
### Casta sacerdotal

Los magos aparecen, en su primera época, como una casta sacerdotal de Media y Persia. Además se dedicaban al estudio de la sabiduría...

Nota completa en: [www.region.com.ar](http://www.region.com.ar)

## INTENDENTE ABEL ABELDAÑO 25 de Mayo y el Pro Vida 2021

Las actividades del Plan Pro Vida verano 2021 comenzarán en la primera semana de enero en la localidad pampeana de 25 de Mayo junto a las distintas localidades de la Provincia. El jefe comunal, Abel Abeldaño (foto), aseguró que las actividades "se harán con todo el protocolo que implementó el Gobierno provincial.



Nota completa en: [www.region.com.ar](http://www.region.com.ar)

### 400 asistentes

Abeldaño anticipó que "seguramente vamos a sobrepasar los cuatrocientos asistentes como en años anteriores". Consideró que "será un Pro Vida distinto, un desafío diferente y con una particularidad para este año, la pileta que tenemos será utilizada solamente para los chicos y adultos mayores que asistan al Pro Vida, es decir que no habrá pileta pública en otros horarios", informó.

### Jóvenes y adolescentes

Desde la Municipalidad de 25 de Mayo también se previeron actividades para los jóvenes y adolescentes, "la idea es organizar un Pro Vida-Joven que dependa del municipio para llegar a esa franja etaria de entre los 17 a 25 años o más, para que puedan hacer actividades semanales y puedan disfrutar de la pileta con todos los protocolos y cuidados sanitarios. También tenemos aquellos estudiantes que se encuentran de vacaciones..."

**CRISIS Ó Creces**

Durante este año transitado, **Toyota eligió crecer.**

Presentamos **dos unidades nuevas** Hilux y Sw4. Toyota Plan tuvo **100.000 clientes** en pandemia. El servicio de Posventa **nunca cerró las puertas.**

La decisión es tuya.

Desde **Bhassa**, les deseamos una **Feliz Navidad** y un próspero **Año Nuevo.**

**BHASSA** CONCESIONARIO OFICIAL EP TOYOTA

**FELIZ 2021 !!! ponemos nuestra esperanza en que sea un mejor año para todos...**

Fideos de Semolín **308** Semillas de girasol **Semiyitas** Puré de Tomates **Vigente** BOTS **El Sureño** DISTRIBUIDORA Agua Saborizada **Manaos** **Placer** **Pindapoy** **Pico de Oro**

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO **SAN MIGUEL** DISTRIBUIDORA

Av. Circ. Santiago Marzò Sur 1254 (6300) Santa Rosa, La Pampa - Tel: (02954) 43-7400 - [minettigariglio\\_hijos\\_srl@hotmail.com](mailto:minettigariglio_hijos_srl@hotmail.com)

**REGALOS EMPRESARIALES**

- Vinos
- Champagnes
- Whiskys
- Licores
- Conservas
- Chocolatería

**FELIZ 2021**

**LA BODEGA** SINCE 1997 WINES & DRINKS

PELEGRINI 278 | SANTA ROSA (L.P.) | (02954) 456540

**CH RENE CHIAVON** FERRETERÍA AGROINDUSTRIAL

REPUESTOS para el CAMPO e INDUSTRIA

**Feliz 2021!**

Para todos nuestros clientes, amigos y proveedores

RODAMIENTOS  
BULONERIA  
HERRAMIENTAS  
BOSQUE&JARDIN

Av. Luro 1119 - Tel: (02954) 432230/ 560750 - (2954) 442644  
[rchiavonsrl@gmail.com](mailto:rchiavonsrl@gmail.com) - Rene Chiavon S.R.L. - Santa Rosa L. P.

**¡Llegaron las fiestas!**  
Tiempo de brindar...  
¡De brindar una sonrisa,  
alegría, cordialidad,  
apoyo, amistad,  
pensamientos sanos,  
mejores deseos, afectos...

**¡FELIZ AÑO! 2021**

Tiempo de festejar  
y poner linda tu  
casa con nuestras  
guirnalda de luces.

**PASTORUTTI NEORED**  
MATERIALES ELÉCTRICOS

Y POR WHATSAPP  
☎ 2954 513737

CASA CENTRAL: Av. Circunvalación Sur 455  
Sucursal Iluminación: Mansilla 44

[www.pastorutti.com](http://www.pastorutti.com) / pastorutti\_neored

Brindamos por un año lleno de oportunidades favorables, éxitos concretos, decisiones certeras y buenas intenciones. ¡FELIZ 2021!

# NOVARETTO

Aberturas - Revestimientos - Sanitarios  
Membranas - Pinturas

Av. Circunvalación  
Santiago Marzo Este 2600  
Santa Rosa  
La Pampa  
Tel: (02954)  
701770

www.novaretto.com

OBSERVA  
APRENDE  
CRECE  
AMA  
PROYECTA

2 0 2 1



FELIZ AÑO

COMPARTAMOS EL INICIO DE UN NUEVO AÑO, JUNTO

¡Felices fiestas!



Saludamos a toda la provincia para estas fiestas, deseándoles unas fiestas en paz y con amor. Brindamos por un 2021 lleno de buenos momentos y crecimiento para todas y todos los pampeanos.

**PAMPetrol**  
Energía para La Pampa

# 2021

-Viernes 1 enero, Año Nuevo  
-Lunes 15 y martes 16 febrero, Carnaval  
-Miércoles 24 marzo, Día de la Memoria  
-Jueves 1 abril, Jueves Santo  
-Viernes 2 abril, Viernes Santo  
-Viernes 2 abril, Caídos en Malvinas  
-Sábado 1 mayo, Día del Trabajo  
-Lunes 24 de mayo, puente turístico  
-Martes 25 mayo, Revolución de Mayo  
-Lunes 21 (17) junio, Fallecimiento Güemes  
-Domingo 20 junio, Fallecimiento Belgrano  
-Viernes 9 julio, Día de la Independencia  
-Lunes 16 (17) agosto, Fallec. San Martín  
-Viernes 8 de octubre, puente turístico  
-Lunes 11 (12) octubre, Día de la Diversidad  
-Sábado 20 noviembre, Día de la Soberanía  
-Lunes 22 de noviembre, puente turístico  
-Miércoles 8 diciembre, Día de la Virgen  
-Sábado 25 diciembre, Navidad

D	L	M	M	J	V	S	D	L	M
<b>ENERO 2021</b>							<b>FEBRERO 2021</b>		
					1	2			1
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30	28		
<b>MAYO 2021</b>							<b>JUNIO 2021</b>		
					1				1
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29	27	28	29
<b>SEPTIEMBRE 2021</b>							<b>OCTUBRE 2021</b>		
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19
26	27	28	29	30			24/31	25	26

## MADERERA Los Pinos

de Rubén Gluge



¡Que el año nuevo renueve nuestra fuerza para emprender cosas nuevas y alcanzar todo aquello que siempre nos pareció inalcanzable!

# Feliz 2021

- Av. Circunv. Santiago Marzo Este y Sansinanea  
Tel: (02954) 243700  
Cel: (2954) 15298364  
- Calle 10 esq. 9  
Parque Industrial Santa Rosa  
madereralospinosr@gmail.com

Bienvenida 2021!  
¡Que sea un año especial lleno de logros y recompensas!

## Don Cándido

19 ANIVERSARIO

DULCOR MENDIA Manfrey Piemontesa PALADINI Foca BIENZO Quesería

- Av. Ameghino 467 / (02954) 15-59-6443 - Almt. Brown 539 / (02954) 15-47-5692  
- Centro de distribución: Brigadier Gral. Juan Manuel de Rosas 2739 / Tel: (02954) 415119  
www.doncandidosrl.com / Don Cándido

años **12**

[www.abertecno.com.ar](http://www.abertecno.com.ar)



**abertecno**<sup>®</sup>  
TECNOLOGÍA EN ABERTURAS

**LA PAMPA**

Casa Central / Santa Rosa  
J. M. de Rosas 2355  
Tel. 02954 - 422400

Sucursal / General Pico  
Calle 9 esquina 28  
Tel. 02302 - 428042

**NEUQUÉN**

Sucursal / Neuquén  
Teodoro Planas 4415  
Tel. 0299 - 15 527 9694

PLANTA PARQUE INDUSTRIAL - calle 6 y 7 - SANTA ROSA - LA PAMPA

¡Que sea un año para apreciar las cosas buenas que nos rodean  
y que aprendamos a disfrutarlas con agradecimiento!  
**¡FELIZ AÑO NUEVO!**



**INSAGAS**  
MERCADO SANITARIO

Tel: (02954) 42-7173  
Av. Edison 843  
Santa Rosa - L. P.  
[info@insagas.com.ar](mailto:info@insagas.com.ar)

M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
<b>ENERO 2021</b>				<b>MARZO 2021</b>				<b>ABRIL 2021</b>									
3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28	29	30	
					29	30	31										
<b>MAYO 2021</b>				<b>JULIO 2021</b>				<b>AGOSTO 2021</b>									
2	3	4	5	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
30											29	30	31				
<b>SEPTIEMBRE 2021</b>				<b>NOVIEMBRE 2021</b>				<b>DICIEMBRE 2021</b>									
6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	

**Bienvenido 2021!**  
Gracias por traernos todo lo bueno: salud, amigos,  
afectos, trabajo, bienestar... **FELIZ AÑO NUEVO**



**GOLOVCA**  
ASCENSORES

[www.ascensoresgolovca.com](http://www.ascensoresgolovca.com)



**FGmetales**  
METALURGICA

**FELIZ**  
**2021**

...un brindis con el  
agradecimiento a  
clientes, amigos  
y proveedores  
que nos han  
acompañado en  
el año que pasó



Cel: (02954) 15-655176 - Calle 8 N° 2780  
Parque Industrial Santa Rosa

¡Brindemos por un 2021  
lleno de éxitos  
y excelentes  
oportunidades!

**Humberto Villalba**  
PINTURA PROFESIONAL

ESPECIALISTA  
EN APLICACION DE  
REVOQUE PLASTICO

Contamos con herramientas que  
garantizan la integridad de los obreros y  
permiten trabajos **SEGUROS** y **CONFIABLES**.

Tel: (02954)  
15665277  
Santa Rosa



ALIMENTO DEL FUTURO LLEGÓ A ARGENTINA

## Comida a base de insectos



En el mercado mundial se pueden encontrar una amplia variedad de productos a base de insectos que van desde harinas, barras proteicas, polvos para batidos, snacks, galletitas, pastas, hasta cervezas, helados, leches y aceites.

En búsqueda de fuentes de proteínas alternativas, especialistas del INTI realizaron una investigación sobre la obtención de polvo de una especie de grillo nativo y evaluaron su aplicación como ingrediente en productos alimenticios. Debido a su alto contenido proteico y a la variedad de aminoácidos esenciales encontrados, los resultados obtenidos hasta el momento son muy prometedores.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) anticipa que los insectos serán el "alimento del futuro" clave para los más de 9 mil millones de habitantes que se estiman para 2050, no sólo por su elevado nivel nutritivo sino también por sus beneficios económicos, ambientales y porque plantean un riesgo

reducido de transmisión de enfermedades zoonóticas (de origen animal). En línea con esta tendencia mundial, especialistas del INTI avanzaron en un trabajo de investigación sobre el desarrollo de alimentos a base de polvos provenientes de insectos comestibles.

"Al investigar sobre la producción de insectos comestibles en el ámbito nacional, nos encontramos con la empresa Grillos Capos, que los cría y comercializa para alimentación de mascotas exóticas. Nos contactamos con su fundador y comenzamos una colaboración para determinar el perfil nutricional del polvo de grillos de la especie Gryllus assimilis y estudiar posibles aplicaciones en alimentos"...

Nota completa en: [www.region.com.ar](http://www.region.com.ar)

COSTOS EN EL NIVEL MÁS BAJO

## Construcción: el sector podría despegar en el 2021



"El actual costo de la construcción es favorable a la inversión, pero también es necesario un reacomodamiento del precio de las propiedades al nivel de ingresos" señaló el portal Infobae en un estudio donde titulan que "el costo de la construcción está en el nivel más bajo de los últimos 15 años".

"El mercado inmobiliario y la construcción afrontan una durísima situación. El primero empezó a achicarse a principios de 2018, su contracción se agravó desde 2019 con el cepo cambiario y se profundizó este año con la pandemia. La actividad de construcción, en tanto, está ligada a la estanflación que hace una década sufre la Argentina, fenómeno que se acentuó con la cuarentena. La brecha entre los ingresos en dólares de la población y los valores de la propiedad están en niveles récord" afirma Infobae.

Así y todo, con el costo de la

construcción en mínimos históricos, si la macro postpandemia ayuda, el sector podría comenzar a despegar en el primer semestre de 2021, según conclusiones surgidas del Webinar "Economía y Real Estate" organizado por Reporte Inmobiliario.

### Recuperación

La recuperación depende crucialmente de la estabilización macro y del dólar y de una reducción significativa o una eliminación de la brecha cambiaria, para revertir la tendencia de los últimos tres años en que el dólar aumentó sistemáticamente más que los materiales y la mano de obra. A todo esto, según especialistas, lo más dañino para el mercado inmobiliario ha sido el cepo cambiario que ha impactado fuertemente en las ventas.

Con los actuales precios, la construcción podría despegar, mientras se ajustan los valores que traban el mercado inmobiliario.

**Alberto Enrietti**  
ARQUITECTO

Feliz 2021

edison 857  
enrietti@speedy.com.ar  
cel. (02954) 15-596052  
Telefax: (02954) 450101  
6300 santa rosa - la pampa

**MATERIALES BUTALO**

¡QUE EN ESTE NUEVO AÑO SE LOGRE TODO LO BUENO CON ÉXITO Y ABUNDANCIA!

AGUA - CLOACAS - GAS

Av. Circunvalación Santiago Marzo y Rucanelo / Santa Rosa  
(02954) 419941 / e-mail: sanitariosbutalo@yahoo.com.ar

**ESCOR design** .METRO

Feliz Año Nuevo

Av. Sgo Marzo Sur 2312 - Tel: (02954) 41-8258  
Santa Rosa - [www.escordesign.com.ar](http://www.escordesign.com.ar)

**HERRERIA DE OBRAS MARCELO DE LOS SANTOS**

¡Que tengan un exitoso, increíble y memorable año 2021!

Cel: (2954) 15-601872  
Constituyente Sur 1841 - Santa Rosa  
metalurgicadelossantos@hotmail.com

**CORRALÓN AILLAWINKA**

Representante de **klaukol**

Revestimientos - Sanitarios  
Grifería - Membranas Asfálticas  
Tejas losa y metálicas  
Distribuidor de chapas  
Viguetas - Ladrillos - Cerámicos

Calle 13 esq. 122 - General Pico  
Tel: (02302) 42-3264/42-5585

**arQuicolor** revoques plásticos

QUE PINTÉ UN BUEN AÑO... 2021

Revoque Plástico para Muros Medianeras, Interiores, Exteriores

Tel: (02954) 561214  
Policía de Territorios y Victor Lordi  
Santa Rosa / [arquicolor@live.com](mailto:arquicolor@live.com)  
Arquicolor Santa Rosa  
[www.arquicolor.com.ar](http://www.arquicolor.com.ar)

Les deseamos toda la alegría y felicidad para el 2021

**advance** SOCIEDAD ANÓNIMA

Av. Santiago Marzo Sur 2038 - Santa Rosa  
advancesa.negocio.site al 2954 672579 / 2954 438688

fiestas felices

**Misiones MADERAS**

¡Feliz Año Nuevo!

**ARAUZ PINTURERIA**

CASABLANCA Polacrin SAN AGUSTIN MEGALUX

Arcauz Pintureria  
[arcauz.pintureria@gmail.com](mailto:arcauz.pintureria@gmail.com)  
Ameghino 907, Esq. Juan XXIII - Santa Rosa

ENVIOS A DOMICILIO (2954) 737329

¡FELICIDADES!  
¡Que tengan un gran año y un tiempo maravilloso por delante!

**POLERO E HIJOS** VENTA DE MATERIALES SANITARIOS

Abierto sábados por la tarde

San Juan 632/36  
Tel: (02954) 42-6018  
Santa Rosa

Roca Deca Piazza Capca TIVACOS Grifería Peirano TIGRE Bombas ROWA ferrum

¡Bienvenido 2021, por favor sé un año inolvidablemente bueno!

**nueva ELECTRONICA**

PARLANTES - CELULARES CAT - CONVERSORES SMART TV  
CARGADORES DE NOTEBOOK - AURICULARES - POTENCIAS  
AUDIOCAR - CÁMARAS DE SEGURIDAD - WEBCAM  
MICRÓFONOS - LUCES LED RGB - CONTROL REMOTO PARA TV

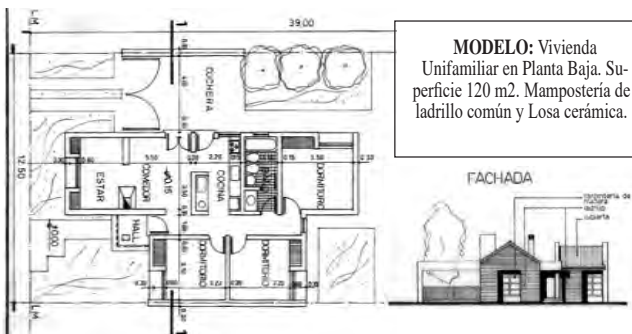
AV. ESPAÑA 788 2954-366050 2954-419440 REDES

CONSTRUCCION - PRECIO POR M2

**COSTOS AL DIA**

DESIGNACION	Un.	Cant.	Mater.	M. de O.	Parcial	Total
<b>TRABAJOS PRELIMINARES</b>						
Limpieza Terreno- Replanteo- Nivelac.	Gl.			55.000	55.000	55.000
Excavación Zanjas p/ Cimientos	m3	21		78.200	78.200	133.200
<b>ALBAÑILERIA</b>						
Hormigón Pobre p/ Cimientos	m3	29	135.700	113.500	249.200	382.400
Mampostería Cimientos	m3	9	113.000	129.000	242.000	624.400
Capa Aisladora Horizontal	m2	27	21.200	54.000	75.200	699.600
Mampostería Elevación 0.30	m2	131	433.500	323.000	756.500	1.456.100
Mampostería Elevación 0.15	m2	105	185.600	180.000	365.600	1.821.700
Encadenado H° A° Pared 0.30	m1	50	81.200	122.000	203.200	2.024.900
Encadenado H° A° Pared 0.15	m1	40	28.500	45.300	73.800	2.098.700
Contrapiso H° Cascote	m2	168	66.700	68.800	135.500	2.234.200
Losa Cerámica con Capa Compresión	m2	115	333.500	256.000	589.500	2.823.700
Membrana Asfáltica	m2	137	54.000	23.500	77.500	2.901.200
Azotado Hidrófugo	m2	131	85.000	75.000	160.000	3.061.200
Revoque Grueso a la Cal	m2	470	233.000	360.000	593.000	3.654.200
Revoque Fino a la Cal	m2	470	195.500	25.300	220.800	3.875.000
Piso Cerámico Interior con Carpeta	m2	127	161.000	154.000	315.000	4.190.000
Piso Exterior y Vereda	m2	48	114.500	58.200	172.700	4.362.700
Revestimiento Azulejos	m2	27	26.000	57.500	83.500	4.446.200
Contrapiso Pendiente s/ Losa	m2	120	50.300	46.500	96.800	4.543.000
Revoque Cieloraso	m2	120	116.000	131.100	247.100	4.790.100
<b>INSTALACION ELECTRICA</b>						
INSTALACION SANITARIA	Gl.		116.200	180.000	296.200	5.086.300
<b>INSTALACION DE GAS</b>						
Materiales	Gl.		62.800	33.000	95.800	5.437.600
Artefactos	Gl.		168.000	34.500	202.500	5.640.100
<b>CARPINTERIA MADERA</b>						
Puerta Frente 0.90x2.00	1	40.600	48.800	89.400	5.729.500	
Puerta Servicio	2	67.800	9.000	76.800	5.806.300	
Puerta Placa	6	55.800	21.300	77.100	5.883.400	
Ventana 1.60x1.50 con Cortina	4	105.200	18.200	123.400	6.006.800	
Ventiluz 0.50x0.50	1	13.000	4.600	17.600	6.024.400	
Frente Placard 2.05x2.40	3	122.000	13.800	135.800	6.160.200	
Frente Placard 0.50x2.40	1	18.000	6.000	24.000	6.184.200	
Mueble Bajo Mesada 2.50	1	140.000	6.700	146.700	6.330.900	
Portón Garage 2.40x2.00	1	150.000	17.000	167.000	6.497.900	
Vidrios 3mm.	m2	13	56.000	18.000	74.000	6.571.900
<b>PINTURA</b>						
Latex Exterior	m2	127	34.300	55.000	89.300	6.661.200
Latex Interior	m2	360	58.900	115.300	174.200	6.835.400
Barniz	m2	68	12.900	32.000	44.900	6.880.300
<b>VARIOS</b>						
PROYECTO Y DIRECCION TECNICA	Gl.			674.000	7.554.300	
	Gl.			680.000	8.234.300	

VALOR ESTIMATIVO POR METRO CUADRADO -IVA incluido-: \$ 68.700



MODELO: Vivienda Unifamiliar en Planta Baja. Superficie 120 m2. Mampostería de ladrillo común y Losa cerámica.

**Aclaración Importante:** Los costos son estimativos y para un determinado prototipo. Surgen de consultas a Contratistas y de Comercios locales. Los costos no pretenden dar orientación alguna sobre sus valores para el mercado, dado la dispersión existente especialmente en mano de obra. Los costos sólo pretenden ser una guía para un determinado prototipo de determinado tipo de construcción. Cualquier tipo de cálculo de valores corre por cuenta de quién lo realice.

Felices fiestas Tradicionales!!!

**herrajes Gallo**

Mansilla 145 - Tel: (02954) 457700 - S. Rosa

PLAN DE VACUNACIÓN  
**La Pampa en marcha**

VIENE DE TAPA

La inscripción para vacunarse en el sitio mencionado, será para todas las personas residentes en La Pampa, tengan o no domicilio declarado en su documento en la provincia, y tendrá carácter de Declaración Jurada. Posteriormente, le serán asignados los turnos a cada persona según términos o criterios de salud. La campaña continuará durante los primeros meses de 2021, cuando también se anuncia la llegada al país de otras vacunas provenientes de Reino Unido (AstraZen-

ca) y de China (Sinovac). La Pampa cuenta con 112 vacunatorios preparados con la cadena de frío correspondiente. "Tenemos una cadena excelente de primer nivel y que es una inversión para los próximos 10 años, no solo para la vacuna contra COVID sino para todas las vacunas que están en el calendario" enfatizó el subsecretario de Salud de La Pampa, Gustavo Vera. Varias cámaras de frío y freezers especiales, aseguran a la Provincia poder almacenar 300 mil dosis, incluyendo la estadounidense de Pfizer si es que llegan a comprarla.

**Expreso Alberino s.a.**

Feliz Año 2021

En ENERO: todos los días 22:40 hs  
Bs. Aires - S. Rosa / S. Rosa - Bs. Aires

www.expresoalberino.com

Servicio Ejecutivo VIP Directo

VENTA DE PASAJES POR WHATSAPP  
**2954 - 338364**

Billete electrónico - Pago por transferencia y tarjetas

Felices Fiestas Familiares!

**RADIADORES SANTA ROSA**

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas. Trabajos garantizados por 1 año.

Av. Circunvalación este 1266  
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

Que la alegría del encuentro familiar sea el origen de un Feliz Fin de Año!!

**CORRALÓN DE MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN**

San Rafael. S.R.L. Corralon

Juan Manuel De Rosas 3005 Santa Rosa - Tel: 832700

NUEVO SERVICIO de contenedores!! Pedí el Tuyo!!

**2954 473359**

**CONTENEDORES**

Ciudad Limpia S.R.L.

CONSTITUYENTE SUR 1885

Tel: (02954) **433333**

**15690000**  
**15673322**

**MINIPALA**

Movimiento de Suelo

POR UN 2021 MENTUROSOS!

**Cel: 2954 15-686810**

**2021**

Nuestros mejores deseos para el año que se inicia...

**VICENTA!**

Fábrica de Cortinas Roller  
Black Out y Sun Screen para interiores.  
Manuales o automatizadas con tecla y con control remoto

vicenta.com.ar  
02954-774411  
Calle 10 esq. 7  
Parque Industrial Santa Rosa

Mucho amor, paz y prosperidad para el Año Nuevo!!!  
les deseamos todos los que formamos parte de:

**NEO Ortopedia**

2954-517744  
www.ortopediano.com

¡Felices Fiestas!

Reflexología

Digitopuntura

Jorge Antonio Gómez

TURNOS: Tel: (02954) 411383 o Cel: (02954) 331766 de 16 a 19 hs.  
Atención: lu, a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.

Independencia 573 - S. Rosa

Tiene SENTIDO

Lunes a viernes de 6 a 7.30

**CARLOS MONASTERIO**

Telesión Pública Pampeana

Feliz 2021

Almacén DE RAMOS GENERALES

Seguimos teniendo todo lo de siempre y más, pero ahora anexamos nuestro Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos

Cerrajería - Accesorios

ABIERTO TAMBIÉN SABADO A LA TARDE CEL: 15514982

Andrada 38 - Santa Rosa - Tel: (02954) 45-4544

HERRAJES

aberturas MITRE

Calidad y Servicio respaldados por más de 50 años de trayectoria.

Muchas felicitades en el año que comienza!!!

- Portones Levadizos Seccionales, automáticos y manuales.
- Aberturas en Madera, Chapa, Aluminio y PVC.
- Amoblamiento de cocina.
- Todos los repuestos para cortinas de madera y PVC.

Emilio Mitre 253, Villa Alonso S. Rosa - mitreaberturas@yahoo.com

NUEVO TELEFONO (02954) 774800

**HBKlima**

Que recibamos un mejor año, que quienes queremos nos acompañen, que la vida nos siga brindando nuevas oportunidades, que seamos cada vez mejores...

**FELIZ 2021**

- AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCION CENTRAL
- CLIMATIZADORES DE PISCINAS
- CALDERAS - PISO RADIANTE
- RADIADORES - SPLIT
- CALDERAS SISTEMA UNICAL
- CLIMATIZADORES EVAPORATIVOS
- LA SOLUCIÓN PROFESIONAL PARA CLIMATIZAR

Conhelo 1945 - S. Rosa / Tel: (02954) 830746  
Cel: (02954) - 15333996 / hbklima@yahoo.com  
Oficina en calle México 1.886 - S. Rosa

Banco de **La Pampa**

**Este año fuimos mucho más de La Pampa que Banco.**

Porque primero que nada pensamos en cómo ayudarnos,  
en cómo salir adelante todos juntos como provincia.

Dando las herramientas posibles para que  
cada vecino, cada amigo, cada familia;  
esté lo mejor que se pudo estar.

Un año que nos dejó un gran capital:  
¡Saber que juntos podemos!

---

**CONSTRUYAMOS UN GRAN 2021**

---