

PINTURERIAS DEBALLI

Tersuave

Alba
SHERWIN WILLIAMS
menzerna
polishing compounds
AUTO GLASURIT

General Pico: Calle 18 N° 343
Santa Rosa: Av. Luro 1.131
Av. Luro y Alvear / Ameghino y Edison



REGION®

Un puente de comunicación - 30° año de circulación

Del 17 al 23 de julio de 2020 - N° 1.409 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195 - (02954) 387800 - (2954 15) 317541
Santa Rosa - La Pampa - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanés

Gallo
herrajes

Trabaja con distanciamiento social
de lunes a sábados de 9 a 13 hs.

Mansilla 145
Tel: (02954) 457700 - S. Rosa

Periódico GRATUITO /FREE Newspaper

A 3 años de la muerte del Dr. Pablo Calmels



El próximo miércoles 22 de julio recordaremos el tercer aniversario del fallecimiento del Dr. Pablo Augusto Calmels (foto), un amigo que vivió 93 años con toda intensidad y que dejó "improntas", no solo como uno de los geólogos argentinos más destacados, sino como hombre de bien, científico responsable y excelente persona...

Tiro: 3er Torneo Federal a distancia



Este sábado 18 de julio comienza un nuevo Torneo de Tiro de aire comprimido "en pandemia", que forma parte del "Campeonato Federal a Distancia", donde los tiradores de todo el país compiten cada 15 días desde sus hogares durante 10 fechas, hasta el 21 de noviembre...

POLLERIA La Vela

Horarios de 8:00 a 13:30 hs y de 17:00 a 20:00 y pueden hacer pedidos al cel 2954 811379 y el cliente lo pasan a buscar agilizando la atención

GARNICERÍA CALIDAD 1ª

R. DIAZ 443 - SANTA ROSA

8° caso de COVID no cambia el estatus epidemiológico provincial

El pasado martes 14 de julio, el Gobierno de La Pampa confirmó el octavo caso de coronavirus en la ciudad de Santa Rosa, una mujer cuyo esposo es transportista y estuvo en el Mercado Central. El matrimonio es propietario de un negocio de venta de frutas y verduras ubicado en la esquina de 1° de Mayo y La Rioja. La paciente se encuentra en condición de aislamiento y con seguimiento estricto de su condición sanitaria, en tanto se continúa con el seguimiento epidemiológico de los contactos estrechos.

El gobernador pampeano Sergio Ziliotto (foto) señaló que "no estamos dando la dirección para estigmatizar a nadie, sino para disparar la responsabilidad social y



poder focalizar y contener este contagio que esperemos abarque la menor cantidad de personas posible". En este sentido, el Gobernador se dirigió a las personas que puedan haber concurrido al comercio desde el 3 de julio a la fecha y les pidió que se "aislen en su domicilio y se pongan en contacto con el 0800-333-1135 de epidemiología que iniciará el

metros, utilizar tapabocas en espacios compartidos, higienizarse asiduamente las manos, toser en el pliegue del codo, desinfectar las superficies, ventilar los ambientes y dar estricto cumplimiento a los protocolos de actividades y a las recomendaciones e instrucciones de las autoridades sanitarias provinciales y nacionales.

Nación autorizó el turismo interno en La Pampa

Más allá de la habilitación nacional, el inicio de las actividades estará sujeto a la decisión que adopte el Gobierno Provincial en función del estatus sanitario y a la habilitación individual que será necesaria para cada establecimiento y lugar destinado a la actividad turística. (más en: www.region.com.ar)

inmediato seguimiento".

Esta situación no cambia el estatus epidemiológico de la provincia (libre de circulación viral). Se recordó además que en el territorio pampeano se continúa con el distanciamiento social, preventivo y obligatorio consistente en que las personas deben mantener entre ellas una distancia mínima de DOS (2)

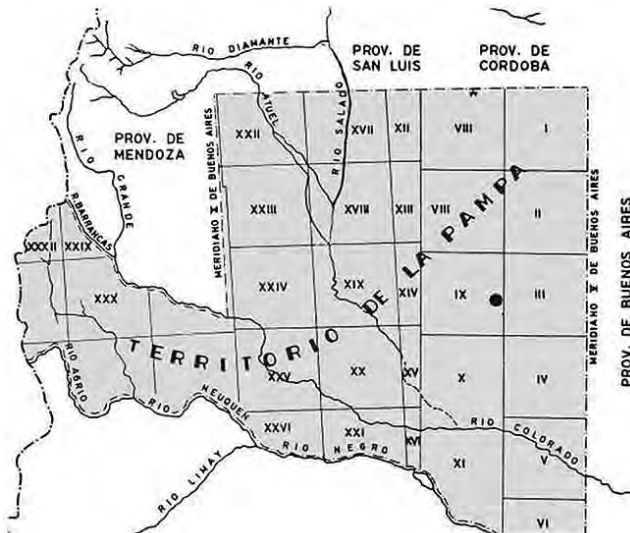
Organización Mundial de Enoturismo



La secretaria de Turismo de La Pampa, Adriana Romero (foto), fue designada como miembro fundador de la Organización Mundial del Enoturismo, la red mundial del conocimiento y la gestión del Enoturismo, de reciente

formación. La elección instala a la provincia de La Pampa como referente de la producción vitivinícola, actividad que cuenta con un fuerte apoyo y acompañamiento del Gobierno provincial...

20 de Julio: Nuevo "Día de La Pampa"



El Territorio Nacional de La Pampa Central incluía: La Pampa, Río Negro y sectores de Mendoza, San Luis, Córdoba y Buenos Aires. (Geografía de La Pampa - Medus/Hernández/Cazenave).

Este 20 de julio es el nuevo "Día de La Provincia de La Pampa" desde la sanción, en 2015, de una normativa que cambió la fecha: hasta

entonces se celebraba el 16 de octubre, fecha que reivindicaba una norma por la cual nuestra provincia perdió gran parte de su territorio...

Moda: El Buzo Corto



El clásico buzo deportivo, pero corto a la cintura, hoy puede formar parte de cualquier look informal. Con o sin capucha, ajustado a la cintura o suelto, lo podemos combinar con un pantalón jogging, calza, jean, pantalón engomado, short o pollera...

Relevamiento de Booking.com



Las localidades de Esquel, El Chaltén y El Calafate, según los viajeros del sitio turístico Booking.com son las más acogedoras con los turistas que las visitan...

• Cereales • Copetín • Repostería
• Frutas secas • Condimentos
• Quesos • Productos para celíacos y diabéticos

La Gauchita
Especias

El mundo de lo natural

Venta por mayor y menor
Tel: (02954) 41-41-99 / Yrigoyen 354

ALMACEN NATURAL

YA INAUGURAMOS!!!

Onda Verde

Te esperamos con muchas opciones saludables para tu alimentación!

(2302) 454763 Calle 10 Nro 90 - General Pico

Onda Verde

REGION Un puente de comunicación es marca registrada INPI N° 1.983.083. Redacción y Publicación: Independencia 195, Tel: (02954) 387800 - Santa Rosa - La Pampa. Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Nacional de Interés General N° 559581 - Directores: Dra. María Martínez y Gerardo Yanés. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas e instituciones o por otras fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema - Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID, Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.

Le strade
RENT A CAR
L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.
lestraderentacar@gmail.com / lestraderentacar
Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

M&MZ **Martín & Martínez**
Estudio Contable e Impositivo
Trámites Jubilatorios
C.P.N. Ariel D. Martínez / C.P.N. Daniel O. Martín
Urquiza 656 - Tel: (02954) 41-9075
S. Rosa - martinmartinez@cpenet.com.ar

14^a Guíaplano ACTUALIZADA
- Planos sectorizados con coordenadas de S. Rosa, Toay y Zona de Quintas.
Guía de búsqueda de calles con barrios y alturas.
Búsqueda ampliada de Casas de Barrio por N°
CON PLANO DESPLEGABLE COLOR 0,70x1m DE SANTA ROSA
NUEVA 2020 (Tarj. Débito y Crédito)
INCLUYE PLANOS COLORES PLANOS NEGATIVOS PLANOS UNIFORMES DE CASA DE BARRIO Y DE MAÑO
\$800
14^a actualización
Consígala en su proveedor habitual o en nuestra oficina de Santa Rosa en Independencia 195. Atención al Consumidor: (02954) 387800

Comidas Caseras
- Milanesas de ternera y de pollo
- Empanadas carne, jamón&queso, queso&cebolla
- Pizzas - Ñoquis - Tallarines finos y cintas
- Canelones de Carne y de Verdura
- Guiso de Lentejas - Guiso de Mondongo
- Arroz con Mariscos - Pastel de Papas
- Raviolones y Sorrentinos de:
Jamón y queso / Ricota y Espinaca
Cuatro Quesos / Salmón / Cordero
Consultas y pedidos al:
2954-338364

CENTRO CONIN Santa Rosa
FAMILIA CONIN
¿Qué es Nutrin?
Una Asociación Civil sin fines de lucro cuyos objetivos son:
• Prevenir y abordar la problemática social que origina la extrema pobreza y su consecuencia directa: la desnutrición.
• Promover el desarrollo integral de los niños de 0 a 5 años.
• Capacitar a las madres, o quien cumpla la función, responsables del desarrollo de sus hijos.
• Ser el sustento económico, legal, administrativo y contable del Centro CONIN Santa Rosa.
¿Qué es CONIN?
CONIN (Cooperadora para la Nutrición Infantil) fue creada en Mendoza en 1993 por el Dr. Abel Albino. Lleva 25 años de trabajo en el país y en el mundo con más de 100 centros franquiciados en el país y en el mundo.
CONIN Santa Rosa desarrolla sus actividades desde Junio de 2011 en Errecalde y Francia. Villa Germinal, Santa Rosa.
El Centro de Prevención de la Desnutrición Infantil y Promoción Humana atiende mensualmente, un promedio de 35 niño/as, entre 45 días y 4 años, y sus madres o responsable. Se entregan, anualmente, 800 kilos de leche entera en polvo, y más de 700 bolsones de alimentos. Tu ayuda mensual es indispensable.
No es una colaboración más, son cientos de niños desnutridos menos.
E-mail: socios.coninsantarosa@gmail.com

MODA E IDEAS
El Buzo Corto



El clásico buzo deportivo, pero corto a la cintura, hoy puede formar parte de cualquier look informal. Con o sin capucha, ajustado a la cintura o suelto, lo podemos combinar con un pantalón jogging, calza, jean, pantalón engomado, short o pollera.

Para reformar un buzo de algodón que tengamos en casa, primero debemos definir la terminación. Si nos gusta suelto, luego de cortar el largo del buzo, podemos dejarlo sin terminación o hacer un pequeño ruedo. Si preferimos que en la cintura nos ajuste, podemos optar por agregar alguna tela elástica del mismo tono, o hacer un ruedo para pasar un elástico o un cordón de ajuste.

Para determinar el largo donde debemos cortar, medimos desde el hombro hasta

la cintura y agregamos, o no, unos centímetros según la terminación que hemos elegido.

Andrea
Imagen:
Look: Pantalón de morley de Maruquitas Indumentaria.
@maruquitasindumentaria
f Maruquitas Indumentaria

Uñas: Yamila Fambrini.
@yamilafambrini
f Yamila Fambrini
Peinó: Valeria Verónica Poggi
@valeriapoggiestilista
f Valeria Veronica Poggi

Texto: Andrea Visnuk
@andrea.visnuk
f (Fan page) @amandrea-visnuk

No dudes en consultar o enviarnos sugerencias para la próxima publicación a avisnuk@gmail.com

RELEVAMIENTO DE BOOKING.COM
Los destinos del Sur son los más hospitalarios del país



Mientras el mundo se adapta a una nueva realidad, donde el distanciamiento social y los protocolos de higiene formarán parte de la nueva normalidad, desde sus casas, los viajeros del mundo sueñan con reanudar sus viajes.

Una sonrisa al llegar, la ayuda para encontrar una calle, un lugar para comer o bien una atención fuera de lo habitual son algunos de los gestos que muchas veces marcan la diferencia, que hacen que el enamoramiento por un destino sea aún mayor y que motivan a los viajeros argentinos a seguir pensando en viajar, una vez que sea seguro hacerlo.

Es por ello, que Booking.com, la plataforma que hace que descubrir el mundo sea más fácil para todos, aunque sea cerca de casa, compiló, basado en la retroalimentación de su comunidad viajera, los destinos donde sus anfitriones y la gente del lugar colaboran para que nuestros viajes sean simplemente inolvidables.

Así, los destinos del Sur argentino han sido seleccionados por los clientes como los más hospitalarios del país. De esta manera, Esquel, El Chaltén y El Calafate apare-

cen en el top 3 de los lugares más amables con los turistas. La información surge de los Traveller Review Awards 2020, un reconocimiento que hace Booking.com a todos aquellos que se esmeran en atender bien a sus visitantes. Los destinos más hospitalarios de Argentina, según los Traveller Review Awards 2020 de Booking.com:

- Puesto y Destino**
1 Esquel, Chubut
2 El Chaltén, Santa Cruz
3 El Calafate, Santa Cruz
4 Cafayate, Salta
5 San José, Entre Ríos
6 Sierras de la Ventana, Prov. de Buenos Aires
7 Chascomús, Prov. de Buenos Aires
8 Villa La Angostura, Neuquén
9 Colón, Entre Ríos
10 Chacras de Coria, Mendoza

Para estar en esta lista, las ciudades tenían que tener al menos 40 socios de hospedaje ganadores del Traveller Review Awards y las mismas fueron clasificadas en el ranking de acuerdo a la más alta proporción de ganadores por ciudad.

Nota completa en: www.region.com.ar

TODOS LOS DÍAS DE 12 A 15 Y DE 20:30 A 24 HS. MESAS DE HASTA 10 PERSONAS SÓLO CON RESERVAS AL 429449
Parrilla Los Caldenes
Pastas
ver menú en parrillaloscaldenes.com
DELIVERY mediodía y noche todos los días
Av. Sgo. Marzo 385 - Santa Rosa

MAPA CARRETERO DE LA PAMPA
16^a Actualización **NUEVO**
• Rutas y Distancias • Índice de localidades
• Estaciones de GNC • Sitios Turísticos
• Campings • Corredor Bioceánico
• Casa de Piedra • Ruta de la Cría
Consígalo en empresas auspiciantes, oficinas de turismo y en nuestra Redacción: Independencia 195, Santa Rosa o por tel: (02954) 387800
\$100

ESCUELA DE INGLÉS
Clases Online
Consultas
418618
2954-673499
SAINTMARYSLP@GMAIL.COM • ST. MARY'S SCHOOL OF ENGLISH

B&M
MECÁNICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR
DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS
Especialidad: CITROËN PEUGEOT
Tita Merello esq. S. Alvarez, a metros de Rotonda Sur.
2954 - 15317540
2954 - 15525477

EL GOBIERNO DE LA PAMPA APUESTA CON FUERZA A LA ACTIVIDAD VITIVINÍCOLA

La Pampa pasó a integrar la Organización Mundial de Enoturismo

VIENE DE TAPA

Con este nombramiento, la Provincia ingresó en el ámbito internacional del Enoturismo, formando parte de una red de países y empresas con cultura vitivinícola, gastronómica y turística, creada para favorecer la colaboración entre gobiernos y todos los agentes de la cadena de valor, en el marco de los Objetivos para el Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

Licenciada Romero

La Licenciada Romero, especialista en Enoturismo, es una de los tres miembros fundadores de Argentina, junto al Profesor de Economía Política Gabriel Fidel, de la Universidad de Cuyo, y el Profesor de Economía y Turismo Andrés Di Pelino, director de la carrera de Economía en la Universidad de Belgrano. El Licenciado en Economía Pablo Singerman, director del Observatorio Económico de Turismo del Ministerio de Turismo de la Nación, ha sido designado como director para Latinoamérica. En tanto son miembros consultores-fundadores la ministra de Turismo de Mendoza, Licenciada Mariana Juri; y el coordinador de COVIAR (Corporación Vitivinícola de Argentina), Licenciado Rodrigo Lemos.

Red GWTO

La red GWTO (Global Wine Tourism Organization) está integrada por 22 países de Norteamérica, Latinoamérica, Europa, África y Asia, y tiene como misión dar cuenta de una visión integral para el desarrollo del 'nuevo' Enoturismo, como una prioridad política, en un marco de gobernanza inclusivo, generando procesos y servicios accesibles, responsables y



receptivos que involucren a todos los ciudadanos, en las áreas institucional, educativa y empresarial.

Su objetivo es lograr una estrecha colaboración nacional e internacional en gestión del conocimiento e inteligencia de mercado para la creación de productos innovadores, de acuerdo con la gobernanza del "nuevo" turismo, con el fin de mejorar la capacidad de éxito de los Miembros en los mercados doméstico y global.

Producción vitivinícola pampeana

El Gobierno de La Pampa apuesta con fuerza a la actividad, que posee una incipiente industria vitivinícola y cuenta en la actualidad con casi 300 hectáreas de viñedos. En 20 años La Pampa pasó de 8 a 25 hectáreas de viñedos, según datos de 2019.

Hay en nuestro territorio cinco bodegas en funcionamiento: Lejanía, en Gobernador Duval, Quietud, en Santa Rosa, Del Desierto, en 25 de Mayo, Estilo 152, en General Acha y La Rebelde, en Abramo.

Es de destacar que en la zona bajo riego de Casa Piedra se instalaron viñedos de las bodegas Catena Zapata y Familia Cassone, entre otras. El mayor desarrollo de los viñedos pampeanos está en el río Colorado (25

de Mayo, Casa de Piedra, Gobernador Duval), también se están instalando viñedos en Pichi Huinca.

Vendimia Pampeana

En marzo, el gobernador Sergio Ziliotto visitó la 1ª Celebración de la Vendimia Pampeana, organizada por la Secretaría de Turismo, junto al Ente Provincial del Río Colorado y el Ente Comunal Casa de Piedra. En esa oportunidad, el gobernador destacó la calidad de vinos

pampeanos, hizo hincapié en la utilización del agua para la producción vitivinícola; y se comprometió con los bodegueros Catena Zapata y Familia Cassone a apoyar la instalación de sus bodegas en la provincia, dado que hasta la fecha la vid que producen se embotella en las bodegas que poseen fuera de la provincia.

Capacitación

En este marco de progreso y desarrollo, la Secretaría de Turismo también informó que próximamente dictará una capacitación en Enoturismo, que será gratuita; así como diversas charlas vía zoom, vinculando la producción vinícola con la gastronomía y señalando las características particulares de los vinos pampeanos.

(Más sobre los 58 Años del EPRC en: www.region.com.ar)

ESTE LUNES 20 DE JULIO:

Nuevo "Día de La Pampa"



Este 20 de julio es el nuevo "Día de La Provincia de La Pampa" desde la sanción, en 2015, de una normativa que cambió la fecha: hasta entonces se celebrara el 16 de octubre. La nueva ley instituyó el 20 de julio en referencia a la sanción de la ley nacional 14037 que diera la autonomía provincial a este territorio. La anterior fecha recordaba en cambio a la ley 1532 del año 1884 que orga-

nizó administrativamente los territorios nacionales y dejó a La Pampa sin una importante franja de territorio en los ríos Colorado y Negro.

El cambio de fecha se hizo en consonancia con historiadores y legisladores, ya que que el 16 de octubre reivindicaba una norma por la cual nuestra provincia perdió gran parte de su territorio.

(Más en: www.region.com.ar)

Día del Trabajador de la Energía Eléctrica

El Día del Trabajador de la Energía Eléctrica es celebrado el 13 de julio de cada año en recuerdo a la creación de la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza (FATLyF), constituida el 13 de julio de 1948 con la participación de 29 organizaciones gremiales.

La fecha fue instituida un año después, en agosto de 1949, cuando la entidad federativa consiguiera la personería gremial y sesiona el primer congreso ordinario en la ciudad de Rosario. El 31 de agosto de ese año firman el primer Convenio Colectivo de Trabajo de alcance nacional con el sector eléctrico y se instituye el 13 de julio como Día del Trabajador de la Electricidad.

Actualmente la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza nuclea a 41 sindicatos de Luz y Fuerza, distribuidos en toda la Argentina con más de 60 mil afiliados directos y alrededor de 280.000 indirectos.

Hasta 1943, Luz y Fuerza

contaba con tan sólo tres Sindicatos, en Tucumán, Rosario y Luján. En ese año nacieron los sindicatos Río Cuarto, Mar del Plata, Baradero, Corrientes, Capital Federal, Mendoza y Las Flores. En 1944 se sumaron Salta, Córdoba, Villa María, Bahía Blanca, Pergamino y Mercedes. En 1945 se crearon los de Entre Ríos y Jujuy; un año después, se crearon los Del Norte (hoy Chaco) y Santa Fe. En 1947 se conformaron los de Azul, Olavarría, Río Negro y Neuquén, Venado Tuerto, Lincoln, Punta Alta y Rafaela. En febrero del año siguiente, nace el de Rufino.

En julio de 1948 es cuando nace la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza. En ese momento, se planteó el desafío de la unión. Rubricaron el acta fundacional los 29 sindicatos de Luz y Fuerza del país creados hasta esa instancia, pero en pocos meses fueron 30.

La historia sindical del sector es vasta y ejemplificadora.

Expresamos nuestro saludo a todos los Trabajadores de la Energía Eléctrica en su día.

COOPERATIVA LIMITADA de SERVICIOS y OBRAS PUBLICAS de BERNASCONI
CO.L.S.O.P.

Telefonía • Telefonía rural
Energía eléctrica • Agua potable

Ameghino 331 / Telefax: (02925) 499200
Bernasconi / colsoopcolsoopbernasconi.com.ar

Saludamos a todos los Trabajadores de la Energía Eléctrica en su día.

COSEGU

COOPERATIVA DE PROVISION DE ELECTRICIDAD, OBRAS Y SERVICIOS PUBLICOS DE GUATRACHE LTADA.

Av. Roca 209 - Tel: (0292) 492034
administracion@jgguatrache.com.ar
Seginos facebook COSEGU - Guatraché, L.P.

EL PROGRESO SEGUROS S.A.
Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
elprogresosantarosa@cpenet.com.ar
Nº de inscripción de SSN El Progreso 0716
Atención al asegurado 08006668400
Organismo de control argentina.gob.ar/ssn
SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACION

SEMILLERIA Los Amigos
2954 47-4344
702600 429797
Venta de alimento balanceado para perros y gatos
• Pájaros • Jaulas • Peces
Av. Edison 1062 / Santa Rosa
semillerialosamigos@hotmail.com.ar

Antes de viajar controle el radiador de su vehículo.
RADIADORES SANTA ROSA
Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas
Trabajos garantizados por 1 año.
Av. Circunvalación este 1266
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

CENTRO DE ACOPIADORES DE CEREALES DE LA PAMPA Y LIMITROFES
Análisis de laboratorio y sellados de contratos
Horario: de 8 hs a 13 hs de lunes a viernes
Calle 16 Nº 338 / C.C.180 / C. P. 6360 / General Pico
el: (54)-02302 42-4140/321530 / Telefax: (54)-02302-42-4568
e-mail: info@caclp.com.ar / www.acopiadoreslapampa.com.ar

Rapi bus
NUEVOS HORARIOS
LUNES A VIERNES
06:30 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
SABADOS
08:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal
DE GENERAL PICO
LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
SABADOS
08:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal
DE SANTA ROSA
VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS
• Pasajeros y Encomiendas
OFICINA Nº12 - Terminal S. Rosa
Tel: (02954) 385100 - Cel: 15655322
Encomiendas: 41-1500
LOCAL Nº 1 - Terminal G. Pico
Tel. (02302) 42-1909

MATERIALES SANITARIOS
BUFALO
AGUA CLOACA GAS
Tel: (02954) 436345
Av. Circunvalación Santiago Marzo y Rucanelo Santa Rosa
e-mail: sanitariosbutalo@yahoo.com.ar

arQuicolor
revoques plásticos
Quimtex Quimtex PQ Flex LLANA
Revoque Plástico para Muros Medianeras, Interiores, Exteriores
Tel: (02954) 561214
Policía de Territorios y Víctor Lordi Santa Rosa / arquicolor@live.com
Arquicolor Santa Rosa
www.arquicolor.com.ar

ESCOR
design
IMETRO³
SAN LORENZO weber TROMEN Alberdi Roca Peirano Gullit Avenida DUNLOCH Culzóni TST Mipilota
Línea de calefacción TROMEN
Av. Sgo Marzo Sur 2312 - Tel: (02954) 41-8258 Santa Rosa - www.escordesign.com.ar

Richter Mario
INDUSTRIA ADHERIDA COMPRES PAMPEANO MINISTERIO DE LA PRODUCCIÓN
CARPINTERÍA EN GENERAL
Cel: 2954 685728 - SANTIAGO ÁLVAREZ 1.756 - S. ROSA

Almacén
DE RAMOS GENERALES
Seguimos teniendo todo lo de siempre y más, pero ahora anexamos nuestro Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos
NUEVO CEL: 15514982
Cerrajería - Accesorios
ABIERTO TAMBIÉN SABADO A LA TARDE
Andrada 38 - Santa Rosa - Tel: (02954) 45-4544 HERRAJES

Alberto Enrietti
ARQUITECTO
edison 857
enrietti@speedy.com.ar
cel. (02954) 15-596052
Telefax: (02954) 450101

AVENIDA ESPAÑA 788 02954-419440
nueva ELECTRONICA
www.nueva-electronica.com
AUDIOCAR - CABLES HDMI - BAFLES - POTENCIAS - SIST. DE SONIDO - CONTROLES REMOTO - LEDS
SEGUIMOS EN FACEBOOK E INSTAGRAM Y PARTICIPÁ DE NUESTROS SORTEOS!!!

ARQUITECTA LILIANA BIASOTTI:
Hacia una Ciudad Modelo

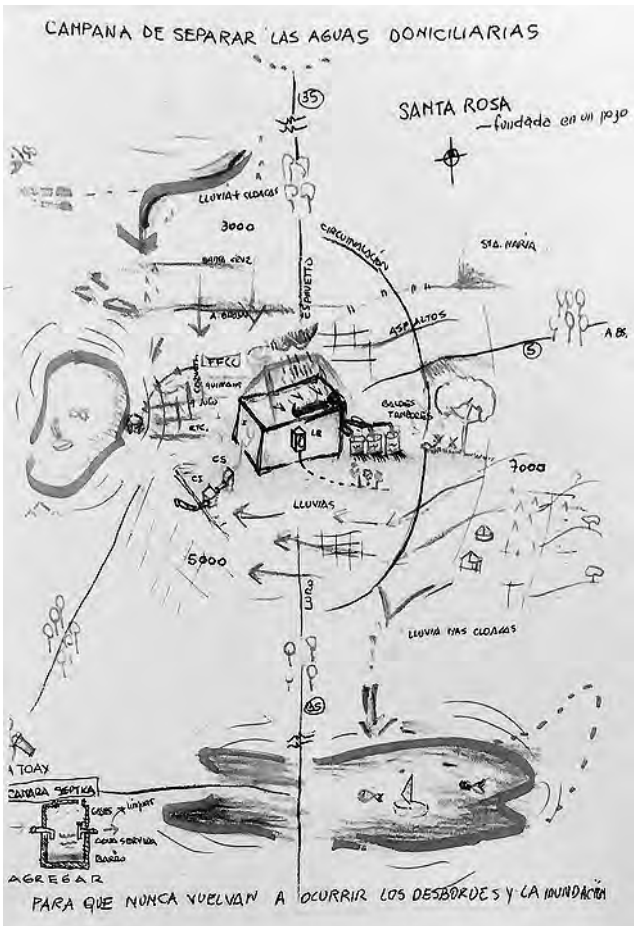


Gráfico realizado por la Autora de esta colaboración.

La Arquitecta Liliana Biasotti propone, que con voluntad ciudadana, Santa Rosa podría convertirse en Modelo. Biasotti opina: "Si todos juntáramos el agua de lluvia proveniente de los techos, no pasaría ésta a correr por las calles e inundaría por ejemplo las partes más bajas de la calle Santa Cruz o Duval, llegando a la Laguna Don Tomás; como así también todas las otras calles, donde se hacen zanjones y barro".

"Seríamos solidarios con los vecinos de esas zonas -continúa diciendo Biasotti-, si juntáramos agua de lluvia para las épocas de sequía, o cuando se rompe el Acueducto o escasea; tendríamos para regar las plantas, lavar los platos, tomar mate, llenar la Pelopincho, etc." Biasotti propone "Tres tan-

ques por vivienda, por ejemplo" como vivienda autosuficiente. Más adelante complementa con la idea: "Si todos tuviéramos cámara séptica, para tratar el líquido cloacal, transformarlo en agua y barro en su compartimiento estanco anaeróbico, no contaminaríamos las lagunas circundantes, podría haber pesca, actividad náutica, recreativa, deportiva, etc. No habría mortandad de peces".

"Fuimos la ciudad más limpia del país -culmina diciendo la Arquitecta Biasotti-, podríamos llegar a ser una Ciudad Modelo, dada la necesidad de cooperar por la fundación de la ciudad en una depresión con laguna al pie. Ésta no se inundaría cuando llueven 100 mm y regularíamos la existencia de agua y el medio ambiente".

A 3 años de la muerte de un amigo

El próximo miércoles 22 de julio recordaremos el tercer aniversario del fallecimiento del Dr. Pablo Augusto Calmels, un amigo que vivió 93 años con toda intensidad y que dejó "improntas", no solo como uno de los geólogos argentinos más destacados, sino como hombre de bien, científico responsable y excelente persona. Con él compartimos charlas que fueron apasionantes lecciones, de ciencia y de vida. El 12 de marzo (día de su cumpleaños) de 1989, el Dr. Calmels fundó "La hoja geobiológica pampeana", una publicación que sostuvo con su pluma durante 25 años, de la cual muchas veces nos nutrimos para alimentar de notas las páginas de Semanario REGION®.

La Hoja Geobiológica

Pocos saben que durante una entrevista, Calmels expresó su preocupación por preservar esta obra.

Le resultaba ya dificultoso escribir con sus propias manos, lo que su mente intacta y su amplio conocimiento le dictaba.

"La hoja..." nunca fue un documento solemne, era UN TRABAJO SERIO, mechado con poemas, máximas, dichos y frases humorísticas. Era la esencia de Calmels, un grande humilde, bonachón, gran conversador, buen amigo.

Rápidamente convinimos en que REGION® sería auspiciante de la publicación digital y así lo hicimos.

Por años ha estado disponible abiertamente -como él quería-, para toda la comunidad científica, las ediciones que se pudieron rescatar. Aún hoy se las encuentra en este enlace.

Allí se destaca que Calmels compartía la responsabilidad de la edición con la Lic. Olga C. Carballo, acompañados por los corresponsales en Biología, Lic. Julio R. Peluffo; en Geología, Dr. Eduardo Mariño y en Recursos Naturales, la Lic. Graciela Bazán.



Su Carrera

Pablo Augusto Calmels nació en Pigüé (provincia de Buenos Aires), el 12 de marzo de 1924.

Estudió en la Universidad Nacional de La Plata, donde fue personal No Docente universitario en la Facultad de Ciencias Naturales y Museo de La Plata y más tarde docente.

Participó en diversas actividades con personalidades muy destacadas tales como los doctores Raúl Ringuelet, José Balduino, Rosendo Pascual, Franco Pastore y Joaquín Frenguelli, entre otros.

En 1956 obtuvo el título de Doctor en Ciencias Naturales de la Universidad Nacional de La Plata.

Luego de una activa participación institucional y académica en la Universidad Nacional del Sur, en 1965 viajó a Francia, donde trabajó con los doctores André Cailleux y Jean Tricart. Más tarde fue declarado miembro activo de la Sociedad Geológica de Francia (París).

aberturas MITRE
Calidad y Servicio respaldados por más de 50 años de trayectoria.
- Portones Levadizos Seccionales, automáticos y manuales.
- Aberturas en Madera, Chapa, Aluminio y PVC.
- Amoblamiento de cocina.
- Todos los repuestos para cortinas de madera y PVC.
Emilio Mitre 253, Villa Alonso S. Rosa - mitreaberturas@yahoo.com
NUEVO TELEFONO (02954) 774800

klaukol
Representante de
AILLAWINKA
Revestimientos - Sanitarios
Grifería - Membranas Asfálticas
Tejas losa y metálicas
Distribuidor de chapas
Viguetas - Ladrillos - Cerámicos
Calle 13 esq. 122 - General Pico
Tel: (02302) 42-3264/42-5585

POLERO E HIJOS
VENTA DE MATERIALES SANITARIOS
Abierto sábados por la tarde
San Juan 632/36
Tel: (02954) 42-6018
Santa Rosa
Roca Doca Plaza CAPEA TINACOS Peirano TIGRE ROVA ferrum

go, el Dr. Pablo Augusto Calmels



En La Pampa
En 1975 llegó a la Universidad Nacional de La Pampa; fue designado Profesor Titular Interino con dedicación exclusiva. En su nueva casa, la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales, estuvo a cargo de numerosas materias, fue el artífice más importante en la creación de la carrera de Licenciatura en Recursos Naturales Renovables (hoy Ingeniería en Recursos Naturales y Medio Ambiente), fue director de departamento de Ciencias Naturales, escribió varios libros, creó y dirigió por más de 25 años "La hoja geobiológica pampeana", fue decano, profesor y formador de discípulos. Era ya Profesor Emérito de la UNLPam cuando en 2007, en coincidencia con la celebración por el Día del Geólogo, fue distinguido Profesor Honorario por la misma Casa de Estudios.

Casi 150 distinciones
Caballero de la Orden de las Palmas Académicas (Francia); Miembro Honorario de la Aso-

ciación Geológica Argentina; "Pampeano Destacado" por la Cámara de Diputados de La Pampa; distinguido con el Premio "Perito Augusto Tapia", máxima distinción del Consejo Profesional de Ciencias Naturales de La Pampa; "Mayor Notable Argentino" por parte del Congreso de la Nación; Doctor Honoris Causa por el Consejo Superior de la Universidad Nacional de Córdoba; miembro honorario de la Asociación Argentina de Cuaternario y Geomorfología. Recibió en su carrera casi 150 distinciones.

Nos lleva tiempo de ventaja
Cada 14 de febrero, el Dr. Calmels fue quien jamás faltó a la cita para recordar el aniversario del "Hebdomedario" REGION[®] -como a él le gustaba mencionar-. Ahora nos lleva tiempo de ventaja explorando ese sitio adonde todos iremos.

Seguramente a nuestra llegada, tendrá mucho para contarnos sobre sus hallazgos.

INSCRIPCIÓN ABIERTA

E-Learning de Fundación Banco de La Pampa con UNILPa



"China en contexto: Idioma, cultura y negocios en China" es uno de los cursos que comienza el 28 de Julio.

Se encuentra abierta la inscripción para las capacitaciones modalidad E-Learning brindadas a través de la plataforma de la Fundación Banco de La Pampa bajo el convenio firmado con la Unión Industrial de La Pampa (UNILPA).

Se lanzarán los siguientes cursos en simultáneo a costos muy accesibles y con cupos limitados:

Fecha de inicio 28 de julio:
- Negocios internacionales. (Inscripción habilitada hasta el martes 21 de julio)
Duración: 4 semanas.
Costo: \$1000
- Chino en contexto: Idioma, cultura y negocios en China. (Inscripción habilitada hasta el martes 21 de julio)
Duración: 10 semanas
Costo: \$4000

Fecha de inicio 27 de agosto:
- Inglés para negocios. (Nivel intermedio).
Duración: 10 semanas.
Costo: \$3500
- Excel avanzado.
Duración: 6 semanas.
Costo: \$3500

Vías de Inscripción:
Vía web. Completar el formulario: <https://forms.gle/DqwwYP2oTaY5ena96>

Vía mail a: unilpa@cpenet.com.ar su intención de inscribirse
Vía WhatsApp al cel: 2954 541452 (Santiago Ferreiro).
Aclaración importante: Todos los cursos tienen el beneficio que son flexibles, es decir que cada uno lo va haciendo de acuerdo a su disponibilidad horaria.

ACABA DE ESCRIBIRLO

Dal Santo y su libro sobre la carrera de Diego Maradona

El santarrosense Diego Dal Santo (38), fanático del astro futbolístico argentino, fue el joven que entre 2003 y 2005 impulsó el proyecto por el cual se le puso el nombre de



"Diego Maradona" a una calle de Santa Rosa (ver REGION[®] Nº 723), ahora nos cuenta que acaba de terminar de escribir un libro sobre la carrera del futbolista.

"La obra recorre -dice Dal Santo-, desde su debut en 1976 hasta su retiro en 1997, la totalidad de partidos oficiales y amistosos que Diego jugó en todos los clubes de los que formó parte, pero también su etapa en la selección nacional, tanto en mayores como juveniles.

Casi 900 partidos individualizados con fecha, resul-

tado, estadio (ciudad), arbitro (nacionalidad), calificación a la actuación de Diego y notas de color, que incluye detalles que van desde sus botines, número de camiseta, marca

de botines, color de la cinta de capitán, pasando por si convirtió goles y en su caso de qué forma, si dio asistencias, si fue reemplazado, amonestado o expulsado, hasta la vestimenta que usó su equipo ese día.

Una obra completamente inédita que permitirá conocer cuántos goles de tiro libre o penal convirtió Diego, las veces que fue suplente en la selección hasta por fin debutar frente a Hungría en el 77 y muchísimas cosas más".

<http://www.facebook.com/CalleDiegoMaradona>



AISPLAC

www.aisplac.com.ar

En Santa Rosa: Av. Santiago Marzo Sur 2038
(02954) 412800 / 415400 | aisplac@hotmail.com
En General Pico: José Viscardis 345 | (02302) 435814 - 430191

- TABIQUES
- CIELORRASOS
- REVESTIMIENTOS
- SPRAY DE POLIURETANO
- AISLACIONES TERMOACUSTICAS
- REPRESENTANTE OFICIAL DE PRODUCTOS SIKA

NUEVA CASA CENTRAL

Te esperamos en:
Av. Circunvalación Sur 455

Sucursal Iluminación:
Mansilla 44

Y POR WHATSAPP
2954 513737

PASTORUTTI | NEORED
MATERIALES ELECTRICOS

CONTENEDORES



Ciudad Limpia S.R.L.
CONSTITUYENTE SUR 1885
Tel: (02954) 433333
Cel: (2954) 15690000 / 15673322

MINIPALA

Movimiento de Suelo



Cel: 2954 15-686810



HERRERIA DE OBRA MARCELO DE LOS SANTOS

- Herrería de Obra en General
- Portones Corredizos, Levadizos
- Trabajos en acero Inoxidable
- Estructuras Metálicas
- Cubiertas de techos
- Montacargas

Cel: (2954) 15-601872
Constituyente Sur 1841 - Santa Rosa
metalurgicadelossantos@hotmail.com

VICENTA!

Fábrica de Cortinas Roller
Black Out y Sun Screen para interiores.

vicenta.com.ar
02954-774411
Calle 10 esq. 7
Parque Industrial Santa Rosa

PAPELES DECORATIVOS






Misiones MADERAS

NUESTROS HORARIOS DE ATENCIÓN:
LUNES A VIERNES DE 08:00 A 16:30 HS.
SÁBADOS DE 8:00 A 13:00 HS.



ahora 12 AHORA 18

PROGRAMA DE FOMENTO AL CONSUMO Y LA PRODUCCIÓN

abertecno
TECNOLOGÍA EN ABERTURAS

Casa Central / Santa Rosa: J. M. de Rosas 2355 - Tel: 02954 - 422400 / Sucursal / General Pico: Calle 9 esq. 28 - Tel: 02302 - 428042

PROMO CUARENTENA

15% DESCUENTO AL CONTADO

+

5% DESCUENTO BAJA TU CUPÓN en la WEB

12 CUOTAS SIN INTERÉS

+

5% DESCUENTO BAJA TU CUPÓN en la WEB

PROMOCIÓN VÁLIDA PARA ABERTURAS DE PVC. NO INCLUYE PUERTAS PLACAS DE PVC / CORTINAS ROLLERS / PERSIANAS / COLOCACIONES.

TURNOS
a través de la página WEB
www.abertecno.com.ar

El Colegio de Escribanos ya otorga la "firma digital"



El Colegio de Escribanos de La Pampa informó sobre la implementación en nuestro ámbito de la "Firma Digital", la cual se otorga desde esta Institución.

La "firma digital" es una solución tecnológica, segura y confiable que permite firmar digitalmente documentos electrónicos, los cuales, implementando esta modalidad, tienen la misma validez jurídica que los firmados "de puño y letra" (hológrafos).

El trámite es sencillo y rápido y al respecto, el Colegio implementó un sistema de turnos para que el público

en general pueda acceder a esta nueva tecnología.

Lo importante de la firma digital que está otorgando el Colegio de Escribanos como autoridad de registro, es la seguridad jurídica que tiene porque es una firma que a través de una serie de claves garantiza que el documento no se pueda modificar en ninguno de sus extremos hasta llegarle a la otra persona.

Más info: en General Pico: 02302-421988 (colegioescribanogp@gmail.com) y en Santa Rosa: 02954 422252 ó 431757 (colegpam@speedy.com.ar)

Panorama turístico

La edición nacional de "Perspectiva" Newsletter nos pone al tanto de novedades en el ámbito de los negocios y el turismo.

• Nueva app de identificación turística

La nueva aplicación de Identificación Turística Mundial (World Tourist Identification por sus siglas en inglés WTID) es una de las soluciones desarrolladas para satisfacer las nuevas demandas tanto de turistas como de destinos, que cuenta con el apoyo de la OMT para impulsar la recuperación del turismo. La aplicación permite a los turistas llevar copias digitales de documentos clave en un solo lugar. Dicha aplicación agilizará el proceso de identificación de las llegadas de turistas, de una forma más fácil, rápida y segura. La aplicación también está diseñada para reducir el riesgo de fraude y robo de identidad.

• Preventa turística

El ministro de Turismo y Deportes, Matías Lammens, indicó que el Programa de Preventa Turística podría lanzarse dentro de 15 días.

En declaraciones en distintos radios, el funcionario nacional aseguró que la iniciativa "estuvo consensuada con el sector" y que se efectivizaría por medio de una tarjeta recargable del Banco Nación, por el 50% del gasto del viaje, a utilizarse entre enero y diciembre de 2021.

• Viajes especiales

Las aerolíneas europeas Air France y KLM confirmaron que durante julio y agosto realizarán vuelos especiales desde Ezeiza a sus destinos en Europa -París y Amsterdam-, disponibles para ciudadanos europeos y para argentinos con doble ciudadanía, residencia en algún país europeo o que cuenten con una visa de trabajo o de estudio. Estos vuelos se implementarán por un acuerdo con el Gobierno argentino.

• Presentación de quiebra

Aeroméxico se declaró en quiebra en Estados Unidos y anunció el comienzo de un proceso de reestructuración financiera. Se trata de la tercera línea aérea de la región que atraviesa esta situación, luego de Avianca y Latam.

• Vuelos flexibles

Aerolíneas Argentinas ofrece vuelos flexibles. Comprando el pasaje antes del 31 de julio (aunque se podrá volar recién a partir del 1º de septiembre), se podrá modificar la fecha del vuelo sin penalidades. Es permitido un cambio y no en vuelos especiales.

3er Torneo Federal a Distancia

La Organización del "Tercer Torneo Federal a Distancia" -donde se tirará con Rifle y también PA10-, remarcó como primera medida en las pautas del desarrollo del mismo, el tema de la "caballeridad y honestidad" para el cumplimiento efectivo:

1. Los calibres serán 4,5mm y 5,5mm y se llevará en cómputos separados.

2. Para el calibre 4,5mm, se realizará con rife de quebrar, cualquiera sea la marca, lo importante es que sea con el mismo sistema y por supuesto miras abiertas.

3. Para el calibre 5,5mm, podrán participar con cualquier tipo de rifle de aire que tenga miras abiertas (Quebrar, PCP, CO2, etc).

4. La disciplina calibre 4,5 se hará una categoría "General" donde participarán todos (salvo los mini) y a su vez se computará aparte las siguientes categorías:

Veteranos: desde los 55 años cumplidos en el corriente año (Clase 65).

Mayores: Entre los 21 hasta los 54 (desde clase 66 hasta 99).

Juveniles: Entre los 12 hasta los 20 (desde clase 2008 hasta 2000)

Mini: hasta los 11 años (desde clase 2009).

5. La disciplina calibre 5,5 solamente habrá una categoría General, debido a la poca cantidad de tiradores.

6. El blanco a utilizar es el de Pistola Neumática Olímpica. Se adjuntará un archivo para que puedan imprimir (deberán imprimirlo en tamaño real, debe tener 155 mm de ancho la diana, zona del 1).

7. El centro del Blanco deberá estar a 140cm del suelo, la distancia de tiro será de 10 metros y la posición de pie.

8. La dinámica del torneo será de la siguiente manera: -Sobre seis blancos se realizará la prueba, realizando 5 disparos en cada uno y así completar los 30 disparos de la prueba, lo tiros de ensayo previo son libres.

-Esta serie de disparos deberán realizarse el mismo día de la competencia (sábado), en cualquier momento del día con el límite de las 18 hs.

-Deberán enviar la foto de los blancos de la prueba, con la descripción siguiente:

nombre del tirador, el calibre y la categoría, disparos individuales contabilizados, suma general enviar por privado al whatsapp: 3534-142124 (Adolfo Chiavazza).

-Una vez recibidas las fotos con los blancos, se procederá a la realización de los cómputos.

-Antes de publicar los resultados oficiales, se publicará los resultados de manera NO OFICIAL para el control de los tiradores en el grupo de Whatsapp creado para tal fin.

-Cualquier tipo de reclamo deberá hacerse de manera PRIVADA al mismo número donde fueron enviados los blancos.

Nota: Es importante que se respete esta dinámica para garantizar la igualdad de condiciones entre todos los tiradores.

9. Este Torneo constará de 10 (diez) fechas, los sábados cada 15 días a partir del sábado 18 de julio inclusive, de las cuales se tomarán las 7 (siete) mejores para el cómputo del ranking final.

10. Para resolver un DESEMPATE a nivel general del torneo tomaremos el criterio de MEJOR POSICIÓN tomando desde la última fecha hacia atrás hasta resolver el desempate.

Calendario

Fecha	Día
1	18/7
2	1/8
3	15/8
4	29/8
5	12/9
6	26/9
7	10/10
8	24/10
9	7/11
10	21/11

Modalidad:

Recordemos que en estos Torneos "en pandemia", los tiradores de todo el país compiten desde sus hogares donde permanecen en aislamiento, utilizando atrapa balines con la mayor seguridad posible.

Carranza

Por otra parte, el tirador pampeano Matías Carranza, resultó 2º en el Torneo de la Independencia realizado durante el finde largo...

(Más en: www.region.com.ar)

IGLESIAS
REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR

CABINA DE PINTURA PRESURIZADA

- SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO
- MAQUINA SACABOLLOS
- BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO

UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR: **CESVI ARGENTINA**

Av. Luro 2.708 - Tel: (02954) 45-3027 y 15-51-0583 (6300) Santa Rosa, La Pampa - talleriglesias@hotmail.com



La Gondola

Confección de calidad para todas las edades, caballeros, damas, bebés y niños

Córdoba 674
Tel: 41-2619 - Santa Rosa

20 de Julio
Día del Amigo

"Lo mejor de la vida es cuando encontramos personas que saben hacer de pequeños instantes, grandes momentos".

Bibiana & Bairo
ESTILISTAS

DAMAS
CABALLEROS
NIÑOS

Av. San Martín 654 / Tel: (02954) 43-2072 / S. Rosa

DigiSapiens 20º aniversario

- eCommerce
- Desarrollo de sitios Web
- PWA / Web Apps
- Software Adobe
- Acrobat Pro DC
- Fotografía para sitios Web

02954 83-4021 info@digisapiens.com
www.DigiSapiens.com

36 Años

TODOS LOS DÍAS JUNTO A USTED CON CALIDAD Y MEJORES PRECIOS

Gabi And
SUPERMERCADOS

Un chico con precios de grande

Adherido a: PampaPagos

- ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO
- ESTACIONAMIENTO PROPIO

T. Mason 1163 - Tel: 43-0893 - S. Rosa
Av. Luro 65 - Tel: 43-2999 - S. Rosa

ARMERIA EL TAJAMAR
de Roberto Ciaffoni

Caza - Pesca y Camping

- Taller Integral
- Permisos de caza
- Receptoría de trámites de RENAR

Alvear 417 / Cel: (02954) 15551284 / Tel: (02954) 41-3016
@ armeriaeltajamar / eltajamar@cpenet.com.ar / S. Rosa

A CARGO DE LUCÍA EVANGELISTA, LICENCIADA EN NUTRICIÓN

En General Pico: "Onda Verde Almacén Saludable"

En General Pico acaba de inaugurarse "Onda Verde Almacén Saludable", a cargo de Lucía Evangelista, Licenciada en Nutrición, quién nos describe sobre la importancia nutritiva de ciertos productos que en la generalidad no son demasiados habituales de incorporar a nuestra dieta, y en la medida que lo vayamos agregando, seguramente aportarán mejor calidad de vida y mayor bienestar energético. Un nuevo emprendimiento en la ciudad norteña en un tiempo económico no tan bueno, pero que marca una gran apuesta al futuro.

"La iniciativa surge con esa idea, de poder satisfacer la demanda de productos saludables teniendo en cuenta que actualmente por suerte, la gente está empezando a ser un poquito más consciente acerca de la alimentación y de la importancia de comer estos alimentos que no tienen tanta carga de aditivos, de conservantes, de grasas y demás, lo cual lo hacen un producto mucho más sano.

Surge para satisfacer esa necesidad, sabemos también que el deportista, personas vegetarianas, veganas, necesitan de estos espacios como para poder satisfacer-



se de alimentos de variedad y de calidad".

"Podemos asesorar de qué alimentos se le puede dar a una persona, siempre está bueno que la persona tenga un control médico anual y demás, si es necesario consultar con la nutricionista también, para que lo pueda asesorar en cantidades y calidades de alimentos, y acá poder darle un pantallazo más amplio de cómo incorporar ciertos alimentos, la idea de esto es poder ayudar y ampliar, sobre alimentos aptos para diabetes,

hipertensión, colesterol, problemas renales, hepáticos, y también a estas nuevas corrientes de alimentación, los veganos, vegetarianos", especificó Lucía.

"Para aquellas personas que no están consumiendo harinas o son intolerantes a los lácteos hay alternativas porque uno tiene que asegurarse alimentarse por una función de nutrición y de aportar nutrientes, si hay alimentos claves en la dieta que no los podemos consumir ver cómo los podemos reemplazar y la idea es acá brindar un

más ricas en fibras, harinas integrales, en los arroces lo mismo", detalló.

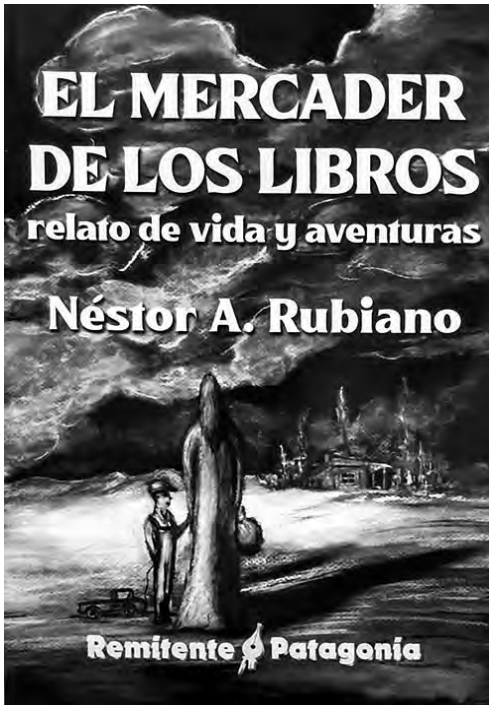
"También en cuanto a variedad de legumbres muy nutritivas y que son alimentos que no tienen un costo alto, porotos mung, porotos pallares, arvejas, porotos negros, porotos aduki, garbanzos, porotos de soja, variedad de arroz, desde el arroz común al arroz basmati, arroz yamani, arroz para el sushi, arroz negro. A granel y envasado. Yervas orgánicas, que son toleradas por personas con gastritis o problemas digestivos, cereales todo los que son los copos, aritos frutales, de miel, bocaditos de avena en diferentes sabores, harinas y fécula, góndola especial para celíacos productos cerrados por una cuestión de bioseguridad, aceites de oliva, de lino, de chia, de coco, que son aceites que ahora está muy en boom por la calidad de sus ácidos grasos, mermeladas, dulces, granolas, leches vegetales, frutos secos", de esta manera Lucía Evangelista detallaba la variedad de productos a disposición de sus potenciales clientes.



"El mercader de los libros"

El escritor pampeano Néstor A. Rubiano nos ha hecho llegar su último libro: "El mercader de los libros", que muestra desde sus comienzos, la vida de un novel escritor que después de hacer pública su quinta obra, sufre un tremendo golpe emocional que lo arrastra al desconcierto, de una larga y penosa odisea que se prolongó por casi un decenio.

Este nuevo libro se puede adquirir en las siguientes



librerías: Mundos (Realicó); La Papelera (Ing. Luiggi); Rincón del Arte (General Pico); Quijote Libros (Santa Rosa); Arte Propio, Centro Cultural Medasur, Santa Rosa.

Reflexología
Digitopuntura

Jorge Antonio Gómez
TURNOS: Tel: (02954) 411383 o Cel: (02954) 331766 de 16 a 19 hs.
Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.
Independencia 573 - S. Rosa

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
VIERNES 17/07	LUNES 20/07
FARMACIA BREIT - L. Rosas 1593.....830300	BAGLIANI - B. Mitre 134.....460036
LOS ALAMOS - Raúl B. Díaz 1367.....418884	DEL SOL - San Martín y Urquiza.....418006
RIO - Av. Luro 2446.....455729	PONCE - Av. Edison 1248.....387778
SAN MARTIN S.C.S. - San Martín 499...453725	SADOWSKI II - Av. Uruguay 681.....418155
URUGUAY - Cervantes 516.....414303	
VIERNES 17/07	MARTES 21/07
FARMACIA MAS/1100 - Av. Perón 2325...425470	BELGRANO - Belgrano (Sur) 442.....425239
FAERAC - R. S. Peña 891.....418800	FARMACITY - Avellaneda 236
FARMACITY - Av San Martín 317	FERRATTO - Raúl B. Díaz 1795.....421340
PASCO - Alvear Alvear 146.....413266	SAN ANDRES - Autonomista 846.....457776
	SANTA LUCIA - Luro 565.....416661
SABADO 18/07	MIÉRCOLES 22/07
BENEITEZ - Carlos Gardel 285.....772913	BUTALO - Unanue 366/372.....410555
CHANGO MAS/1100 - Av. Perón 2325...425470	INTEGRAL - Juan Schmidt 1058.....410809
FAERAC - R. S. Peña 891.....418800	PAMPA S.R.L. - España 490.....430862
FARMACITY - Av San Martín 317	POLYFARMA - 1º de Mayo y R.B. Díaz...417400
PASCO - Alvear Alvear 146.....413266	QUINTANA - Gral. Pico 258.....413757
DOMINGO 19/07	JUEVES 23/07
AMERICA - Autonomista 1339.....415060	DON BOSCO - Coronel Gil 15.....423101
CHANGOMAS - Sgo. Marzo 1550.....423339	FOLLMER - Argentino Valle 672.....417617
DEL MUSEO - Pellegrini 174.....413785	PAMPA S.R.L. - España 490.....430862
LEAL - Rivadavia 101.....420320	LA CLINICA - San Martín 437.....438734
PASCO - H Yrigoyen 123.....412910	VITALFARMA - Ameghino 713.....410500

¿YA RENOVASTE TUS PLANTILLAS?

20% DE DESCUENTO EN BAROPODOMETRIAS

SERVICIO ADICIONAL A NUESTROS CLIENTES

NEO Ortopedia

AV. EDISON 994 (esq. Civit) ☎ **2954-517744**

Tel: 02954 - 454654 / S. Rosa - 🌐 www.ortopediano.com

Dr. WALTER VISÑUK

MEDICO FISIATRA

ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

CIMFyR

CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

J. B. Justo 278 - Santa Rosa - info@cimfyr.com.ar
Tel (02954) 388433 - Cel: (2954) 337710

Maria Martinez

Colegiada SIHC-ESP-2020-1619

HIPNOTERAPEUTA

Hipnosis Clínica

Allan Kardec 896 - S. Rosa

WhatsApp: 2954 625929

@mariamartinezhipnoterapeuta

Libro REGION® de La Pampa

Una obra editorial única en la Provincia - Edición de lujo para regalar y regalarse

Envíos con seguimiento digital a cualquier parte del mundo

8ª Actualización

\$ 400

(Tarj. Débito y Crédito)

- Encuadernación tapas duras - Bilingüe, castellano / inglés

- Papel ilustración 150 gramos - Impresión offset fotocromo color

- 180 páginas - Laminas dobles - Más de 200 fotos e ilustraciones

▶ LA PROVINCIA ▶ ACTIVIDAD TURÍSTICA ▶ DESTINOS

Pídale a: info@region.com.ar

Col. 627

VENDE

Emanuel Osorez

Negocios inmobiliarios

HERMOSA CASA PARA EXIGENTES - DETALLES DE CATEGORÍA

ver video en: facebook.com/emanuelosoresinmobiliaria/

IMPONENTE ESQUINA EN BELLA VISTA (Allan Kardec esq. Independencia - Santa Rosa)

240m² cubiertos y un terreno de 22x17m con las siguientes características: 3 dormitorios / 3 baños / 1 privado / recibidor y living / comedor diario amplio / cocina moderna con desayunador y sector lavadero / patio con parrilla y riego por aspersión / Garaje-quincho / local comercial con acceso independiente de 55m² con baño privado para múltiples usos.

Para más detalles: 2954-15365097

Villegas 780, Santa Rosa, La Pampa (02954) 771989

Medidas de prevención **CORONAVIRUS**

COVID-19



**Mantené el
distanciamiento social.**



**Lavá bien tus manos
con agua y jabón**

o desinfectalas con alcohol al 70%. 🕒+40"



**Usá cubreboca nasal
siempre.**



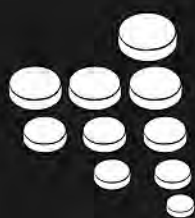
**Desinfectá tu casa con
lavandina o alcohol.**



**Tosé en el interior
del codo.**

#SomosResponsables #CuidarteEsCuidarnos #LaPampaUnida

Ministerio de
Salud



GOBIERNO DE
LA PAMPA