

Deballi
pinturerías

Tersuave
EL PODER DE LA PINTURA

Av. Luro 1.131
Tel: 453-922



REGION[®] La Pampa

Un puente de comunicación 20° AÑO DE CIRCULACION

Del 1° al 8 de abril al de 2010 - Año 20 - N° 940 - R.N.P.I. N° 359581 - Redacción: Urquiza 640 - Telefax: (02954) 43-2164
info@region.com.ar - Santa Rosa - Provincia de La Pampa - Patagonia Argentina - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanes

HERRAJES

GALLO

El apellido de los herrajes

Av. San Martín 375 • S. Rosa
Telefax: 45-7700

Versión digital y archivo
www.region.com.ar

Semana Santa en Casa de Piedra



Con motivo de Semana Santa, y la afluencia turística en los meses de verano, Casa de Piedra se prepara para recibir a los visitantes. A las ya conocidas actividades que se realizan en el lago, como la pesca de pejerrey y truchas, los deportes náuticos y el aprovechamiento de sus tranquilas playas, se agregaron otras posibilidades...

«A Pampa Traviesa»



La Municipalidad de Santa Rosa anunció en conferencia de prensa, el lanzamiento de la XXVI Edición del Maratón Internacional «A Pampa Traviesa», que tendrá lugar el próximo domingo 11 de abril a partir de las 8 horas. El circuito utilizado será el mismo que en 2009. Entre las novedades de este año: La competencia no será válida por el Campeonato Argentino, la inscripción para los atletas es directa y a los corredores se les incorporará un «chip» de control...

La Gauchita
Especias

El mundo de lo natural
Venta por mayor y menor

- Cereales
- Copetín • Repostería
- Frutas secas • Condimentos
- Fiambreras • Quesos
- Productos para celíacos y diabéticos

Tel: (02954) 41-41-99
Yrigoyen 354 Santa Rosa

Aseguran que el Rally Dakar 2011 regresará a correr en La Pampa

Varios medios especializados confirman que durante el lanzamiento de la carrera en Capital Federal, se hizo un adelanto de la ruta que tendrá el «Rally Dakar Argentina - Chile 2011». Según dicen, *-aunque el trazado será revelado el 29 de abril-*, el Secretario de Turismo de Argentina, Enrique Meyer, aseguró que la provincia de La Pampa será nuevamente escenario de la carrera.



El secretario de Turismo de la Nación, Enrique Meyer, en declaraciones a varios medios aseguró que La Pampa sería una de las provincias argentinas que nuevamente formarán parte del recorrido del Rally Dakar en 2011.

Meyer habría indicado que la edición 2011 incluirá el norte de Argentina *-por donde no pasó en las dos anteriores-*, y que el trayecto sería por las provincias de Buenos Aires, La Pampa, Mendoza, San Juan, La Rioja, Tucumán, Salta, Jujuy, Santiago del Estero y Chaco.

Como datos más sobresalientes está el hecho de que la ruta ingresará a Chile por el Paso de Jama, en San Pedro de Atacama y que el tramo en Chile será más corto que en 2010.

Fue en la residencia presidencial de Olivos, con la presencia de la

Presidenta Cristina Fernández de Kirchner, donde se conocieron las provincias argentinas que formarán parte de la nueva carrera. La Presidenta dijo: «Recibir nuevamente a esta competencia de prestigio internacional es un honor y un orgullo para todos los argenti-

nos. Estamos muy contentos con la noticia y también creo que puede ser de gran ayuda para el pueblo chileno, que pasó por una tragedia tan horrible». En esta reunión, de lanzamiento del Dakar 2011, estuvo presente Marcos Patronelli, ganador en

2010 con cuatriciclos. Entre las sorpresas del año próximo se habla de un equipo de camiones argentino. Ahora hay que esperar el anuncio definitivo de la ruta a fin de mes, para ver cómo queda el trazado en ambos países.

Conocer el lenguaje de los neumáticos



La mayoría de quienes manejan vehículos automotores diariamente, casi nunca le prestamos toda la atención que deberíamos, a una de las partes más vitales, como son los neumáticos. Nuestra preocupación está en el inflado parejo y en que tengan buen dibujo (que no estén muy gastados) y nada más que eso. Muy pocos sabemos interpretar por ejemplo, la abundante información que nos brinda el fabricante de neumáticos y que está

grabada en la banda lateral donde aparece la marca de la cubierta elegida. Allí no sólo dice la medida del mismo, sino también la fecha de fabricación (caducan a los cuatro años), la máxima presión de inflado, la tracción, el desgaste, la máxima capacidad de carga por neumático, el rango de velocidad, la resistencia a la temperatura y mucha más información técnica. Pero para ser prácticos, sólo abordaremos los items principales...

Nueva edición de «Aire Libre»

La 14ta edición del suplemento color de Recreación, Caza y Pesca, «Aire Libre», producido por REGION[®] Empresa Periodística, estará en circulación esta semana, en formato revista y en Internet.

Entre las notas de esta edición podemos mencionar: El caso del ciervo record que no fue homologado, el inicio de la temporada de Avistaje de Ciervos en Brama en Parque Luro, la actividad de los clubes de caza, el Ranking Pampeano actualizado, reglamentación vigente de caza y pesca y una interesante entrevista sobre el controvertido tema de la caza del puma. Como siempre, se incluye un análisis de la temporada anterior con cifras de trofeos logrados, procedencias de los cazadores y algunos datos estadísticos. En el Fogón de los Recuerdos, el homenaje es a la memoria



de quien fuera el intendente de Quehué, Enrique López. El ejemplar se consigue en Casa de La Pampa en Buenos Aires; Dirección de Recursos Naturales; Clubes de Caza Mapú y Valle de Quehué, oficinas y agencias de informes y turismo; empresas auspiciantes y en nuestra redacción de Urquiza 640, Santa Rosa.

Periódico GRATUITO / FREE Newspaper

Edición Nacional «Diario del Viajero» LA FICCIÓN Y LA REALIDAD

Por Elizabeth Tuma y Carlos Besanson
Uno de los factores que desconcierta a los hombres que actúan en la sociedad contemporánea es la constante incoherencia que existe entre los dichos y hechos...
Nota completa en tapa del Suplemento

Polo en Semana Santa



Este fin de semana largo se disputará un cuadrangular de Polo en la cancha de la Estancia «La Andría» de Santa Rosa. El mismo comenzará este jueves 1° y terminará el domingo 4, con dos partidos diarios, uno a las 15:30 y otro a las 17:00 hs. La disputa es por la Copa «Semana Santa 2010» con la participación de 4 equipos con jugadores de Santa Rosa, Catrillo, Eduardo Castex, Villa Maza, General Roca, Pehuajó y Laguna Alsina...

Autos Antiguos



Este sábado 3 comenzará en Santa Rosa el «1er Encuentro Vintage A&T» organizado por el Club de Vehículos Antiguos, Clásicos y Especiales de La Pampa. Participarán alrededor de 50 autos, modelos 1915 a 1931...

Centro Bulonero de La Pampa

Bulones para ruedas y especiales

Tel.: (02954) 41-6791
Av. Roca 618 • Santa Rosa
e-mail: labulonera@cpnet.com.ar

Pascuas de chocolate
Huevos a lunares, rayados y calados.
Conejitos de chocolate para los más chicos.

Calimera
Pellegrini 35 Tel: 433477

REGION Un puente de comunicación es marca registrada ante la D.N.R. Título N° 1.499.688. Redacción y Publicación: Urquiza 640. Telefax: (02954) 43-2164. Distribución: Santa Rosa - La Pampa - República Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Nacional de la Propiedad Intelectual N° 359581. Galardonado con la Cinta Azul de la Popularidad en el libro Semanarios, años 1997/1998, 1998/1999, 1999/2000, 2000/2001, 2001/2002, 2002/2003, 2003/2004, 2004/2005, 2005/2006, 2006/2007, 2007/2008, 2008/2009, 2009/2010. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas e instituciones o por otras fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema. Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID, Av. de Mayo 666. PRINTED IN ARGENTINA.

DE MANERA MODESTA PERO EMOTIVA METILEO CELEBRA SU CENTENARIO

«Es el momento de ponernos al camino de las cosas que nos unen» dijo Sánchez

La localidad de Metileo festejó su Centenario fundacional, lo hizo de manera modesta como es tradicional en los pueblos chicos del interior de la provincia, con la compañía de su gente y de vecinos de los municipios del norte pampeano. Esto se hizo notar por la fuerte presencia de jefes comunales y de familiares de ex pobladores que residen hoy en otros puntos geográficos de La Pampa.

El acto central fue presidido por el vicegobernador Luis Campo, junto al intendente comunal Carlos Sánchez. Acompañaban funcionarios del Gobierno Provincial y de la Cámara de Diputados, concejales y autoridades policiales; engalanaba la presencia de las Banderas de Ceremonia de la Escuela Hogar N° 53 y del Centro Educativo de Adultos N° 127.

Entre la concurrencia no pasó inadvertida la ausencia de legisladores provinciales y en especial de legisladores nacionales.

El acto ganó en emoción empezando con la entonación de las estrofas de nuestro Himno Nacional y por los reconocimientos



El intendente Carlos Sánchez obsequió al vicegobernador Luis Campo un porta jamón hecho en Caldén, por artesanos locales. La pregunta de «Cacho» Campo no se hizo esperar... ¿y el jamón...?

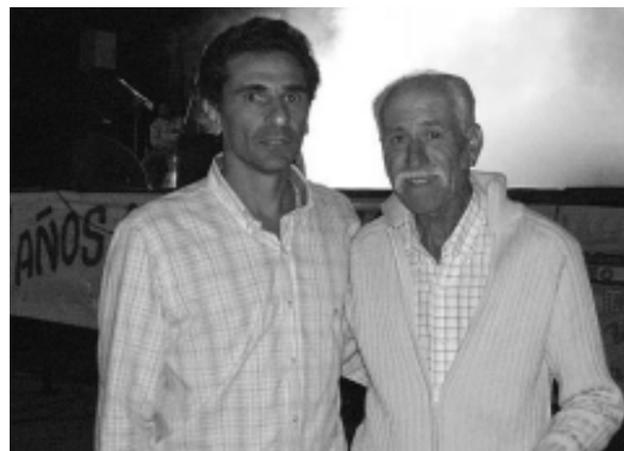
y entregas de presentes a ex intendentes y a familiares de antiguos pobladores, el paso de un discreto desfile cívico militar y como broche de oro de música y colorido, la presentación de nuestra danza tradicional: el Pericón Nacional.

En el polideportivo municipal una muestra interesante para el recuerdo: el Museo de Metileo y una fascinante compilación fotográfica, por cierto muy original.

Intendente Municipal



Una muestra interesante para el recuerdo: el Museo de Metileo y una fascinante compilación fotográfica, por cierto muy original.



Intendente Comunal Carlos Sánchez, junto a Oscar Crebay cantautor de Metileo (empleado municipal) que compuso e interpretó el tema 'A mi Metileo'.

hacer grande nuestro pueblo; el crecimiento de un pueblo no depende de levantar el tejado de su vivienda sino el alma de quienes la habitan", trazó.

Vicegobernador Campo

Quizá despojado de anuncios contantes y sonantes de ocasión para Metileo, el vicegobernador Luis Campo remarcó en su mensaje de manera interesante y contundente que "nos sentimos vecinos con todas las letras, nos conocemos y reconocemos cercanos porque juntos construimos el presente y proyectamos el futuro de la región; tenemos que tener la seguridad que falta mucho por hacer, que hay un abanico de alternativas para construir un futuro mejor para todos, es necesario en estos momentos el diálogo y el consenso para que por encima de las lógicas diferencias ideológicas, construyamos juntos en base a acuerdos políticos de Estado, que permitan a lo largo del tiempo asegurar un progreso basado en el desarrollo productivo y en la justicia social, debemos plantearnos estos ideales", instó.

Rapi bus

NUEVOS HORARIOS

LUNES A VIERNES
06:30 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de terminal
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de terminal
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

DE GENERAL PICO

LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS

• Pasajeros y Encamiendas
OFICINA N°12 - Terminal S. Rosa
Tel: (02964) 385100 - Cel: 15653322
Encamiendas: 41-1500
LOCAL N° 1 - Terminal G. Pico
Tel: (02302) 42-1909

BUEN DIA DOMINGO

Alberto Graff - De 7:30 a 8:30 hs.

CONTACTO 104.1 FM

CONTACTO 104.1 FM

WEB
www.contactoradio.com

E-mail: info@contactoradio.com

Indoor Cycle
Aero Box
Local Power
Power Jump
Ritmos - Salsa
Pilates - Oxigeno
Kick Boxing
Completo
Centro de estética
Sauna - Masajes

- Chaco y Misiones
15-57-6000

Guía REGION® de La Pampa

- Encuadernación tapas duras
- Bilingüe, castellano/inglés
- 180 páginas
- Papel ilustración 135 gramos
- Impresión offset fotocromo color
- Más de 200 fotos e ilustraciones

\$ 40

Ideal para la consulta personal o para regalar y quedar muy bien

Descuentos especiales a instituciones educativas y de enseñanza del idioma inglés

Atención al consumidor:
Urquiza 640 S. Rosa.
Tel: (02954) 43-2164
42-9025 / 42-8338

Centenario de Metileo

Nuestro agradecimiento a todos los colaboradores, a las Autoridades que nos visitaron, a los Intendentes de localidades vecinas, a las Instituciones Intermedias y al público en general, por habernos acompañado en una fecha histórica que nos llena de orgullo.

Municipalidad de Metileo

24 de Marzo de 1910

Calle 8 N° 450 / Tel: (02302) 49-7014 / Santa Rosa

En el Centenario de Metileo expresamos nuestro saludo a toda la población.

Municipalidad de Trenel

Don Bosco 50 / Trenel, La Pampa
Tel: (02302) 49-9175

Fuimos forjando juntos La Pampa grande...

Nuestro saludo a la población de Metileo al arribar al Centenario de la localidad.

Municipalidad de Monte Nuevas
'Pueblo Centenario'

M. Nuevas s/n • Tel: (02334) 48-9191 • Monte Nuevas • La Pampa

Acompañamos a los amigos de Metileo en su Centenario.

Municipalidad de Alta Italia

España 260
Tel: (02302) 491-166
Alta Italia - La Pampa
muni@altaitaliap.com.ar

Baterías Iglesias

VENTA Y REPARACIONES • Baterías de todo tipo • Pantallas solares
Aerogenerador eléctrico eólico • Baterías estacionarias • Convertidores
- Ofertas - Proponga su plan de pagos

Calle 9 N° 937 (0) - Tel: (02302) 433505 - Gral. Pico

Subsecretaría de Turismo de la Provincia Tel: 42-5060 / 42-4404 - Dirección Municipal de Turismo Tel: 43-6655 - Oficina de Informes 24 hs Tel: 42-2952 / 42-2249 - Parque Don Tomás Tel: 43-4588 - Casa de Gobierno - Tel: 43-3010 - Municipalidad de Santa Rosa Tel: 43-3625 - Univ. Nac. de La Pampa Tel: 42-2581 - Aeropuerto Santa Rosa Tel: 43-4490 - Terminal de Omnibus Tel: 42-2249 - Estación de Trenes Tel: 43-3451 - Policía Federal Tel: 43-3382 - Alta Pampa 43-2653 / Analam Travel 42-6252 / Caldén 42-2775 / Cànca Travel 41-4383 / Che Pampa 45-5857 / Extra 45-5635 / Great Travels 45-4300 / Interuris 45-3200 / Libra Viajes 41-9193 / Mac Allister Travel 45-4400 / Mailen V. T. 41-1490 / Pamtur 42-6162 / Pernier Viajes 42-3305 / Salvador V. T. 42-0059 / Santa Rosa V. T. 42-0800 / Swiss Travel 42-7507 / Terrenas Viajes 45-8661 / Vega Viajes 43-

Casa de La Pampa en Buenos Aires Tel: 4326-0511/1769 - Casino Club Sala Central Tel: 45-4794 / Traganonedas Tel: 43-065 - Cines y Teatros: Teatro Espardol Tel: 455325 - Teatro ATP Tel: 454754 - Cines Don Bosco y Amadeus Tel: 488160 - Centro Municipal de Cultura Tel: 455324 - Museo Provincial de Historia Natural Tel: 422893 - Museo Provincial de Artes Tel: 427332 - Museo Policial D. Antonio Tel: 433551 - Fundación Banco de La Pampa Tel: 43-

OPERADORES Y AGENCIAS Fam Tour por La Pampa



Durante los días 23, 24 y 25 de marzo se trasladaron a La Pampa representantes de cuatro importantes agencias de turismo y operadores de Capital Federal con el fin de conocer algunos de los atractivos turísticos con los que cuenta la Provincia.

Durante los días 23, 24 y 25 de marzo se trasladaron a la provincia de La Pampa representantes de cuatro importantes agencias de turismo y operadores de Capital Federal con el fin de conocer algunos de los atractivos turísticos con los que cuenta la Provincia.

Pamela Mosti, del Departamento de Producto de OTBA; Christian Godoy, Manager Tour & Travel de Equinox; Graciela Alfaro del Departamento Ventas de Sayco Aike Viajes y Graciela Preguerman, Gerente de Argentina Go accommodation & Travel Service; acompañados en todo su recorrido por un periodista y un fotógrafo de LaDeVi, importante semanario del sector turístico, conocieron y recorrieron Parque Luro y estancias pampeanas de turismo.

Luego de su arribo a Santa Rosa visitaron la Reserva Natural Parque Luro donde recorrieron sen-

deros, realizaron la visita guiada al Castillo y la excursión de avistaje de ciervos en Brama.

En la jornada siguiente visitaron las Estancias San Carlos y la Holanda, finalizando su último día de recorrido en la Estancia La Mercedes, en las cuales realizaron las actividades de cabalgatas, visita al Museo Atelier de Ortiz Echagüe y visita al haras equino, respectivamente.

El propósito de este viaje fue relevar en principio estos lugares pampeanos para comenzar a comercializar el destino, cada vez más requerido por los turistas extranjeros.

Este breve paso por la provincia de La Pampa les permitió descubrir que la misma cuenta con variedad de opciones turísticas, pudiendo intercambiar opiniones con los responsables de las estancias turísticas que visitaron con el fin de una próxima comercialización.

84 Años del «Hotel San Martín»



En el año 1926, la estación de trenes de Santa Rosa era un punto estratégico, el lugar social por excelencia. Fue un 8 de abril cuando Higinio González inauguró la «Pensión y Hospedaje San Martín», en la esquina de Alsina y Pellegrini. Aquellos clientes que la familia González y hoy también la familia Amsé, albergaron (funcionarios, viajeros de ropa, vendedores, de plumeros), se actualizan con los nuevos: empresarios, artistas, dirigentes, turistas, viajeros, muchos de ellos extranjeros. El establecimiento dispone en la

actualidad de 90 plazas, distribuidas en 40 habitaciones con baño privado y 2 departamentos.

Es el hotel más antiguo de la ciudad y uno de los más modernos en equipamiento. Cuenta con calefacción central, aire acondicionado, teléfono, TV por cable, Wi Fi, cochera, lavandería, sala de reuniones, confitería y servicio médico. Para ver más detalles de la historia de la empresa, el hotel tiene un buen desarrollo que incluye fotos antiguas en su página Web en Internet:

www.hsanmartin.com.ar

LA PAMPA OTRA VEZ EN F.I.S.A. Promo en el Shopping



El anuncio fue realizado por el subsecretario de Turismo, Santiago Amsé y la directora de Comercio Interior y Exterior, Susana Medina.

Como anticipamos la semana pasada, la Subsecretaría de Turismo de La Pampa estará presente, una vez más, en FISA 2010.

La Feria de la Producción, el Comercio, el Trabajo y los Servicios del Sur Argentino, se llevará a cabo en la ciudad de Bahía Blanca los días 2, 3, 4, 9, 10 y 11 de abril.

La directora de Comercio Interior y Exterior, Susana Medina, comentó que «la Provincia desde hace varios años viene participando de esta exposición, lo cual nos ha llevado a afianzar los lazos comerciales y culturales con la región nortepatagónica». En esta oportunidad, el Ministerio de la Producción estará representado por un stand institucional en el que expondrán la Subsecretaría de Turismo, la de Asuntos Agrarios y el Comité de Vigilancia de la Zona Franca. También, se presentará el grupo asociativo 'Sabores de La Pampa', el cual está integrado por empresas elaboradoras de alimentos de la Provincia y el Mercado Artesanal. Mientras que, en exteriores estarán las empresas de alimentos balanceados.

En tanto, el subsecretario de Turismo agregó que se llevará a cabo una presentación cultural y productiva, que tendrá lugar el domingo de Pascua, en el shopping de la Cooperativa Obrera de Bahía Blanca, ya que se trata de un lugar muy concurrido, con escenario, donde la gente local se acerca asiduamente.

Además, comentó que «la idea es presentar espectáculos culturales, realizar degustación de productos aprovechando la presentación de las empresas, se proyectarán videos de la Provincia y se harán sorteos de estadias, para lo cual nos están acompañando los privados».

Por otro lado, esta movida promocional contará con la participación de municipios y de comerciantes que quieran participar y presentar sus propuestas.

Concluyó diciendo que esta exposición es muy importante porque es una forma de promocionar regionalmente a La Pampa.

Bahía Blanca es un mercado cercano, con mucha población y una ciudad que tiene mucha conexión con nuestra Provincia en distintos ámbitos, dijo Amsé.



El domingo de Pascua, se llevará a cabo una presentación cultural y productiva en el shopping de la Cooperativa Obrera de Bahía Blanca, con espectáculos culturales, degustación de productos y sorteos de estadias.

DISTRIBUIDORA SOLICITA

* Vendedor con movilidad 23 a 35 años
* Para visitar clientes relacionados con el Tte. de cargas y Campo en Eduardo Castex; General Pico, Intendente Alvear; Santa Rosa; General Acha; Toay y Villa 25 de Mayo
* Enviar Curriculum con foto y teléfono de contacto a serviciosursrl@gmail.com.

Semana Santa en Casa de Piedra



VIENE DE TAPA

Desde este jueves 1° y hasta el domingo 4 de abril, la Dirección de Producciones Alternativas, conjuntamente con el Ente Comunal Casa de Piedra, organizarán una exposición con la presencia de más de 10 artesanos pampeanos, en donde expondrán y estarán a la venta sus diferentes productos realizados en tejido, sogá, platería, madera y cerámica.

También organizado por la Comuna Casa de Piedra y la Subsecretaría de Turismo, habrá una muestra del centro de escritores y fotógrafos de General Roca.

La misma se llevará a cabo en el Salón de Usos Múltiples de la Es-

cuela N° 215 de la Villa Turística donde se podrán observar y disfrutar las obras de arte. A su vez, es de destacar que los turistas podrán comprar la producción del criadero de truchas local «Arco Iris», en la proveeduría de Casa de Piedra. Además, tanto el parador de la playa como el restaurante de la Estación de Servicio, ofrecerán diferentes platos para que el visitante pueda degustar el producto. Por tal motivo, se invita a todos los que quieran descansar, realizar las diferentes actividades y deleitarse con las propuestas gastronómicas en este fin de semana largo, a visitar la Villa Turística Casa de Piedra.

MARGARIA neumáticos..
Distribuidor Oficial

235/75R15 PIRELLI SCORPION ATR	\$103,17
245/70R16 PIRELLI SCORPION ATR	\$146,17
185/65R14 / 86H P6 PIRELLI	\$66,50
175/70R13 PIRELLI CINTURATO P4	\$48,17
195/65R15 PIRELLI P7	\$88,17

6 CUOTAS SIN INTERES!
COLOCACION Y BALANCEO SIN CARGO
SANTA ROSA: TEL: 2954-432888
GENERAL PICO: TEL: 2302-422199

Nuestro saludo a:
«Hotel San Martín» al arribar a su 84° Aniversario.

CAPACITACION Y DIFUSION DOS PILARES FUNDAMENTALES

Asociación Empresaria Hotelera Gastronómica DE LA PAMPA

www.aehglp.org.ar

FINOS PRODUCTOS PAMPEANOS

- Alfajores
- Minialfajores
- Bocaditos
- Dulce de leche
- Chocolatería
- Mermeladas
- Jugos
- Quesos de oveja «Pampinta»
- Ahumados (Ciervo y Jabali)
- Escabeches
- Salames

Kiyen Witrú
(Luna de caldén)

Av. Luro 480 | Tel: (02954) 410-793 | Santa Rosa, L. P.
www.kiyenwitrú.com.ar



www.expresoalberino.com

Todos los días... All

- Micros doble piso • Detalles de confort exclusivos
- Cena caliente a bordo • Seguridad y tecnología
- Verdadero coche cama de 0,90 x 1,90 m
- Toilete y bar en cada piso

EN SANTA ROSA: Terminal de Omnibus, Boletaría N° 3 Tel: (02954) 45-3780

EN GRAL PICO: Terminal de Omnibus, Boletaría N° 10 Tel: (02302) 43-6822/7058

EN BS AIRES: Terminal de Omnibus Retiro, Ventanilla N° 17 Tel: (011) 4576-7940

Suite

Expreso

Alberino s.a.



ESTE FIN DE SEMANA

Encuentro de Autos Antiguos



VIENE DE TAPA

Las actividades comenzarán el viernes 2 de abril en la Asociación Agrícola Ganadera -la Rural- con la exposición de los autos entre las 15 y las 19 horas; luego los vehículos pasarán por la ciudad y está programado que paren frente al Edificio Municipal. Para el sábado 3 está previsto una salida a Toay y luego al Parque Luro, de regreso a Santa Rosa continuará la exposición en la Rural, entre las 16 y las 21 horas.

En el cierre se hará entrega de premios al auto elegido, a participante con vestimenta de época y también habrá pruebas de habilidad conductiva.

Desde la organización informaron que este encuentro se realiza para festejar el 10° aniversario del Club y que participarán alrededor de 50 autos de Mendoza, Santa Fe, Buenos Aires, Córdoba, La Pampa y el resto del país. Los modelos serán de entre 1915 y 1931.

PABLO LOZANO
Arquitecto

Proyecto y dirección de obras / Especialidad arquitectura legal

San Jorge 370 - Tel: 413531 - lozpa2001@yahoo.com.ar

HOJAS DE RUTAS
17ta Actualización

- Desde Santa Rosa a los principales destinos
- Distancias parciales
- Ruta a Chile por el Paso El Pehuenche
- Estaciones de GNC

\$5

Consíglala en empresas auspiciantes, emp. de turismo y en nuestra Redacción: Urquiza 640, S. Rosa o por tel: (02954) 43-2164

HOJAS DE RUTAS

17ta Actualización

- Desde Santa Rosa a los principales destinos
- Distancias parciales
- Ruta a Chile por el Paso El Pehuenche
- Estaciones de GNC

Consíglala en empresas auspiciantes, emp. de turismo y en nuestra Redacción: Urquiza 640, S. Rosa o por tel: (02954) 43-2164

IGLESIAS

REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR

SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO

BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO

Tel: (02954) 45-3027 y 15-51-0583
Av. Luro 2.708 - E-Mail: talleriglesias@hotmail.com

VIENE DE TAPA

Como decíamos, muy pocos sabemos interpretar la abundante información que nos brinda el fabricante de neumáticos y que está grabada en la banda lateral donde aparece la marca de la cubierta elegida. Por ejemplo:

El vencimiento

Este es el primer gran tema, donde hay bastante folklore y donde nos podemos enemistar con muchos rápidamente.

Los datos técnicos dicen que los neumáticos caducan 4 años después de la fecha de fabricación.

Otros opinan que pueden durar más, de acuerdo a cómo hayan sido conservados. La confianza que uno pueda tener al respecto es muy subjetiva y bastaría -pasado el periodo de tiempo mencionado- controlar los neumáticos respecto a su elasticidad, al aspecto general -que no presenten grietas o resquebrajamiento-, etc.

Ahora, si uno es de los que «andan fuerte», quizá hacerle caso a los técnicos estaría bueno.

Es muy fácil averiguar cual es la fecha de fabricación de un neumático, si miramos el lado donde hay un número de 4 dígitos estampado, éste indica la semana y el año en el cual fue fabricado.

La fecha de caducidad (a la que hay que llevarle el apunte según indican las grandes marcas automotrices), será 4 años más tarde.

Este número en la foto, indica que el neumático fue fabricado en la 16ta. semana del año 2008 ó lo que es lo mismo, en abril de 2008, eso pondría la fe-

cha de caducidad en abril de 2012.

Si tiene neumáticos que están vencidos y es de viajar en ruta, sería muy bueno cambiarlos cuanto antes.

Presión de inflado

Otro punto importante que se nos escapa muchas veces, es el inflado de los neumáticos. La mayor parte de las gomerías calibran los neumáticos a 28 PSI y si uno va a salir a la ruta en muchos casos bajan la presión a 24 ó 26 PSI, porque se van a "calentar y la presión volverá a subir" ¡Esto no es correcto. No permitirlo!

Mirando bien, en un lado del neumático, se aprecia la máxima presión de inflado permitida para ese neumático en particular. Algunos tienen una máxima presión de 32 PSI otros están diseñados para 44 PSI y algunos inclusive para 50 PSI.

Controlá las cifras para ver cuál es la máxima presión para tus neumáticos. Es una costumbre aceptable el tener los neumáticos unas cuantas libras por debajo de la presión máxima, pero no por mucho.



Antes de viajar haga a su vehículo un chequeo general gratuito

Es una recomendación de:

NEUMATICOS SPINETTO MULTIMARCAS

- Alineación y Balanceo Computarizado
- Reparación de Tren Delantero y Frenos
- Repuestos

Teléfono: (02954) 42-7992/43-6729 / Av. Spinetto 352
e-mail: neumaservi@speedy.com.ar
www.neumaticos-spinetto.com.ar

PARA SU SEGURIDAD

FECHA DE FABRICACION: 1608

Año 2008

Semana 16 (o sea mes de febrero)

Piedras DON FIORI

ADOQUINES EXCLUSIVOS BORRAVINO

Pórfidos • Adoquines
Piedra Bocha • Lijas • Piedras
Piedras para cascadas
Piedra Blanca Partida

L. King 2452 esq. Stgo. Marzo Este - Santa Rosa
Tel: (02954) 15-47-5543

Sitios Web Efectivos

macromedia Adobe

DIGISapiens

Teléfono: (02954) 45 79 95
Urquiza 640, S. Rosa LP
E-mail: info@digisapiens.com
Web: www.digisapiens.com

PASTORUTTI
MATERIALES ELECTRICOS

- Motores eléctricos • Energía solar • Iluminación
- Telefonía • Insumos • Redes de computadoras
- Estabilizadores • UPS • Centrales telefónicas
- Iluminación decorativa y profesional

L. de la Torre 475 MANSILLA 44
Tel: (02954) 43-2208 / 42-3404 Tel: (02954) 438004
E-mail: pasto@speedy.com.ar E-mail: pasto1@speedy.com.ar

Servicio Mecánico e Inyección

OSSES

Raúl B. Díaz 766
Tel: (02954) 41-8766
Cel: 1551-1828
(6300) Santa Rosa

NEX
Herrajes - Cerrajería

Todos los herrajes para su hogar, comercio, industria, oficina, etc.

- Cerraduras antipánico
- Regatones

Cel: 15-67-9973
Tel: 45-4544
Andrada 38 / S. Rosa

TAMBIEN
CERRAJERIA

POLERO E HIJOS
VENTA DE MATERIALES SANITARIOS

San Juan 632/36
Tel: (02954) 42-6018
Santa Rosa

- Tanques para agua de fibrocemento y PVC • Bombas Elevadoras
- Caños Polipropileno - Línea Dorada • Termofusión COPRAX - HIDRO 3
- Cañerías para gas EPOXI ACINDAR y accesorios EPOXI DEMA
- Caños HIDRO BRONZ y accesorios • Repuestos de todas las griferías
- Broncería • Anexo Ferretería y Electricidad

Abierto sábados por la tarde

Deca Plaza CAPEA TINACOS
Petrone TIGRE ROVA ferrum

LUBRICENTRO RODAI

Cambio de aceite y filtro ¡GRATIS!

Av. Spinetto 845 | S. Rosa
Cel: (02954) 15-57-4643 • Tel. Par: 410-714

NUEVA MAQUINA PARA LIMPIAR LOS CIRCUITOS DE AGUA

San Uriel SRL
REPUESTOS

REPUESTOS TODAS LAS MARCAS ESPECIALIDAD

TOYOTA HYUNDAI

MWM

Av. Luro 2104
esq. J. Ingenieros
Tel: (02954) 43-7655 / 43-3347
toyopampa@hotmail.com

NUEVOS EQUIPOS DE GNC

5ta GENERACION

ESPECIALES PARA VEHICULOS A INYECCION

autogas GNC

- Venta, colocación y recolocación de equipos GNC y GLP
- Tramitación de obleas y prueba de cilindros en el día
- Taller especializado inyección y carburados

TODAS LAS TARJETAS DE CREDITO

CONSULTE POR CREDITOS PERSONALES

Av. Luro 1344, Santa Rosa, L. P.
Tel: (02954) 42-08-08 / 43-70-06
E-mail: autogas@yahoo.com.ar

Repuestos SANTA ROSA

INCORPORAMOS LINEAS:

RENAULT VW CITROËN

Garay Vivas 1240 • (6300) Santa Rosa (L. P.) • Tel: (02954) 42-6933 • e-mail: repsantarosa@gmail.com

de los neumáticos



Máx. presión	Pres. aceptable
32 PSI	28 PSI
44 PSI	35 PSI
50 PSI	44 PSI

Diferentes neumáticos están diseñados para diferentes presiones, podrás encontrar la máxima presión de inflado de tus neumáticos en un número pequeño pegado a la llanta



ta en un lado del neumático. Nunca excedas esta presión. A menor presión se incrementa la temperatura del neumático y el calor excesivo los daña severamente.

Capacidad de carga

Otro punto importante a considerar es la carga que le ponemos a nues-

tros neumáticos. Muchas veces los sobrecargamos sin ponerle atención al esfuerzo y al peligro que esto representa. Junto a las cifras grandes que indican la «medida» del neumático, viene un número -que corresponde a un índice- de dos dígitos en autos y de tres en vehículos más grandes (foto de abajo) y seguidamente una letra.

Los números indican -de acuerdo a una tabla- la Capacidad de Carga. Pero para no complicarnos, igualmente la carga está expresada en letras más chicas como «Max Load». En la foto de ejemplo (izq), es de 615 kg.



Velocidad

El rango de velocidad para el cual un neumático está diseñado, es indicado por la letra que mencionamos antes, que está junto al índice de carga.

La tabla adjunta muestra los rangos de velocidad en Km/h. En la foto de ejemplo (arriba), la letra «H» indica una velocidad máxima de 210 km/h.

Tabla Velocidad Máxima

Letra	En km/h
Q	160
R	170
S	180
T	190
U	200
H	210
V	240
W	270
Y	300

¡Ojo! no es para andar a esa velocidad constante, solamente si llegase a ser necesario y por un breve periodo de tiempo.

Medida

Muchos de nosotros hemos comprado neumáticos en el pasado y cuando nos preguntan de qué tamaño, simplemente lo leemos del neumático viejo y se lo damos a la persona de la gomería, pero, ¿que significan los números?



«P» indica que el neumático es para un vehículo de pasajeros. «195» es el ancho del neumático en milímetros. «65» indica que la altura del perfil del neumático es del 65% de la anchura. «R» que es radial. «15» que encaja sobre llantas de 15 pulgadas.

Temperatura

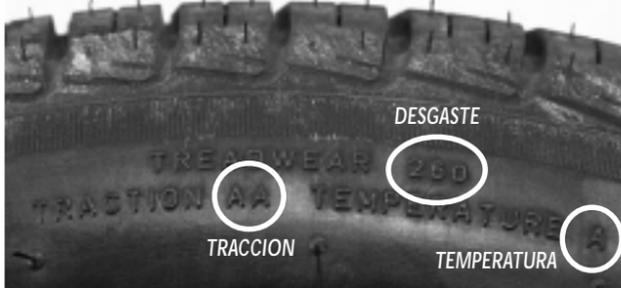
Tres letras indican la resistencia de un neumático al calor. Estas se clasifican del más alto al más bajo con la palabra inglesa «Temperature 'A', 'B' o 'C'»

Símbolo	Area
A	Area Caliente
B	Area Normal
C	Area Fría

Tracción

La tracción es la capacidad de un neumático para detenerse en pavimento mojado.

Un neumático de mayor grado debería permitir detener el vehículo en una calle mojada en una distancia más corta que un neumático de menor grado. La tracción está clasificada del nivel más alto al nivel más bajo con la palabra inglesa «Traction 'AA', 'A', 'B' y 'C'»



Desgaste

Este número después de la palabra inglesa «Treadwear», indica el ritmo al cual el neumático se desgasta. Mientras más alto el grado, más tiempo le tomará al neumático desgastarse. Por consiguiente, un neumático de grado 400 debería durar el doble de lo que duraría uno de grado 200.

AUTO CENTRO MORALA

- Gomería
- Alineación
- Tren delantero

Av. Spinetto 1075 / Santa Rosa
Tel: (02954) 434443
Telefax: (02954) 414-801

EN GENERAL PICO:
Ruta Prov. N°1 esq.
Av. Gral. San Martín
Tel: (02302) 436-444

RODAR

NEUMÁTICOS Y SERVICIOS

SERVICIOS:

- Balanceo y Alineación computarizados
- Tren delantero
- Amortiguación
- Frenos • Llantas

"TODAS LAS MARCAS DE NEUMÁTICOS"

AV. LURO 130 / TEL.: (02954) 42-0700 / S. ROSA

Universal

SERVICIO TÉCNICO PEUGEOT

3 generaciones de mecánica especializada en La Pampa

Hugo Fernández: (02954) 15-54-0584
Carlos Fernández: (02954) 15-54-1447

Tel.: (02954) 43-2333 - Av. Arg. Valle 328
Santa Rosa - E-mail: universalleon@speedy.com.ar

El Vasco

FRENOS y EMBRAGUES

- Frenos a aire nacionales e importados
- Todas las líneas
- Vehículos livianos y pesados

REPUUESTOS y TALLER:
Av. Circunvalación Sur 1650
Tel: (02954) 560-222 / 439-092 • Santa Rosa

BATERIAS Leonart

Ingrese directamente con su vehículo a las nuevas instalaciones.

Av. Spinetto 1358 / Tel: (02954) 42-6984

ERAFANELLE

SISTEMA DE COLORIMETRÍA COMPUTARIZADA PPG

- CABINA HORNO DE PINTURA
- MAQUINA DE SACAR BOLLAS ELECTRICA Y QUIMICA
- NUEVO BANCO DE ESTIRADO DE CARROCERIA

Av. Stgo. Marzo Norte 1.945 / Tel: 458883 / 15672816
Larrea 591 esq. Pampa / Tel: 417799 / 15595189
Santa Rosa - e-mail: darafaelli@cpenet.com.ar

rodagom

- RODAMIENTOS - CRUCETAS - RETENES - CORREAS
- MANGUERAS para agua y aire
- EMBRAGUES LUK
- CRAPODINAS DE EMBRAGUE
- CAÑOS CURVOS - LUBRICANTES

Roque S. Peña 1.375 / Tel: (02954) 41-5208 / E-mail: rodagom@cpenet.com.ar

EL PROGRESO SEGUROS

"Recuerde que el seguro de automotor es obligatorio"

- Automotores
- Vivienda (Combinado Familiar)
- Incendio, granizo, etc. • Transporte

Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
elprogresosantarosa@cpenet.com.ar

Antes de viajar controle el radiador de su vehículo.

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas

Trabajos garantizados por 1 año.

RADIADORES SANTA ROSA

Av. Circunvalación este 1266
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

Repuestos y Servicios

El Porteño

Calidad y Atención

Garibaldi 25 / Telefax: (02954) 42-42-06
Santa Rosa / e-mail: repuestosep@speedy.com.ar
www.repuestosep.com.ar

TALLER MECANICO DIESEL

MEDINA

SERVICIO ESPECIALIZADO MWM INTERNATIONAL MOTORES AGENTE OFICIAL TOYOTA UIGIA

Constituyentes 2452 / Tel: (02954) 43-9050
Santa Rosa (L.P.) / e-mail: tallermedina@cpenet.com.ar

RF

REPUESTOS ACCESORIOS LUBRICANTES

- Accesorios todas las marcas
- FIAT
- Tutela
- Ahora también repuestos CHEVROLET

Tel: (02954) 43-0305 - Fax: 41-4305
Av. España 575 / (6300) Santa Rosa, L. P.

GASA ACUARELA
LIBRERIA ESCOLAR
TODO PARA EL ARTISTA Y EL ARTESANO.
 Oleos / Acrílicos / Pinceles
 Alpaca: chapa - alambre - flejes
 Arcillas: esmaltes
 Elementos para dibujo técnico
RIVADAVIA 437
 Tel: (02954) 430-426

BRISA
 Bebés - Niños

Ropa moderna y fresca
 Remeras - Camisas
 Cnel. Gil 140
 Tel: 560666 - S. Rosa

Quando el valor del trato familiar marca la diferencia



T. Mason 1163 / Tel: 43-0893  Av. Luro 65 / Tel: 43-2999

Gabi And
supermercados

Para esta SEMANA SANTA te ofrecemos

- PESCADOS Y MARISCOS FRESCOS
- CONSERVAS DE MAR - HUEVOS DE PASCUA

Un chico con precios de grande

ESTACIONAMIENTO PROPIO - ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

PROCESO FOTOGRAFICO
YTC
 Yánes Tecno Color

Marca de CALIDAD FOTOGRAFICA

Revelamos y copiamos todas las marcas con la mejor CALIDAD y PRECIO en el centro del país.

10x15 CONVENCIONAL	x12 \$ 10,20
10x15 CONVENCIONAL CON ALBUM	x24 \$ 20,40
10x15 CONVENCIONAL CON ALBUM	x36 \$ 30,60
12x18 LA SUPER	x12 \$ 12
13x18 PROFESIONAL	x24 \$ 24
13x18 PROFESIONAL	x36 \$ 36

Te esperamos en Alem 330 | Santa Rosa
 Tel: (02954) 414-333

Ponele nombre a los bebés del Mapú



JABALI
 CIERVO BAMBI
 GUANACO
 LIEBRE MARA

En la Sede del Club: J.V. González 30
 PONE TU CUPON EN LAS URNAS

En la Redacción de REGION®
 En la Subsecretaría de Turismo

SORTEA EL 4 DE ABRIL

LA PAMPA patagonia argentina SUBSECRETARIA DE TURISMO
REGION® Empresa Periodística

Los cupones seleccionados recibirán de regalo un ejemplar del Libro Bilingüe Guía REGION® de La Pampa

REGION®
EN GENERAL PICO
Capacitación en el CERET



«IVA e Ingresos Brutos (básico)», dentro de las capacitaciones contables e impositivas, ya comenzó, pero aún hay cupos. Consultar.

El Centro Regional de Educación Tecnológica (CERET) de La Pampa, con sede en la ciudad de General Pico, está llevando a cabo importantes capacitaciones, para las cuales ya está abierta la inscripción:

Capacitación Contable e Impositiva

- IVA e Ingresos Brutos (básico): Esta capacitación está en marcha, habiendo iniciado hace pocos días. No obstante hay cupos para inscribirse. Consultar. Es en el horario de 20 a 22.
- Liquidación de sueldos: el inicio es el 19 de mayo y será de 20 a 22 horas.
- Contabilidad básica: el inicio es el 18 de agosto y será de 20 a 22:30 horas.
- Holistor básico: IVA y Contabilidad: el inicio es el 8 de octubre y será de 20 a 22:30 horas.

Capacitación en Herramientas Informáticas
 -Procesador de Texto básico Word: el inicio es este sábado 3 de abril en el horario de 8:30 a

- 11:30.
- Diseño Web básico: el inicio es el 5 de abril y será de 19 a 22 horas.
- Corel Draw avanzado: el inicio es el 7 de abril y será de 19 a 21:30 horas.
- Planilla de Cálculo básico Excel: el inicio es el 5 de junio y será de 8:30 a 11:30 horas.
- Project Manager: el inicio es el 26 de julio y será de 19 a 22 horas.

Capacitación en Horticultura

- Iniciación Hortícola: el inicio es el 17 de abril y será de 8:30 a 11:30 horas.
- Producción Bajo Cubierta: el inicio es el 14 de agosto y será de 8:30 a 11:30 horas.

Inscripción e informes: Calle 7 esquina 110, General Pico, en el horario de 9 a 12 y de 18 a 20 hs. Telefax: (02302) 42-2780 interno 6502 / 6503. Por e-mail: educar@ceretlapampa.org.ar formar@ceretlapampa.org.ar



En la capacitación en herramientas informáticas, la de «Procesador de Texto básico Word» comienza este sábado 3 de abril en el horario de 8:30 a 11:30.

INSCRIPCION ABIERTA 5ª EDICION
Diplomatura a distancia en Gestión Hotelera Gastronómica

La Federación Empresaria Hotelera Gastronómica de la República Argentina (FEHGRA), por medio de la Subsecretaría de Turismo de La Pampa, informa que se encuentra abierta la inscripción para la 5ª edición de la Diplomatura a distancia en Gestión Hotelera Gastronómica, desarrollada junto con la Universidad FASTA.

Los estudiantes incorporarán conocimientos, valores, actitudes y habilidades que les permitan implementar una correcta gestión, jerarquizar la oferta de servicios e incrementar la competitividad del sector.

Con la matrícula, el estudiante recibe la clave de acceso a la Plataforma de Educación Virtual de www.ufasta.edu.ar/proyeccion, donde podrá acceder al material autoinstruccional y a las tutorías con los docentes.

El cursado a distancia tendrá una duración de 8 meses, compuesta de 7 módulos obligatorios y un trabajo final integrador.

Costo Total: \$ 2.150 - Valor Matrícula: \$ 150 ó en 2 cuotas con

sistema Pago Fácil de \$ 75.- Valor Diplomatura \$ 2.000 en 10 cuotas de \$ 200 con sistema Pago Fácil.

Contenidos

Introducción a la educación a distancia, turismo, hotelería y gastronomía. Organización y administración de empresas hoteleras gastronómicas. Marketing en hotelería y gastronomía. Calidad y competitividad del sector hotelero gastronómico. Control de gestión de PyMes hoteleras gastronómicas. TIC's aplicados a la hotelería y gastronomía. Ética y responsabilidad social de la empresa.

Informes e inscripción

Dirección de Educación a Distancia, Avellaneda 3481, Mar del Plata, te: 4757076 int.121/128. E-mail: sead@ufasta.edu.ar, página web: www.ufasta.educacion.ar/proyeccion

FEHGRA: Departamento de Capacitación y Formación Profesional te: 011-4822-7733, e-mail: capacitacion@fehgra.org.ar

«Buen Día Domingo» ganó el Premio Tandil



Días pasados se llevó a cabo en el Círculo de Suboficiales de la ciudad de Tandil (Bs. As.), la entrega del premio nacional «Ciudad de Tandil 2010», instituido para radios AM, FM y TV por Cable y Abierta, donde el programa de La Pampa, «Buen Día Domingo», que se emite por FM Radio Contacto 104,1 de Santa Rosa (domingos de 7:30 a 8:30 hs), obtuvo el premio al Mejor Programa en el rubro Interés General. Cabe recordar que el mencionado programa obtuvo previamente, nada menos que tres nominaciones: al mejor Programa de Interés General (en el que ganó), a la mejor Producción Integral y a la mejor Conducción Periodística Masculina. En la foto, recibe el premio su conductor, Alberto Graff.

Centro Regional de Educación Tecnológica La Pampa 

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN AÑO 2010

CAPACITACIÓN CONTABLE E IMPOSITIVA

- IVA E INGRESOS BRUTOS BÁSICO
- LIQUIDACIÓN DE SUELDOS
- CONTABILIDAD BÁSICA
- HOLISTOR BÁSICO: IVA Y CONTABILIDAD

CAPACITACIÓN EN INFORMÁTICA

- PROCESADOR DE TEXTO BÁSICO WORD
- DISEÑO WEB BÁSICO
- COREL DRAW AVANZADO
- PLANILLA DE CÁLCULO BÁSICO EXCEL
- PROJECT MANAGER

CAPACITACIÓN EN HORTICULTURA

- INICIACION HORTICOLA
- PRODUCCION BAJO CUBIERTA

CUPOS LIMITADOS

Informes: Calle 7 esq. 110, General Pico, de 8:30 a 12:00 h y de 17:00 a 20:00 h. Tel/Fax: 02302-422780 int 6502-6503 Email: formar@ceretlapampa.org.ar

Cumplimos 20 Años!!!

SEMILLERIA Los Amigos

- Venta de alimento balanceado para perros y gatos
- Pájaros • Jaulas
- Peces
- Accesorios para mascotas

Av. Edison 1062 / S. Rosa
semillerialosamigos@cpenet.com.ar

ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO **429797**


Bibiana y Bairo
 ESTILISTAS
 DAMAS - CABALLEROS - NIÑOS
 Anexo Perfumería
 Av. San Martín 654 / Tel.: (02954) 43-2072

**RECOMENDACIONES DE LA A.N.M.A.T.
Para disfrutar una Semana Santa sin riesgo**



Los ojos del pescado fresco entero deben ser brillantes. La presencia de opacidad o hundimiento de los mismos es índice de deterioro.

La Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) recomienda a consumidores y comerciantes, algunas medidas a tener en cuenta ante la proximidad de la Semana Santa

Sr. Consumidor:

- Adquiera los productos de la pesca sólo en los comercios habilitados.
- Evite los productos que, por su aspecto o aroma, le resulten desagradables.
- El pescado enfriado debe tener: las branquias rojas, las escamas bien adheridas al cuerpo y brillantes, y su carne debe ser firme, que no ceda a la presión del dedo.
- Los ojos del pescado fresco entero deben ser brillantes. La presencia de opacidad o hundimiento de los mismos es índice de deterioro a excepción de la lisa y el dorado.
- Los crustáceos menores, como camarones y langostinos, en ningún caso deben presentar manchas negras, olor desagradable o desprendimiento entre cabeza y tronco ya que estos son signos de deterioro.

- Los calamares deben presentar una piel lisa, suave y húmeda sin manchas sanguinolentas o extrañas a la especie, sus ojos deben ser brillantes y salientes y su musculatura consistente y elástica.
- Al adquirir mejillones enteros frescos u otros moluscos bivalvos, éstos deben tener las valvas cerradas. Si están abiertas, compruebe si con un leve golpe se cierran.
- Las pencas de bacalao salado deben tener aspecto seco y no presentar puntos rojos o negros en su superficie, pues esto indica que han sido atacados por hongos.
- El pescado fresco podrá conservarse de 1 a 2 días en la parte más fría de la heladera y hasta tres meses en freezer.
- Evite descongelar y volver a congelar los pescados y mariscos. Al descongelarlos no lo haga a temperatura ambiente y una vez preparados, consumálos lo antes posible.
- Es preferible consumir los pescados bien cocidos en especial los individuos más susceptibles (mujeres embarazadas, niños, ancianos e inmunosuprimidos).

**LARGA EL DOMINGO 11 DE ABRIL
26º Maratón A Pampa Travesía**



El intendente Francisco Torroba manifestó que "este año tiene una connotación especial por celebrarse el Bicentenario y por ello hemos invitado al gobernador a la largada del Maratón"

VIENE DE TAPA

La directora de Deportes, Patricia Escudero, explicó que "por fortuna este año muchos de los sponsor que han acompañado siempre este evento han vuelto a confiar en nosotros y apoyarnos en esta competencia tan importante para la ciudad". La movida comenzará el sábado 10 a las 17:30 hs. con una conferencia de prensa y a partir de las 18:30 hs. con espectáculos frente al municipio.

Este año no será Campeonato Argentino de Maratón

Raúl Riso, de la Federación Atlética Pampeana, se refirió a los pormenores de la competencia y explicó que "la prueba se correrá sobre el mismo circuito que estamos utilizando desde hace un par de años". También se supo que la carrera no será válida por el Campeonato Argentino, lo que sumado a que los valores en premios están igual que el año pasado, se espera una menor participación. Las condiciones en cuanto a la faz organizativa son las mismas que en 2009, pero la inscripción se está haciendo en forma direc-

ta. "...este año con esta modalidad directa, el atleta que se inscribe y paga el arancel nosotros lo consideramos; aquel que manda los datos y no ha abonado el arancel correspondiente, no lo tenemos en cuenta, de manera que también así sabemos que el número que se ha inscripto es el que realmente va a venir a correr", afirmó Riso.

Consultado sobre la incorporación del chip en cada atleta, expresó que "esto nos va a dar una seguridad en cuanto al orden de llegada y al tiempo que realiza el atleta, de todas maneras la Federación Atlética Pampeana como corresponde a toda prueba de orden nacional va a hacer la toma en forma manual que es lo verdaderamente legal para la confederación, ya que es el único sistema avalado a nivel internacional".

La inscripción (\$ 50) se realiza en la Dirección de Deportes de 7 a 12 horas y el viernes 9 y el sábado 10, como es habitual se continuará con la inscripción el hall central de Avenida San Martín 50, en horario de 8 a 12 y de 16 a 20 aproximadamente.



La Cocina de REGION®

Rosca de Pascua (la tradicional)

Ingredientes:

6 cdas. de leche tibia, 30 grs. de levadura de cerveza, 3 cdas. de azúcar molida, 1 pizca de sal fina, 3 huevos, 1 cda. de agua de azahar, rayadura de un limón, 100 grs. de manteca, 450 grs. de harina, 3 huevos enteros, 1 huevo batido, 1 taza de crema pastelera.

Preparación:

Poner en un tazón la leche tibia, la levadura y deshacerla bien con cuchara de madera. Agregarle sal, un huevo, la ralladura de limón, 2 cdas. de harina y batir con cuchara de madera.

Añadir otro poco de harina, azúcar, agua de azahar, un poco de manteca derretida, otro huevo y

así ir agregando poco a poco todos los ingredientes, intercalándolos, mientras se sigue batiendo rápidamente con la cuchara de madera. Seguir batiendo hasta que la preparación se despeque del recipiente.

Se hace con la masa un bollo y se coloca sobre una bandeja de horno enmantecada y enharinada. Se aplasta un poco, se le da forma redonda, se corta el centro con un cortapasta redondo y se pone en lugar cerrado hasta que leve (es mejor dejarle el cortapasta en el centro).

Se pinta encima con huevo batido, se decora con crema pastelera, se espolvorea con azúcar y se lleva al horno hasta que esté doradita.



Todo para que hagas tu HUEVO de PASCUA Además huevos artesanales y tradicionales

MEGA
Calidad y variedad cerca suyo

Regalería en general, accesorios
México 1682 - Santa Rosa

Tarjetas de crédito y débito

RELOJES KEVINGSTON
TIME FOR ACTION
THE EXCLUSIVE MODERN WATCH

NUEVA COLECCION
VISA - MASTER
6 cuotas sin interés

40 Años
JRE

C. GIL 180 • Tel: 42-2477 / 43-5909
e-mail: heraciobustos@infovia.com.ar

Nora Hernández
Peluquería Unisex

NUEVO SISTEMA ALISADO DE CABELLO
No tóxico
Sin formol
Sin Amoniaco

Antes Después

Ferrando 515 Bº E. Comercio
(Frente a la Escuela 25) / Tel: 430285

al toque
Comidas de casa

Menú especial de Semana Santa

Tartas • Empanadas • Pastas • Pescados

en Santa Rosa
Tel. 435 300 A. Luro esq. Córdoba

en General Pico
Tel. 425845 Calle 17 nº 770

MASOTERAPIA
COSMETOLOGIA
DEPILACION
OZONOTERAPIA
SOLARIUM VERTICAL
COMPLEMENTOS

GLORIA RO
beauty space

Horario corrido de 9 a 21 hs.
de lunes a sábados

Yrigoyen 314, casi Rivadavia Planta Alta. / Santa Rosa
Tel: (02954) 561686 - 15528777 / roth.gloria@gmail.com

COMPRA AHORA y comenzá a pagar en:

JUNIO

ZAPATERIA **La Brilla**

Obtené YA tu crédito personal
Requisitos: 1) DNI
2) Ultimo recibo de sueldo
3) Ultimo recibo de algún servicio o impuesto

Plan trabajar, jefas y jefes de hogar ¡Bienvenidos!

R. S. Peña 1265 • Telefax: 56-1056
Mitre y O'Higgins • Tel: 56-1057

PANADERIA Y CONFITERIA

LA RUEDA

Av. Mitre 319 / Santa Rosa

Facturas, postres, tortas, masas, panes saborizados, especiales, variedad en sandwiches de miga, arabitos, servicio de lunch, picadas, tablas de quesos y fiambres. Vinoteca

Tel: (02954) 432-777

Stock permanente de pasteles
- Para el mate o el te de todos los días: Alfajores, budines, frolas, tartas, torta rusa.
- Bocaditos Dulces
- Mini pastelería
- Bocaditos Salados
- Sandwiches de miga
- Arabitos, Tarteletas
- Empanadas y Pizzetas
- Servicio de catering para eventos

NUEVA DIRECCION
Leguizamón y Wilde

XOCOLAT.
BOCADITOS DULCES Y SALADOS

Tel: (02954) 439047 / S. Rosa
www.minixocolat.blogspot.com

Hital Autosevicio

Te conviene. Es de acá.

- Atención Personalizada
- Verduras y Frutas de 1ª Calidad
- En carnes, siempre lo mejor

González 745. Tel (02954) 425904
Duarte y Castro. Tel (02954) 438644
México 1658. Tel (02954) 423761

Defensa Civil Tel: 103 - Red de Emergencias Ecológicas Tel: 42-2303 - Emergencias Ecológicas Tel: 42-2594 - Ayuda al Suicida Tel: 0800-99-99099 - Telef. de la Esperanza Tel: 45-5200 - Bomberos Tel: 43-3660 - Coop. de Electricidad Tel: 41-2200 - Emergencias: Escapes de Gas Tel: 42-8443 / Agua en Via Publica Tel: 45-5320

3415 / Zafiro Viajes 42-2927 - Alquiler de autos sin chofer: 41-7171 / 43-5770 - Aerolíneas Argentinas 43-3076 - Expreso Alperino 45-3780 - Radio Taxis: 43-3333 / 42-8682 / 43-7777 / 43-0000 - Remises: 43-7700 / 43-8500 / 43-6960 / 45-5355 / 43-7000 - Viceconsulados de España 45-6935 - Viceconsulados de Italia 45-5575

9203 - Mercado Artesanal Tel: 43-0188 - Centros de Salud: Hospital 455000 / Asistencia Pública 453330/31 / Clínica Modelo 434454 / C. Psiquiátrica Imago 42-4896 / Polimedic 45-4777 / Sanat. S. Rosa 457000 - Servicios de Urgencia: Emergencias S.A. 456056 / S.E.M. 107 y 427112 / Urgencias ENIEPA 424096



Teatro, Espectáculos, Museos

TEATRO

• **ATTP:** José Luro y Bolivia
-Sáb. 3 a las 21:30 hs: «Spongamos», de Alicia Muñoz, una obra de 'Teatro por la Identidad'. Cel: 1567 9743. A la gorra.

MUSICA Y ESPECTACULOS

• **María Teresa Pub:** Rivadavia y Lagos. Tel: 1550-1600



-Sáb 3 a las 23 hs: Franco Nelson, melódicos, pop, latinos.

• **Predio Rural:** Spinetto y Duval



-Jue. 1º debut a las 21:30 hs: «Circo Español». Circo moderno, espectáculo que conjuga cine, teatro y music hall. Presentación de la Mujer Serpiente. \$ 15 c/cupón.dto.

• **Teatro Español:** Lagos 44



-Vie. 2 a las 21:30 hs: Se presenta el pianista Héctor Martignón.

Concierto de jazz latino acompañado de músicos locales. \$ 30.

MUSEOS, CHARLAS, EXPO

• **Editorial Voces:** R.B. Díaz 214
-Jue. 1º a las 20:30 hs: Presentarán la edición N° 33 de la revista «La Marea» y el libro «Argentina en el Bicentenario de la Revolución de Mayo: historia y perspectivas». Habrá canciones de Sylvia Zabzuk y Mariángeles Beterviede. Gratis
• **Subsecretaría de Turismo**



-Muestra fotográfica «Pequeñas Plumas» de Martín Salinas. Hasta el 16/4. Gratis

• **CMC:** Quintana 172 Tel: 455324
-Hall Central y Salas: Muestras varias en la «Semana de la Memoria». Galería Echaniz: Expo «Pasajes», cuadros de la Pinoteca del Museo de Artes. Hasta 14/4. Gratis

• **Museo Prov. de Historia Natural:** Quintana 116. Tel: 42-2693. Lun.- vie. de 8 a 12 hs.; Dom. 19 a 22 hs. Gratis.

• **Museo Provincial de Artes:** Villegas y 9 de Julio. Tel: 427332. S. Rosa. Vis. guiadas. Lun-vie. 8 a 19:30 hs. Sáb-dom. 18:30 a 21:30 hs.

-Exposiciones «Canta en silencio», pinturas de Ezequiel Montero Swinen, e «Historias de luz», fotografías de Roberto Guidotti. Gratis. Hasta el 5/4.

• **Vidrieras del ISS:** sobre calle 9

de Julio casi esquina Pellegrini.



-«Animales», muestra de Bibiana Sejas. Hasta el 25/4.

• **Estancia «La Malvina»**

-Parque Don Tomás. -Lun. a vie. 8 a 19 hs; sáb, dom. y feriados 10 a 12 y 15 a 19 hs. Visitas guiadas llamar al: Tel. 43-6555. Gratis.

• **Cívico Militar - Toay:** R.S. Peña y 9 de Julio. Tel: 49-8060. Lun. a vie. 9:30 a 12 y 15 a 18:30 hs. Visitas guiadas. Gratis.

• **Policial «Comisario Antonio»:** Belgrano 140. Tel: 43-3551. Lun. a vie. 9 a 13 hs. Gratis.

• **«Olga Orozco» - Toay:** Av. Reg. 13 de Caballería 1102. Tel: 49-2214. Mar. a vie. 8 a 13 hs. Fin de semana 18 a 21 hs. Visitas guiadas. Gratis.

• **Cine Amadeus:** Gil31
-Muestra de Gustavo Gaggero: «Oleos del Fuego» (pinturas). Ambientación «Juguemos con Alicia», con intervenciones de Raquel Pumilla, Paola Barattini, Ana Paula Di Nardo y Laura Yaquez. Gratis.

• **Museos de Parque Luro:**



A 35 km. Tel: 49-9000. Todos los días incluso feriados de 9 a 19 hs. Ingreso \$ 1. Visitas guiadas \$ 2

Supercar este domingo en Santa Rosa

Será la primera fecha del Campeonato 2010. La actividad se inicia el viernes santo a partir de las 12 hs. con pruebas libres. El sábado son las clasificaciones y el domingo 4 el show comienza a las 10:30 hs.

Torneo de Polo en «La Andría»

Como adelantamos en tapa, se disputa este fin de semana:

Equipos participantes:

-«La Manuela»: Raúl López, Eduardo Mendoza, Jorge Castillo y Pablo de los Llanos.

-«Kevingston»: Ernesto Trotz (H), Javier Frank, Martín Nava y Pablo Nicoletti.

-«Mistral»: Santiago Fariás, Rolando Geranu, Emilias Malvicino y Germán Barale.

-«Huitrú»: Marcos Fariás, Sergio Pecelatto, Martín Cozzarin y Guillermo Reigada.

Fixture Copa Semana Santa

Jueves 1

15:30 hs. Mistral vs. Kevingston

17:00 hs. La Manuela vs. Huitrú

Viernes 2

15:30 hs. La Manuela vs. Kevingston

17:00 hs. Huitrú vs. Mistral

Sábado 3

15:30 hs. La Manuela vs. Mistral

17:00 hs. Kevingston vs. Huitrú

Domingo 4

15:30 hs. dos peores posiciones (3º y 4º puesto)

17:00 hs. dos mejores posiciones (Final)

Cine en S. Rosa y Gral. Pico

EN SANTA ROSA

• **Don Bosco** - Tel: 45-8160.

-Jue. 1º y vie. 2 a las 19 y a las 21:15 hs. -

Sáb. 3 a mié. 7 a las 19 hs: «Cómo entrenar a tu dragón». \$ 15.

-Sáb. 3 a mié. 7 a las 22 hs: «Al filo de la oscuridad». \$ 15.

• **Amadeus** - Tel: 41-4490.

-Jue. 1º a las 20 y a las 22:15 hs: «Rosetta». \$ 15.

-Vie. 2 a mié. 7 a las 22:45 hs: «El imaginario mundo del Dr. Parnassus». \$ 15

-Vie. 2 a mié. 7 a las 20 hs: «El secreto de sus ojos». \$ 15

EN GENERAL PICO

• **Gran Pampa** - Tel: 42-1776.

-Vie. 2 a mié. 7, a las 20:30 hs: «Plumíferos». \$ 15

-Vie. 2 a mié. 7, a las 22:30 hs: «Invictus». \$ 15

• **Teatro Pico** - Tel: 42-1794.

-Vie. 2 a mar. 6, a las 22 hs: «Vampiros del día». \$ 15

• **Espacio INCAA:**

-Sáb. 3 a mar. 6, a las 21:30 hs: «Boogie el aceitoso». \$ 4

Películas de la Semana



«El imaginario mundo del Dr. Parnassus»: Ésta es la historia de un fantástico circo ambulante y su extraordinario show "Imaginarium". Pero también es la oscura historia de su director, el Dr. Parnassus, quién luego de obtener la inmortalidad, se enamora y hace un trato con el diablo (apodado "Mr. Nick") para que le otorgue juventud eterna... Con Heath Ledger, Johnny Depp, Jud Law, Colin Farrell, Lily Cole, Christopher Plummer, Tom Waits y otros. Thriller fantástico. AM13. 125 min.

des empresas. Thomas Craven es un detective de homicidios veterano, que trabaja para el Departamento de Policía de Boston. También es padre soltero. Su única hija Emma, de 24 años de edad, es asesinada en las escaleras de su propia casa. Todo el mundo piensa que en realidad querían matarlo a él. En busca de la verdad, Craven comienza a investigar el crimen, lo que lo lleva a desenredar un peligroso mundo de encubrimientos empresarios y gubernamentales, puntos conflictivos en el gobierno y asesinatos... Con Mel Gibson, Ray Winstone, Danny Huston, Caterina Scorsone y otros. Thriller dramático. AM13. 120 min.

«Cómo entrenar a tu dragón»: Ambientada en el mítico mundo de los rudos vikingos y los dragones salvajes, esta comedia de acción narra la historia de Hipo, un vikingo adolescente que vive en Isla Mema, en donde combatir a los dragones es el modo de vida habitual, aunque él precisamente no encaja con la antiquísima reputación de su tribu como cazadores de dragones... Comedia animada apta para toda la familia. En Castellano. 100 min.

«Rosetta»: La protagonista ha perdido su trabajo y vive con su madre alcohólica en una caravana a las afueras de la ciudad, haciendo hasta lo imposible por pagar el alquiler. Rosetta se verá empujada por la necesidad hasta límites inimaginables para poder seguir adelante... Con Émile Dequenne, Fabrizio Rongione, Olivier Gourmet y Anne Yernaux. Drama. AM13. 95 min.



«El secreto de sus ojos»: Benjamín Expósito ha trabajado toda la vida como empleado en un Juzgado Penal. Una vez jubilado, para ocupar sus horas libres decide escribir una novela sobre su propio pasado como funcionario judicial, sobre una historia real conmovedora y trágica, de la que fue testigo privilegiado, aunque para ello deba remar contra la torpeza de los Tribunales y la Policía... Con Ricardo Darín, Soledad Villamil, Pablo Rago, Guillermo Francella y otros. Thriller dramático. AM13. 125 min.

«Al filo de la oscuridad»: Es un policial, cuyo tema central toca el delicado punto de cruce entre la política y las gran-



DVDTECA

Los últimos estrenos en DVD, las temporadas de Jueves de Cine y los clásicos de todos los tiempos. Con un videocajero que funciona todo el día. Concelo en Coronel Gil n°31. www.dvdteca.com.ar
Estrenos y novedades de esta semana: «La Pasión de Cristo», «Las viudas de los Jueves», «Casanova», «Actividad paranormal», «Entre nosotros», «La boda de mi mejor amigo», «Home», «Fantasmas de Buenos Aires», «La Prueba». Además ingresan: «Herbie a toda marcha», «Corre, Lola, corre», «Apocalypse Now», «Leones por corderos», «Chicago» y una selección de Federico Fellini.

Parrilla Los Caldenes
Pastas

VIERNES SANTO AGREGAMOS COMIDAS DE VIGILIA

- Especialidad en carnes mechadas al horno.
- Pastas caseras (elaboración propia)
- Asador criollo

SALON CLIMATIZADO
Consulte Salón Anexo para su evento.

Av. Sgo. Marzo 385
Tel: (02954) 429449
Santa Rosa

www.parrillaloscaldenes.com.ar

Más info: Agenda Cultural de la Subsecretaría de Cultura de La Pampa. e-mail: culturaprensa@lapampa.gov.ar - Tel: (02954) 43-1538 / 43-1651

La Cultura es la Fuerza de los Pueblos

GOBIERNO DE LA PAMPA

Martín & Martínez
Estudio Contable e Impositivo

M&MZ
C.P.N. Ariel D. Martínez
C.P.N. Daniel O. Martín

Trámites Jubilatorios

Urquiza 656 - S. Rosa
Tel: (02954) 41-9075
martinmartinez@cpenet.com.ar

PRODUCTOS PARA EL CUIDADO DEL CUERPO

- Capillas
- Manoplas
- Masajeadoras

ORTOPEDIA NEO

www.ortopediano.com

Tel: (02954) 454-654
AV. URUGUAY 32

Reflexología
Digitopuntura

Jorge Antonio Gómez

TURNOS: Tel. 411383 de 17 a 20 hs.
Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.

NUEVA DIRECCION
CERVANTES 253 - Santa Rosa

TOYOTA HILUX

Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente

ACEVEDO - Belgrano (N) 305 417001
AMERICANA - L. de la Torre 418 421914
ECONOMED - España y Bme Mitre. .. 410400
EL MATE - México y Delfin Gallo 455155
GALENO GAMMA - Quintana N° 1 422311
GUGLIARA - San Luis 397 438643

ALSINA - Alsina 351 414546
DAVIT - Telén y San Luis 437829
NORTE - Escalante 52 425261
SANSINANEIA - Pueyrredón y Larrea .. 426300
VAZQUEZ - Schmidt 1546 455138

LOS ALAMOS - Lorusso 534 418884
MORALES - Gil y Alvear 453266
RIO - Luro 2446 455729
SAN MARTIN - San Martín 499 453725
URUGUAY - Cervantes 516 414303

AMEGHINO - Ameghino 587 414441
BENEITEZ - Carlos Gardel 285 429860
CARIGNANI - Alvear 526 425265
FARMACIA 5000 - México 1692 414144
LA FUNDACION - Roca 269 411800
MODELO - San Martín 201 424845

AMERICA - Autonomista 1339 415060
BAGLIANI - Mitre 134 417500
CHANGOMAS - Sgo. Marzo 1550 423339
DEL MUSEO - Pellegrini 174 433785
DEL SUR - Emilio Zola 382 418905
LEAL - Rivadavia 101 420320

ARGENTINA - Brown y Mendoza 425275
DEL SOL - San Martín y Urquiza 418006
PAS-CO - Yrigoyen 123 412910
PONCE - Edison 1248 456131
SAN AGUSTIN - Uruguay 681 417722

BELGRANO - Belgrano (sur) 442 425239
ECONOMED Rivadavia 316 410600
FERRATTO - Raúl B. Díaz 1795 421340
SAN ANDRES - Juan XXIII 395 457776
SANTA LUCIA - Luro 565 416661
SANTA ROSA - Roca y Avellaneda 422407

FARMACIA VITALFARMA

- Perfumería - Marroquinería
- Regalos - Toma de presión arterial y diabetes

ENVIOS A DOMICILIO **410500**

AMEGHINO Y DELFIN GALLO

Consulte Asociación:
COMPAÑIA FINANCIERA DE ARGENTINA S.A.
TOYOTA FINANCIAR SERVICES

TARJETA CALDEN AGRARIA
TARJETA GALICIA RURAL

EN SANTA ROSA: Av. Spinetto 1.409 esq. Asunción del Paraguay
Tel: (02954) 435-770 / 426-513 / 424-090
EN GENERAL PICO: Calle 13 N° 552 • Tel: (02302) 425-536
EN TRENQUE LAUQUEN: Av. García Salinas 1.342 • Tel: (02302) 432-050 • Bs. As.